



BOTSCINTIGRAFIE

Uw arts heeft voor u een **botscintigrafie** aangevraagd op de dienst nucleaire geneeskunde. Andere benamingen voor dit onderzoek zijn **botscan** of een **skeletscintigrafie**.

Het is belangrijk te weten dat dit onderzoek veilig en pijnloos verloopt.

WAAROM EEN BOTSCINTIGRAFIE?

De gemaakte beelden leveren een type informatie op dat niet uit andere onderzoeken (zoals gewone radiografie, CT-scan of MRI) kan worden verkregen. Botscintigrafie is aangewezen bij een groot aantal aandoeningen. Veruit de meeste onderzoeken gebeuren voor goedaardige aandoeningen.

VERLOOP VAN HET ONDERZOEK

Voor een botscan hoeft u **niet nuchter** te zijn.

Deel 1

Een licht radioactieve stof wordt ingespoten in een ader in de arm, of soms in de voet. Nevenwerkingen van de inspuiting zijn zo goed als onbestaande.

Afhankelijk van de aanwijzing voor het onderzoek kan het gebeuren dat al meteen bij inspuiting, en gedurende de eerste minuten die daarop volgen, beelden worden gemaakt (dit heet 'driefasenbotscan').

Wachttijd

Daarna moet de stof de tijd krijgen om zich in het bot te nestelen. Daar is minstens 2 uur voor nodig. Ondertussen mag u de dienst voorlopig verlaten; u krijgt dan een tijdstip meegedeeld waarop u zich terug moet aanmelden. Zo u echter wenst te blijven, voorzie u dan van wat lectuur of ander tijdverdrijf, om het wachten zo aangenaam mogelijk te laten verlopen. Indien u opgenomen bent mag u terug naar de kamer. Wel vragen we u om tussen de inspuiting en de scan regelmatig te drinken.

Deel 2

Pas na de inwerkijd kunnen beelden gemaakt worden. Eerst wordt u gevraagd om de blaas te ledigen, want de ingespoten stof wordt voor een deel uitgescheiden in de urine. De blaas zou de beelden storen.

Metalen voorwerpen storen de opnamen omdat ze de straling tegenhouden. Vandaar dat u wordt gevraagd om u te ontdoen van metalen sieraden, muntstukken, gespen, GSM, ...

Drie types opnamen zijn mogelijk:

- detailopnamen
- opnamen van het volledige lichaam
- tomografische opnamen

Vaak worden verscheidene types opnamen gecombineerd. Soms worden de opnamen aangevuld met CT-beelden.

Het maken van de beelden neemt toch wat tijd in beslag. Whole body opnamen vergen ongeveer 10 minuten (soms 20 minuten). U ligt daarbij in rugligging op een bed, terwijl u door twee detectoren boven en onder u schuift. De bovenste detector komt tot dicht bij het hoofd, maar zal het niet raken.

Tomografische opnamen nemen ongeveer een half uur in beslag. De detectoren van de camera draaien rond het onderzochte lichaamsdeel. De verpleegkundigen zullen u helpen om daarbij de houding aan te nemen die het beste resultaat levert.

Elke opname kan meteen worden afgebroken mocht u onwel worden. Waarschuw de verpleegkundigen zo u claustrofoob bent.

Voor het verloop van het onderzoek is dus al gauw een halve dag nodig. Na het onderzoek wordt een verslag opgemaakt door de behandelende arts. Indien u bij het verlaten van de dienst uw verslag wenst mee te nemen, bijvoorbeeld omdat u het dezelfde dag nog nodig hebt, meld dit dan aan de verpleegkundige.

VEILIGHEID EN STRALING

Het idee dat u een radioactieve stof krijgt toegediend, kan bij u vragen oproepen. Deze reactie is zeer begrijpelijk maar niet terecht. De stof zendt slechts een korte tijd straling uit en is na 12 uur praktisch volledig uit het lichaam verdwenen.

U noch uw begeleider of familieleden lopen enig risico. U kan dus na het onderzoek normaal omgaan met volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar. Wij adviseren wel om kinderen jonger dan 12 jaar niet langer dan een half uur bij u op de schoot te nemen gedurende de eerste 12 uur. Spelen, eten geven, verschonen en andere dagelijkse bezigheden vormen geen probleem. Ook beperkt u best het contact met zwangere vrouwen gedurende de eerste 12 uur.

Vanaf 12 uur na het onderzoek kan u weer alles doen wat u gewend bent. De radioactieve stof is dan praktisch volledig uit uw lichaam verdwenen.

ZWANGER?

Als u mogelijk zwanger bent, dient u dit zeker te melden. Afhankelijk van de dringendheid van het onderzoek en het stadium van de zwangerschap kan eventueel besloten worden om het onderzoek uit te stellen.

BORSTVOEDING?

Als u borstvoeding geeft en u ondergaat een botscan, dan hoeft u de borstvoeding niet te onderbreken, op voorwaarde dat die juist voor de toediening van het radiofarmacon gebeurt. De radioactieve stof dringt niet door in de moedermelk. Omwille van het langdurige, nauwe contact tijdens de voedingsbeurten is het echter beter om de melk tijdelijk af te kolven en de baby, indien mogelijk, gedurende 1 dag door anderen te laten voeden.

BELANGRIJK OM WETEN!

- U mag gewoon eten. Zorg ervoor voldoende te drinken op de dag van het onderzoek, zowel voor als na het onderzoek.
- Gelieve ons vooraf te verwittigen indien u (mogelijk) zwanger bent of borstvoeding geeft.
- U draagt best geen juwelen of metalen voorwerpen omdat die het beeld kunnen verstoren.
- De duur van het onderzoek waarbij de eigenlijke beeldopnames gebeuren, varieert van 20 tot 45 minuten.
- Tussen het toedienen van de injectie en het maken van de opnames is er een wachttijd van minstens 2 uur tot maximaal 6 uur. U mag de dienst nucleaire geneeskunde tijdelijk verlaten en u krijgt een afspraak voor het maken van de opnames. Wenst u die wachttijd toch in het ziekenhuis door te brengen, dan brengt u best een boek of enkele tijdschriften mee.

Uw afspraak voor de botscintigrafie

Op / / om uur.

Dienst nucleaire geneeskunde

Belangrijk!

Bij aankomst meldt u zich eerst aan bij het onthaal van de dienst medische beeldvorming.

Breng uw identiteitskaart mee.

Vervolgens begeeft u zich naar de wachtzaal van de dienst nucleaire geneeskunde.

Hebt u nog vragen?

Neem gerust contact op met ons

Dienst nucleaire geneeskunde

az Glorieux Ronse

Tel: 055 23 30 83