



CONSEILS DE PRÉVENTION DE LA MORTE SUBITE DU NOURRISSON

Pédiatrie

Tél. 055/23 37 55

absI Werken Glorieux | ch Glorieux
Avenue Glorieux 55, B-9600 Ronse
T 055 23 30 11, F 055 23 30 22
www.azglorieux.be, info@azglorieux.be

13/04/2017
PED09_FR

CONSEILS DE PRÉVENTION DE LA MORT SUBITE DE NOURRISSON

La mort subite du nourrisson se présente de façon soudaine et inattendue chez un nourrisson apparemment en bonne santé. Aucune cause du décès ne peut être démontrée.

Les conseils suivants visent à diminuer le risque de la mort subite.



Conseil 1

Ne jamais coucher l'enfant sur le ventre, mais bien sur le dos.

Conseil 2

Ne jamais couvrir un bébé trop chaudement

- Pas de couette avant l'âge d'un an.
- Drap et couverture et sac de couchage avec emmanchures.

Conseil 3

Ne pas surchauffer la chambre de l'enfant

- Jusqu'à l'âge de 2 mois: 18 - 20°C
- A partir de l'âge de 2 mois: 18°C

Conseil 4

Mesures de sécurité au niveau du lit ou berceau

- Ne pas couvrir le visage.
- Pas de couette ni de tour de lit avant l'âge de 1 ans, pas d'oreiller avant l'âge de 2 ans.
- Pas d'animaux dans la chambre.

Conseil 5

Ne pas fumer pendant la grossesse et ne jamais fumer en présence de l'enfant.

Conseil 6

Surveiller son enfant dans le champ visuel et auditif.

Conseil 7

Respecter le rythme du sommeil habituel de l'enfant

- Occupez-vous de votre bébé le plus possible dans un rythme connu et un schéma prévisible.
- Evitez des activités agitées (ea. fêtes, voyages, déménagement, ...)

Conseil 8

Contrôlez le nourrisson lors de crises de larmes persistantes.



Conseil 9

Utilisez une tétine lors du sommeil.

Conseil 10

Consultez le pédiatre en cas de maladie. Evitez tous médicaments sans prescriptions médicales.

INDICATIONS POUR L'EXAMEN DU NOURRISSON

- Prématurés < 34 semaines.
- Nourrissons avec un poids de naissance de moins de 1.500 gram.
- Antécédents familiaux de mort subite du nourrisson.
- ALTE.
- Reflux oesophagien
- Syndromes malformatifs et dysmorphismes.
- Indication médicale (transpiration excessive, pâleur, rhinite obstructive chronique).
- Prise de drogues pendant la grossesse, tabagisme, éthylisme

NUMÉROS UTILES

Avez-vous des questions sur la mort subite ou désirez-vous plus d'informations?

N'hésitez pas de contacter le service de **pédiatrie** de l'hôpital:

Infirmière en chef:
Mme M. De Vijlder
Tél. 055/23 37 56

Vous pouvez aussi contacter un de nos **pédiatres**:

Dr. Y. Louis	0473/53 70 97
Dr. B. Van Lierde	055/30 18 97
Dr. S. Ghijs	055/23 23 15

Urgences	055/23 36 66
Maternité	055/23 34 10