



ADEMHALINGSKINESITHERAPIE BIJ BABY'S EN KINDEREN

KINE RESPIRATOIRE CHEZ LES BEBES ET LES ENFANTS

DOEL/LE BUT

Luchtwegen vrijmaken en een goede ventilatie van de longen stimuleren.

Libérer les voies respiratoires et stimuler la ventilation pulmonaire.

AFDELING PEDIATRIE/SERVICE DE PÉDIATRIE

Op de afdeling pediatrie maakt de kinesitherapeut gebruik van volgende technieken:

- Autogene drainage (volgens Dhr. Chevailler)
- De verlengde expiratie
- De intrapulmonaire percussie

Au service de pédiatrie les kinés appliqueront les techniques suivantes:

- *Le drainage autogène (d'après Mr Chevalier)*
- *L'expiration prolongée*
- *La ventilation à percussion intrapulmonaire*

AMBULANTE AFDELING/SERVICE AMBULANT

Op de ambulante afdeling kan naast de drainage:

- Een flutter gebruikt worden
- Er gesprongen worden op de trampoline of de bal
- Een elastische band gebruikt worden om zo de ademhaling te verlagen en de stand van de borstkas te verbeteren tijdens de drainage

Au service ambulante nous employons en plus du drainage

- *Un flutter respiratoire*
- *Nous faisons sauter l'enfant sur une petite trampoline*
- *Nous employons également une bande élastique pour obliger les enfants à inspirer un minimum et expirer un maximum avec la cage thoracique dans une position d'expiration totale ou complète*

DE GEASSISTEERDE AUTOGENE DRAINAGE/L'AUTO DRAINAGE ASSISTÉ

De therapeut duwt met beide handen(*) op de borstkas van het kind tijdens de uitademing tot hij de slijmen voelt onder zijn handen. Hij houdt de borstkas ingedrukt om zo het kind op een bepaald niveau te laten ademen. De bedoeling is dat de slijmen worden gemobiliseerd naar boven samen met de uitgeademde luchtstroom.

(*) De handen van de therapeut op de borstkas verplichten het kind op een andere manier te ademen zodat de slijmen loskomen.

Pas als de slijmen goed naar boven zijn gemobiliseerd zal het kind al dan niet hoesten of de slijmen zonder hoesten doorslikken.

Le thérapeute pousse avec ses mains sur le thorax de l'enfant pendant l'expiration jusqu'à ce qu'il sente le passage des glaires sous ses mains. Ensuite il maintient le thorax enfoncé et oblige l'enfant à respirer avec le thorax en position d'expiration complète. Le but est de faire monter les glaires avec le flux de l'expiration. Lorsque les glaires se seront déplacées vers le haut, l'enfant pourra les expectorer ou les avaler.

DE VERLENGDE EXPIRATIE/ L'EXPIRATION PROFONDE OU PROLONGEE

De techniek van een lange trage uitademing verwijdert het slijm in de bronchiën.

De techniek van een lange trage inademing heeft een gunstig effect op de long.

Tijdens de uitademing worden met beide handen drukkingen op de borstkas en de buik van het kind uitgevoerd. Het doel is de longen zo klein mogelijk te maken zodat de slijmen uit de diepte met de luchtstroom naar boven worden verplaatst.

Cette technique évacue les glaires dans les bronches.

L'inspiration longue et profonde a un effet positif sur les poumons.

DE INTRAPULMONAIRE PERCUSSIEVENTILATIE (IPV)/LA VENTILATION A PERCUSSION INTRAPULMONAIRE (VPI)

De IPV laat toe om slijmpropfen te draineren en afgesloten luchtwegen op te heffen en zo minder geventileerde longgebieden te ventileren. Daarom wordt de IPV gebruikt voor de behandeling van obstructieve en/of restrictieve ademhalingsproblemen.

Er is geen actieve medewerking van de patiënt vereist.

- De aerosol met fysiologisch water zorgt voor de bevochtiging en het ontzwellen van de luchtwegen

- De continue positieve druk die het toestel creëert, zorgt voor het openhouden van de luchtwegen
- De percussies zorgen voor de mobilisatie van de secreties

La percussion permet de favoriser le désencombrement bronchique et la ventilation pulmonaire. Nous employons donc cette technique pour le traitement des problèmes respiratoires obstructifs et restrictifs.

Cette technique ne nécessite pas de collaboration du patient.

Un aérosol avec de l'eau physiologique aide à décongestionner et humidifier les voies respiratoires.

La maintenance de la pression positive créée par l'appareil, garde les voies respiratoires dilatées au maximum.

Les percussions mobilisent les glaires.

DE FLUTTER/LE FLUTTER

Dit toestelletje zorgt voor een trillende weerstand waartegen het kind moet uitademen. De weerstand zorgt ervoor dat de luchtwegen goed open blijven.

Dit kan een grote hulp zijn wanneer door een reactie van de luchtwegen zwelling ontstaat en de doorgang in de bronchiolen en/of bronchiën verkleind is en het kind een piepende ademhaling heeft.

Tip: om de bovenste luchtwegen vrij te houden moet het neusje van het kind regelmatig gespoeld worden met fysiologisch water.

Le flutter est d'application pour faire expirer le patient contre une résistance vibrante. Cette résistance favorise une bonne ouverture des voies respiratoires.

Cet appareil est d'une grande utilité lorsqu'une réaction des voies respiratoires provoque une congestion et le passage d'air est réduit au niveau des bronches. L'enfant présentera des signes de détresse respiratoire (respiration sifflante importante, difficile et rapide- plus de 40 respirations par minute).

Pour libérer les voies respiratoires du nez, on conseille de rincer le nez de l'enfant avec de l'eau physiologique.