



TRAITEMENT À BASE D'IODE (I-131) POUR LES AFFECTIONS BÉNIGNES DE LA THYROÏDE

Votre médecin a demandé que vous fassiez l'objet d'un **traitement à base d'iode (I-131)** auprès du service de Médecine nucléaire.

Cette brochure vous donne des informations générales sur le déroulement du traitement. Il est important de savoir que ce traitement est sans danger et indolore.

POURQUOI UN TRAITEMENT À BASE D'IODE RADIOACTIF?

Le traitement I-131 est destiné aux affections de la thyroïde, p. ex. pour inhiber un fonctionnement trop rapide de la thyroïde (hyperthyroïdie) ou pour réduire une thyroïde trop volumineuse.

COMMENT AGIT L'IODE RADIOACTIF?

L'iode est une substance naturelle qui, une fois administrée, est absorbée dans une forte mesure par la thyroïde. L'iode radioactif est également capté par la thyroïde et émet, contrairement à l'iode classique, un rayonnement. Dès lors, une irradiation très locale de la thyroïde a lieu. La majorité de l'iode radioactif qui n'est pas absorbée quitte l'organisme au cours des 2 premiers jours suivant le traitement, principalement via l'urine. De petites quantités sont également éliminées via la salive, la transpiration, les larmes, les pertes vaginales et les selles.

Ce traitement est administré via une petite capsule (ou, dans des cas exceptionnels, par injection intraveineuse).

PRÉPARATION AU TRAITEMENT

Vous devez être à jeun pour le traitement. Vous ne pouvez également pas prendre de médicaments le matin.

DÉROULEMENT DU TRAITEMENT

Vous devez prendre la capsule d'I-131 radioactif avec un grand verre d'eau. La capsule ne peut pas être touchée avec les mains.

DURÉE DU TRAITEMENT

La radioactivité de la capsule demeure active un certain temps dans la thyroïde, mais diminue fortement après quelques jours. L'effet du traitement dure généralement

entre 1 et 3 mois, avec un avantage maximal 3 à 6 mois après le traitement.

L'irradiation dure pendant 10 à 12 semaines.

QUE SENTEZ-VOUS PENDANT / APRÈS LE TRAITEMENT?

Vous n'éprouverez aucune gêne digne d'être mentionnée à la suite du traitement et vous pourrez boire et manger 1 heure après la prise.

Les patients éprouvent parfois une sensibilité temporaire dans la région du cou, s'accompagnant d'une douleur et d'un gonflement de la thyroïde. Cette sensation est comparable à une gorge douloureuse. Elle disparaît spontanément, mais peut éventuellement être traitée à l'aide d'antidouleurs classiques.

Parfois, de légères nausées peuvent survenir, mais elles sont de nature temporaire. Vous pouvez également avoir la bouche sèche, mais ce problème peut être facilement résolu avec des bonbons acidulés ou un chewing-gum.

QUELLES MESURES PRENDRE AVANT LE TRAITEMENT?

- Vous devez être à jeun avant le début du traitement. Vous pouvez à nouveau boire et manger une heure après l'administration.
- Les femmes enceintes ne peuvent recevoir d'iode radioactif. En cas de doute, avertissez le médecin !
- Si vous allaitez, vous devez arrêter avant le traitement. Après le traitement, vous ne pouvez ni allaiter ni tirer votre lait.
- Si vous souhaitez avoir un enfant, vous devez attendre au moins 6 mois après le traitement, tant pour les hommes que pour les femmes. Les contacts sexuels, y compris peu après le traitement, ne posent aucun problème.
- Certains médicaments (à base d'iode) peuvent influencer le résultat de ce traitement. Votre médecin vous indiquera les médicaments vous devez éviter de prendre temporairement.
- Tout examen radiographique récent ayant nécessité l'administration d'un liquide de contraste est également préjudiciable à ce traitement. Votre médecin en discutera avec vous.

RÈGLES DE VIE APRÈS LE TRAITEMENT

La quantité d'iode radioactif dans votre corps est tellement faible que vous pouvez rentrer chez vous. Il est toutefois important que vous soyez conscient(e) qu'une certaine quantité de radioactivité est encore présente dans votre organisme. Vous pouvez donc, dans une faible mesure, exposer les autres personnes à un rayonnement minime. Cela n'entraîne, il est vrai, aucun danger, mais le rayonnement doit toujours être aussi faible que possible. C'est la raison pour laquelle vous avez des règles de vie à respecter. Ces règles sont d'application durant la première semaine suivant le traitement.

