



CLINIQUE DU SEIN



RENCONTRE-T-ON SOUVENT LE CANCER DU SEIN?

Dans notre société occidentale, le cancer du sein est celui que l'on rencontre le plus fréquemment chez la femme. En Belgique, une femme sur dix environ, sera confrontée au cancer du sein au cours de son existence. L'incidence de ce cancer (apparition de nouveau cancer) aurait tendance à augmenter ces dernières années, sans cause clairement identifiée. Par contre, la mortalité induite par ce cancer a diminué depuis les années 90 et continue de diminuer grâce à l'arrivée de nouveaux traitements.

VERS QUEL AGE APPARAÎT LE CANCER DU SEIN?

Il n'y a pas d'âge pour développer un cancer du sein, mais avant 25 ans il est rarissime. A partir de 30 ans, le risque augmente, et c'est après 50 ans que les trois quarts des cancers sont diagnostiqués.

COMMENT DIAGNOSTIQUONS-NOUS LE CANCER DU SEIN?

Toutes les boules ou lésions palpées ou vues dans le sein, ne sont **pas** toutes des cancers ! Les fluctuations normales des taux d'hormones au cours du cycle menstruel, peuvent donner l'impression de palper des nodules suspects. Souvent des kystes (boules à contenu liquide) ou des tumeurs bénignes (boules constituées par des cellules non cancéreuses) sont mises en évidence.

1. Autopalpation :

Il s'agit de la découverte par la patiente elle-même d'une boule dans son sein. C'est très souvent de cette manière que la patiente consulte et que l'on met en évidence un cancer.

Si vous ne savez pas bien comment examiner vos seins, n'hésitez pas à poser la question à votre médecin.

2. Examen clinique

C'est l'examen réalisé par le médecin au cours de la consultation. Cet examen l'amène parfois à demander des images (mammographie, échographie, etc) pour mieux caractériser d'éventuelles anomalies constatées lors de son examen. Sachez qu'un examen clinique annuel est recommandé à tout âge.

Une mammographie suivie éventuellement d'une échographie, est recommandée après l'examen clinique tous les deux ans, dès l'âge de 50 ans.

C'est ainsi que l'on a montré dépister au mieux le cancer du sein.

3. Mammographie, échographie, RMN

Ces techniques d'imagerie médicale permettent de visualiser les lésions palpées et par leurs caractéristiques, identifier les lésions à risque. Parfois ces examens révèlent des lésions non encore palpables.

4. Analyse anatomo-pathologique

C'est l'examen essentiel pour confirmer la présence d'un cancer que l'on suspecte à l'examen clinique ou sur les images obtenues à la mammographie ou à l'échographie. Il s'agit de l'examen au microscope des cellules qui ont été prélevées dans la lésion suspecte par une fine aiguille.

COMMENT SOIGNE-T-ON LE CANCER DU SEIN ?

Nous disposons de plus en plus d'armes pour traiter ce cancer : la chirurgie, la radiothérapie, la chimiothérapie, l'hormonothérapie et des médicaments ciblés uniquement les cellules cancéreuses. Régulièrement de nouveaux produits plus spécifiques des cellules cancéreuses et souvent moins toxiques sont découverts. Les techniques chirurgicales et la radiothérapie se raffinent d'années en années et deviennent de moins en moins mutilantes et de plus en plus efficaces.

Une combinaison de ces modalités thérapeutiques est choisie en fonction des caractéristiques spécifiques différentes de chaque patiente et de chaque tumeur.

POURQUOI UNE EQUIPE MULTIDISCIPLINAIRE A LA CLINIQUE DU SEIN ?

Cette unité réunit entre-autre, outre le médecin traitant, le gynécologue ou le chirurgien, l'oncologue, le radiothérapeute, le radiologue, l'anatomo-pathologiste, l'isotopiste.

Elle se réunit chaque semaine et discute pour, chaque patiente, la combinaison thérapeutique la mieux adaptée à son problème spécifique. Ainsi, un traitement taillé sur mesure est proposé à chaque patiente.

L'infirmière de la clinique du sein

Elle assure le lien privilégié entre la patiente et les différents médecins en charge du traitement. Elle collabore avec les infirmières des différents services, pour l'accueil et pour le soutien de la patiente et de la famille. Dans les moments affectifs ou psychologiques difficiles, elle peut, parfois avec l'aide d'une psychologue ou d'une sexologue, vous aider à passer ces moments délicats. Avec le service social, elle tentera de résoudre les différents problèmes administratifs ou sociaux que vous pourriez rencontrer. Il s'agit d'une personne de confiance que vous devez contacter (éventuellement même en dehors de la clinique) si vous rencontrez un problème.

La diététicienne

La diététicienne peut vous prodiguer des conseils pour adopter une alimentation saine et équilibrée.

La conseillère esthétique

Le traitement induit parfois des dégâts nécessitant au minimum son avis. Rester femme pendant et après le traitement reste prioritaire

Les psychologues

Les psychologues peuvent vous accompagner et vous aider, vous, et votre famille, à gérer les coups durs et à rester positifs.

La kinésithérapeute

Par ses soins, elle assure la meilleure récupération fonctionnelle et esthétique de l'épaule et de la plaie. Avec elle, il est important de discuter d'une

activité physique régulière et adaptée pendant et après le traitement.

Le service social

Le service social peut vous assister dans les démarches administratives, pour les questions d'ordre financier ainsi que pour l'aide à domicile (aide-ménagère, déplacements,...).

QUI FAIT PARTIE DE LA CLINIQUE DU SEIN?

Coordinateurs médicaux

- **Gynécologie - Chirurgie**
Dr. J.J. Merveille
Dr. E. Van den Abbeele
Dr. J. Tiek
- **Imagerie Médicale**
Dr. I. De Pauw
Dr. P. Dewandel
- **Anatomo-Pathologie**
Dr. Fr. D'Halluin
- **Médecine Nucléaire**
Dr. C. De Sadeleer
- **Oncologie (chimiothérapie)**
Dr. J. Verschuere
- **Radiothérapie**
Dr. L. Verbeke
- **Chirurgie Plastique**
Dr. D. Marcil

Infirmière – Coordinatrice

- Mme G. Devos

La diététicienne

- Mme E. Dierickx

La conseillère esthétique

En collaboration avec la Fondation contre le Cancer

Psychologue

- Mme T. Verdonckt
- Mme. K. Kindermans

Kinésithérapie

- Mme L. Boel
- Mme C. Langie

Service Social

- Mme H. De Meyer

CONTACT

Les consultations de la Clinique du Sein ont lieu chaque mercredi de 9h à 11h sur rendez-vous.

Tél. 055/23 35 83

La consultation de la clinique du sein se trouve face à la salle d'attente n° 16.

Si vous avez des questions relatives à la Clinique du Sein ou des problèmes mammaires, adressez-vous :

- Secrétariat chirurgie – gynécologie
tél. 055/23 35 95
- L'infirmière de la clinique de sein
tél. 055/23 35 83 ou 0475 87 66 33
- La clinique de jour
tél. 055/23 33 05