



## SCINTIGRAPHIE DE VIDANGE GASTRIQUE

Votre médecin a demandé que vous fassiez l'objet d'une **scintigraphie de vidange gastrique** auprès du service de Médecine nucléaire. Cet examen est également appelé **vidange gastrique aliments solides** ou **test de vidange gastrique**.

Il est important de savoir que cet examen est sans danger et indolore.

### QU'EST-CE QU'UNE SCINTIGRAPHIE DE VIDANGE GASTRIQUE?

Une scintigraphie de vidange gastrique est un examen au cours duquel des représentations de l'estomac sont réalisées. Un petit-déjeuner, auquel une petite quantité de substance radioactive est ajoutée, vous est proposé. Cette substance radioactive émet un rayonnement pendant une courte période. Pendant deux heures, nous réalisons des clichés de votre estomac toutes les demi-heures. Nous pouvons ainsi suivre le parcours de la nourriture à travers l'estomac. Grâce à cela, votre médecin reçoit des informations sur la vitesse à laquelle votre estomac transporte la nourriture vers les intestins.

### POURQUOI PRATIQUER UNE SCINTIGRAPHIE DE VIDANGE GASTRIQUE?

Une scintigraphie de vidange gastrique est utile pour plusieurs troubles de la digestion et en cas d'affections connues pour ralentir la vidange gastrique. En cas de ralentissement de la vidange gastrique, des médicaments peuvent éventuellement vous aider.

### DÉROULEMENT DE L'EXAMEN

Les patients diabétiques doivent, si nécessaire et en concertation avec leur médecin généraliste ou spécialiste en médecine interne, adapter leur dose d'insuline. Il est préférable d'éviter les médicaments qui influencent les mouvements de l'intestin (p. ex. Motilium, Primperan...) quelques jours avant l'examen : parlez-en de préférence également avec votre médecin traitant.

Après le petit-déjeuner, nous réalisons immédiatement deux clichés de l'estomac. Pour ce faire, vous vous placez face et dos contre l'appareil photo. La prise des clichés dure 1 minute.

Après la période d'attente d'une demi-heure, nous réalisons à nouveau les mêmes clichés. Pendant 2 heures, nous réalisons des clichés toutes les demi-heures.

Vous pouvez passer la période d'attente dans la salle d'attente. Pendant cette période, il est important que vous ne mangiez, buviez ou fumiez pas. Emportez également un livre ou quelques magazines. Pour midi, l'examen est entièrement terminé.

### LE RÉSULTAT

Nous établissons un rapport de l'examen et l'envoyons avec les clichés à votre médecin traitant qui vous communique le résultat de l'examen lors d'une prochaine visite.

### RADIATION ET SÉCURITÉ

L'idée qu'une substance radioactive vous soit administrée peut susciter des questions. Cette réaction est bien compréhensible, mais ne se justifie pas. La substance émet un rayonnement pendant un court moment et est presque totalement éliminée du corps après 12 heures. Ni vous, ni la personne qui vous accompagne, ni les membres de votre famille ne courez le moindre risque. Après l'examen, vous pouvez donc vous comporter normalement avec des adultes et des enfants à partir de 12 ans. Nous vous recommandons toutefois de ne pas prendre un enfant de moins de 12 ans sur vos genoux pendant plus d'une demi-heure durant les 12 premières heures. Jouer, donner à manger, changer et les autres activités habituelles ne posent aucun problème. Il est également préférable de limiter les contacts avec des femmes enceintes durant les 12 premières heures. 12 heures après l'examen, vous pouvez à nouveau reprendre vos habitudes. La substance radioactive a alors pratiquement entièrement disparu de votre organisme.

### VOUS ÊTES ENCEINTE?

Il n'est pas souhaitable de pratiquer une scintigraphie de vidange gastrique durant la grossesse. Il est dès lors important de savoir si vous êtes/pourriez être enceinte.

## VOUS ALLAITEZ?

---

Si vous allaitez et faites l'objet d'une scintigraphie de vidange gastrique, une petite fraction de la substance radioactive passera dans le lait maternel. Il est recommandé d'interrompre l'allaitement pendant 6 heures. Si vous le souhaitez, vous pouvez conserver le lait tiré pendant une période d'au moins 3 jours au congélateur dans les sachets stériles prévus à cet effet. Après cette période, toute trace de radioactivité a spontanément disparu du lait congelé et le bébé peut le boire sans risque.

En raison du contact étroit et prolongé entre votre bébé et vous lors des séances d'allaitement, il est toutefois préférable de tirer temporairement votre lait et de faire nourrir votre bébé, si possible, par quelqu'un d'autre pendant 1 journée.

## IMPORTANT À SAVOIR!

---

- Vous devez être totalement à jeun pour cet examen. Cela signifie que vous ne pouvez plus boire, manger ou fumer à partir de minuit le soir avant l'examen. Dans le cadre de l'examen, un petit-déjeuner vous est offert.
- Vous ne devez également pas prendre vos médicaments du matin. Vous pouvez les emporter (p. ex. insuline) pour les prendre avec le petit-déjeuner de l'examen.
- Veuillez nous avertir au préalable si vous êtes (susceptible d'être) enceinte ou si vous allaitez.
- Il est préférable de ne porter aucun bijou ou objet métallique, car cela risque de perturber le cliché.
- Au total, l'examen dure 2 heures et demie. Emportez de préférence un livre ou quelques magazines.
- Il est également important de ne pas manger, boire ou fumer entre les différents clichés.

### Votre rendez-vous pour la scintigraphie de vidange gastrique

Le ..... / ..... / ..... à ..... heures.

Service de Médecine nucléaire

### Important !

Lors de votre arrivée, présentez-vous d'abord à l'accueil du service d'Imagerie médicale.

Munissez-vous de votre carte d'identité.

Ensuite, rendez-vous dans la salle d'attente du service de Médecine nucléaire.

### Vous avez encore des questions ?

N'hésitez pas à nous contacter

Service de Médecine nucléaire

ch Glorieux Renaix

Tél.: 055 23 30 83