



KINÉSITHÉRAPIE APRÈS UNE OPÉRATION DU SEIN

Centre de Réadaptation

Service de médecine physique
Réadaptation

Rhumatologie



absl Werken Glorieux | ch Glorieux
Avenue Glorieux 55, B-9600 Ronse
T 055 23 30 11, F 055 23 30 22
www.azglorieux.be, info@azglorieux.be

11/04/2017
FYG11_FR

Vous venez de subir une opération du sein.

Notre kinésithérapie est axée sur trois niveaux:

- l'information concernant les conséquences pour le bras du côté de l'opération
- la mobilité du bras
- la prévention ou le traitement du gonflement du bras

Suite à l'enlèvement des ganglions axillaires, l'écoulement de liquide est perturbé. Pour cette raison, voici quelques conseils importants:

- ✓ Ne jamais permettre une injection ou une prise de sang dans le bras concerné
- ✓ Faire prendre la tension artérielle à l'autre bras
- ✓ Ne jamais porter d'objets lourds. Eviter les sacs à main lourds et les sacs en bandoulière
- ✓ Ne pas porter de bijoux serrés ou de bande élastique au bras ou doigt concerné
- ✓ Eviter les modifications de température extrême durant le lavage. Pas de sauna ou de bains chauds. Protégez-vous du soleil
- ✓ Eviter toute forme de blessure (égratignure, coupure, brûlure, piqûre d'insecte, griffure de chat)
- ✓ Porter des gants pour accomplir des tâches ménagères, jardiner ou tout autre travail susceptible de générer des blessures. En cas de blessure, toujours désinfecter!

- ✓ Eviter les blessures aux peaux autour de l'ongle (cuticules) si vous vous manucurez
- ✓ Il est important de continuer à utiliser le bras blessé. Eviter de fatiguer votre bras. En cas de sensation de mal, reposez-le et élevez-le plus haut que le reste du corps
- ✓ Eviter les mouvements brusques, répétitifs contre résistance (ex. frotter, pousser, tirer)
- ✓ Porter un soutien-gorge bien ajusté, de préférence sans armatures (il existe des magasins spécialisés en lingerie et mode pour le bain)
- ✓ Utiliser un rasoir électrique si vous rasez vos aisselles
- ✓ Eviter le surpoids
- ✓ Eviter de fumer et de consommer de l'alcool
- ✓ Sécher très soigneusement le bras (tamponner) et veiller surtout à ce que les plis de la peau soient bien secs (entre les doigts, l'aisselle et le coude). Utiliser une lotion d'un ph 5 (comme Eucerin)
- ✓ En avion, porter votre manche de compression spéciale
- ✓ L'analyse a montré que les chances de développer un lymphœdème après une opération à la poitrine diminue de 35% à 4% en suivant préventivement quelques soins de drainage lymphatique
- ✓ Ne négligez en aucun cas un gonflement au bras touché, main, doigt, cou ou la paroi thoracique (consulter immédiatement votre médecin si un gonflement survient)
Consulter également votre médecin en cas d'éruption cutanée, rougeur ou augmentation de la température (fièvre).



Une inflammation ou une infection au bras peut être le début d'un lymphœdème

- ✓ Si vous faites un lymphœdème, vous pouvez demander à votre médecin un traitement kinési thérapeutique spécial. Ce traitement se fait sous drainage lymphatique manuel mais n'est pas effectué par tous les kinésithérapeutes. Renseignez-vous d'abord.

PERSONNES À CONTACTER

Médecins

Médecine physique - Réadaptation:
Dr. K. Vandenecker, chef du service
Dr. L. Huyghebaert
Dr. Chr. Ackerman

Rendez-vous après conseil du médecin

Tél. 055/23 36 52
Fax. 055/23 36 56

Chef de service

Mme V. Vandenabeele
Tél. 055/23 36 54

RENDEZ-VOUS

Date:

Heure:

Service:

Si, en raison de circonstances imprévues, l'examen ne peut se dérouler, prière d'avertir le service le plus rapidement possible au numéro du Centre de Réadaptation: 055/23 36 52.