



ERGOTHÉRAPIE

Service d'Hospitalisation - Réadaptation



absl Werken Glorieux | ch Glorieux
Avenue Glorieux 55, B-9600 Ronse
T 055 23 30 11, F 055 23 30 22
www.azglorieux.be, info@azglorieux.be

11/04/2017
FYG15_FR

BIENVENUE

Nous vous souhaitons la bienvenue dans le service d'Hospitalisation – Réadaptation. Durant votre séjour, vous allez rencontrer plusieurs disciplines comme les soins infirmiers, la kinésithérapie, le service social, la logopédie et l'ergothérapie. Sur cette dernière, nous vous informons plus amplement par le biais de cette brochure.

QU'EST-CE QUE L'ERGOTHÉRAPIE?

L'ergothérapie fait partie intégrante de votre processus de réadaptation.

L'ergothérapie a pour ambition de rendre à nouveau possible les activités de la vie quotidienne telles que se laver, s'habiller, marcher... Les ergothérapeutes vous accompagnent à atteindre un niveau d'indépendance le plus élevé possible.

QUI SONT LES ERGOTHÉRAPEUTES?

Au service d'hospitalisation-Réadaptation, travaillent trois ergothérapeutes: Christelle, Heidi et Eline.

QUEL EST LEUR RÔLE?

- ❖ L'accompagnement durant la toilette du matin pendant laquelle est exercée l'indépendance à la toilette et à l'habillage.
- ❖ Elles vous apprennent à exécuter des transferts et des déplacements sécurisés de votre à lit vers un fauteuil ou vers la toilette.
- ❖ Conseils pour des aides techniques. Vous avez la possibilité durant votre hospitalisation de tester quelques aides techniques.
- ❖ Entraînement à l'indépendance.
- ❖ Analyser la situation de la maison et identifier les éventuelles adaptations du domicile.



ACTIVITÉS DANS LE LOCAL

- ❖ Le local d'ergothérapie possède un vélo thérapeutique afin d'améliorer ou conserver la force musculaire.
- ❖ Des activités individuelles sont proposées ayant pour but d'améliorer l'indépendance. Des exercices visant la motricité fine, la concentration, la mémoire,...
- ❖ Des activités de groupe pour renforcer les fonctions et les compétences.
- ❖ Le midi, il y a possibilité de prendre son repas au "Château Ergo" dans le local d'ergothérapie. Une aide à la prise des repas est possible. De plus le contact social est privilégié et offre une note positive pendant votre réadaptation.
- ❖ Conseils sur la prévention des chutes, le port de charges lourdes, les postures, surtout indiqués pour les personnes souffrant du dos, les personnes opérées de la hanche,....
- ❖ Une ambiance conviviale.

LE RETOUR À LA MAISON

Les ergothérapeutes en collaboration avec les docteurs, infirmières, kinésithérapeutes et les assistantes sociales donnent leurs conseils afin d'organiser le retour à la maison.

HEURES DE VISITE

Vu que vous êtes tenu à un programme de réadaptation, nous demandons aux visiteurs de respecter les heures de visite en vigueur:

- ❖ L'avant-midi: 11h30 - 12h30
- ❖ L'après-midi: 15h00 - 20h00

Nous vous souhaitons un prompt rétablissement!

ENCORES QUELQUES CONSEILS

Sûre avec les chaussures!

Eviter la marche à pieds nus ou en chaussettes. De même des pantouffles style mules n'offrent pas de stabilité aux pieds. Il est dès lors conseiller de vous munir de chaussures fermées.

Vêtements de jour

Dans le cadre de la réadaptation, il est demandé de porter des vêtements la journée et de garder les pyjamas pour la nuit.

- ❖ Stimulation du rythme jour-nuit
- ❖ L'habillage et le déshabillage sont des exercices en soi afin de récupérer un certain niveau d'autonomie