



SCINTIGRAPHIE OSSEUSE

absI Werken Glorieux | ch Glorieux
Avenue Glorieux 55, B-9600 Ronse
T 055 23 30 11, F 055 23 30 22
www.azglorieux.be, info@azglorieux.be

11/09/2017
NUC02_FR

Votre médecin a demandé que vous fassiez l'objet d'une **scintigraphie osseuse** auprès du service de Médecine nucléaire. Cet examen est également appelé **scanner osseux** ou **scintigraphie du squelette**.

Il est important de savoir que cet examen est sans danger et indolore.

POURQUOI PRATIQUER UNE SCINTIGRAPHIE OSSEUSE?

Les clichés réalisés fournissent un type d'informations ne pouvant pas être obtenues lors d'autres examens (comme une radiographie classique, un scanner ou une IRM). Une scintigraphie osseuse est recommandée pour un grand nombre d'affections. La plupart des examens concernent de loin des affections bénignes.

DÉROULEMENT DE L'EXAMEN

Pour une scintigraphie osseuse, vous ne devez **pas être à jeun**.

Partie 1

Une substance légèrement radioactive est injectée dans une veine du bras ou parfois du pied. Les effets indésirables de l'injection sont pour ainsi dire inexistantes.

En fonction de l'indication de l'examen, il peut arriver que des clichés soient réalisés immédiatement lors de l'injection et pendant les premières minutes qui la suivent (on parle d'une « scintigraphie osseuse triphasée »).

Temps d'attente

Ensuite, la substance doit avoir le temps de se nicher dans l'os, ce qui prend au moins 2 heures. Pendant ce temps, vous pouvez quitter provisoirement le service ; il vous sera alors communiqué un horaire auquel vous représenter. Si vous souhaitez toutefois rester, prévoyez un peu de lecture ou toute autre occupation, afin que l'attente soit aussi agréable que possible. Si vous êtes hospitalisé(e), vous pouvez retourner dans votre chambre. Nous vous demandons toutefois de boire régulièrement entre l'injection et la scintigraphie.

Partie 2

Au terme du temps d'application, les clichés peuvent être réalisés. Vous êtes tout d'abord invité(e) à vider votre vessie, car la substance injectée est partiellement éliminée dans l'urine. La vessie perturberait les clichés. Les objets métalliques perturbent les clichés parce qu'ils retiennent le rayonnement. Nous vous demandons dès lors de n'avoir sur vous aucun bijou ni pièce de monnaie, boucle, GSM...

Il existe trois types de clichés:

- clichés détaillés
- clichés de l'ensemble du corps
- clichés tomographiques

Souvent, différents types de clichés sont combinés. Parfois, ils sont complétés par un scanner.

La réalisation des clichés demande toutefois un peu de temps. La prise des clichés de l'ensemble du corps dure environ 10 minutes (parfois 20). Pour ce faire, vous êtes allongé(e) sur le dos sur un lit, pendant que deux détecteurs glissent au-dessus et en dessous de vous. Le détecteur supérieur s'approche très près de votre tête, mais ne la touchera pas.

Les clichés tomographiques durent environ une demi-heure. Les détecteurs de la caméra tournent autour de la partie du corps examinée. Le personnel infirmier vous aidera à adopter la position offrant le meilleur résultat.

L'examen peut être interrompu à tout moment si vous ne vous sentez pas bien. Si vous souffrez de claustrophobie, avertissez le personnel infirmier.

L'examen peut facilement durer une demi-journée. Après l'examen, un rapport est établi par le médecin traitant. Si, au moment de quitter le service, vous souhaitez emporter votre rapport, parce que vous en avez besoin le jour même par exemple, signalez-le au personnel infirmier.



RADIATION ET SÉCURITÉ

L'idée qu'une substance radioactive vous soit administrée peut susciter des questions. Cette réaction est bien compréhensible, mais ne se justifie pas. La substance émet un rayonnement pendant un court moment et est presque totalement éliminée du corps après 12 heures.

Ni vous, ni la personne qui vous accompagne, ni les membres de votre famille ne courez le moindre risque. Après l'examen, vous pouvez donc vous comporter normalement avec des adultes et des enfants à partir de 12 ans. Nous vous recommandons toutefois de ne pas prendre un enfant de moins de 12 ans sur vos genoux pendant plus d'une demi-heure durant les 12 premières heures. Jouer, donner à manger, changer et les autres activités habituelles ne posent aucun problème. Il est également préférable de limiter les contacts avec des femmes enceintes durant les 12 premières heures. 12 heures après l'examen, vous pouvez à nouveau reprendre vos habitudes. La substance radioactive a alors pratiquement entièrement disparu de votre organisme.

VOUS ÊTES ENCEINTE?

Si vous êtes susceptible d'être enceinte, vous devez absolument le signaler. En fonction de l'urgence de l'examen et du stade de la grossesse, il peut éventuellement être décidé de postposer l'examen.

VOUS ALLAITEZ?

Si vous allaitez et faites l'objet d'un scanner osseux, vous ne devez pas interrompre l'allaitement, à condition de procéder à l'allaitement juste avant l'administration du médicament radiopharmaceutique. La substance radioactive ne passe pas dans le lait maternel. En raison du contact étroit et prolongé entre votre bébé et vous lors des séances d'allaitement, il est toutefois préférable de tirer temporairement votre lait et de faire nourrir votre bébé, si possible, par quelqu'un d'autre pendant 1 journée.

IMPORTANT À SAVOIR!

- Vous pouvez manger normalement. Veillez à boire suffisamment le jour de l'examen, tant avant qu'après.
- Veuillez nous avertir au préalable si vous êtes (susceptible d'être) enceinte ou si vous allaitez.
- Il est préférable de ne porter aucun bijou ou objet métallique, car cela risque de perturber le cliché.
- La durée de l'examen, et plus précisément de la réalisation des clichés, varie entre 20 et 45 minutes.
- Entre l'administration de l'injection et la réalisation des clichés, il y a une période d'attente de minimum 2 heures à maximum 6 heures. Vous pouvez temporairement quitter le service de Médecine nucléaire et un rendez-vous sera fixé pour la réalisation des clichés. Si vous souhaitez malgré tout passer ce temps d'attente à l'hôpital, il est préférable d'emporter un livre ou des magazines.

Votre rendez-vous pour la scintigraphie osseuse

Le / / à heures.

Service de Médecine nucléaire

Important!

Lors de votre arrivée, présentez-vous d'abord à l'accueil du service d'Imagerie médicale. Munissez-vous de votre carte d'identité. Ensuite, rendez-vous dans la salle d'attente du service de Médecine nucléaire.

Vous avez encore des questions?

N'hésitez pas à nous contacter
Service de Médecine nucléaire
ch Glorieux Renaix
Tél.: 055 23 30 83