Mesures générales:

- Le rayonnement diminue beaucoup avec la distance. Lors d'activités prolongées, comme regarder la télévision et manger, respectez une distance d'au moins 1 mètre, de préférence 2.
- Les enfants jusqu'à 10 ans inclus sont plus sensibles au rayonnement que les adultes. C'est la raison pour laquelle vous devez autant que possible éviter tout contact direct avec des enfants et respecter la plus grande distance possible entre eux et vous. Ne prenez pas d'enfant trop longtemps sur vos genoux. Câliner un enfant ou lui donner un bisou ne pose aucun problème.
- Chez les enfants de moins de 2 ans, vous devez confier à quelqu'un les soins à prodiguer, comme changer les langes et donner à manger, pendant la durée d'application des règles de vie. Il est également recommandé de faire, si possible, loger ces jeunes enfants ailleurs.
- Évitez les contacts étroits et prolongés avec des femmes enceintes.
- L'accueil des petits-enfants n'est pas recommandé durant cette période.
- Contact physique direct (câlins, étreintes, rapports sexuels...) limité à maximum 30 minutes par jour.
- Il vous est recommandé, à votre partenaire et vous, de ne pas dormir ensemble, à au moins 2 mètres l'un de l'autre, de préférence dans des chambres séparées.
- Évitez les endroits publics comme les cinémas, les théâtres, les cafés et toutes les situations où vous passez plus de 1 heure assis(e) ou debout à côté d'autres personnes.
- Utilisation des transports en commun limitée à 1 heure par trajet. Si vous voyagez à plusieurs en

voiture, asseyez-vous à l'arrière et à l'opposé du chauffeur, et non à côté ou derrière le chauffeur.

- Vous pouvez vous rendre au travail, sauf si vous travaillez avec des enfants de moins de 10 ans ou des femmes enceintes, ou sauf si vous ne pouvez que très difficilement respecter les règles de distance sur votre lieu de travail. Vous devez également respecter les règles en matière de distance et d'hygiène.
- Si les personnes avec lesquelles vous vivez ont plus de 60 ans, vous ne devez pas respecter ces règles de manière aussi stricte. Essayez de garder une certaine distance lorsque vous mangez, regardez la télévision et lisez.

Hygiène:

- Buvez suffisamment (2 litres), en particulier durant les premières 24 heures, afin que l'iode radioactif non absorbé soit rapidement éliminé.
- Vous pouvez utiliser les mêmes toilettes que les autres, mais afin d'éviter toute contamination vous devez toujours uriner en position assise, y compris si vous êtes un homme. Lorsque vous avez fini, vous devez toujours utiliser du papier W.-C. et tirer la chasse 2 fois. Lavez-vous toujours immédiatement et soigneusement les mains.
- Après utilisation, vous devez nettoyer le lavabo, la douche ou la baignoire (bien rincer).
- Il est important de ne pas partager linge, serviette, assiette, couverts, etc. avec autrui. Ne goûtez pas non plus les aliments d'autres personnes. Il n'est pas nécessaire de laver les articles séparément. Après la lessive/vaisselle, tout peut à nouveau être utilisé sans danger par tous.
- Évitez tout contact direct avec la transpiration, la salive et le sang ; utilisez des gants jetables lorsque vous jetez des langes, des bandages et des protège-slips.
- Vous ne devez prendre aucune mesure particulière pour votre animal de compagnie.

HOSPITALISATION APRÈS LE TRAITEMENT

En cas d'hospitalisation inattendue au cours de la période pendant laquelle les règles de vie sont d'application, vous devez informer immédiatement votre médecin traitant de votre traitement à l'iode radioactif. Faites-le même si vous êtes hospitalisé(e) dans l'hôpital où vous avez été traité(e) à l'iode.

EN AVION APRÈS LE TRAITEMENT

Certains aéroports sont équipés de dispositifs de mesure ultrasensibles capables de détecter la dose d'iode dans votre thyroïde ; veuillez demander une attestation médicale auprès du service de Médecine nucléaire si vous devez prendre l'avion au cours des deux premiers mois suivant la prise d'iode.

APRÈS LE TRAITEMENT, DOIS-JE VENIR EN CONSULTATION?

Oui. Après le traitement, vous êtes attendu chez votre spécialiste ou votre médecin généraliste en vue d'un test sanguin de contrôle. Ce test est nécessaire pour déterminer la manière dont votre thyroïde réagit au traitement. L'heure du contrôle sera fixée avec vous.

S'AGIT-IL ICI D'UN TRAITEMENT UNIQUE?

Parfois, une deuxième, voire une troisième administration d'iode radioactif est nécessaire, en fonction du résultat du test sanguin.

Votre rendez-vous pour le traitement I-131

Le / / à heures.

Service de Médecine nucléaire

Important!

Lors de votre arrivée, présentez-vous d'abord à l'accueil du service d'Imagerie médicale. Munissez-vous de votre carte d'identité. Ensuite, rendez-vous dans la salle d'attente du service de Médecine nucléaire.

Vous avez encore des questions?

N'hésitez pas à nous contacter
Service de Médecine nucléaire
ch Glorieux Renaix
Tél.: 055 23 30 83