



INSTRUCTIONS POSTOPÉRATOIRES APRÈS INTERVENTION DENTAIRES

Extraction de dents de sagesse,
de dents ou kyste dentaires

Médecin responsable
Dr. P. Torfs

absI Werken Glorieux | ch Glorieux
Avenue Glorieux 55, B-9600 Ronse
T 055 23 30 11, F 055 23 30 22
www.azglorieux.be, info@azglorieux.be

4/04/2017
CHI12_FR

Merci pour la confiance accordée pour votre intervention de chirurgie maxillo-faciale. Ce qui suit est une série de conseils et de propos rassurants qui vont vous aider à travers une guérison confortable et en confiance. Votre traitement dure jusqu'à obtention d'une guérison complète.

Vous êtes donc toujours le/la bienvenue!

QUE FAIRE CERTAINEMENT

Le jour de l'opération:

- Laissez la compresse entre vos dents en place pendant 30 à 60 minutes
- Prenez les antidouleurs avant que l'effet de l'anesthésie ne soit terminé
- Appliquez de la glace sur la joue : les premières heures sont importantes (2 à 6 heures)
- Reposez-vous, de préférence en position assise, pas couchée
- Manger et boire n'est pas restreint, mais peut donner des difficultés. Aujourd'hui, ne prenez que des repas et boissons froides et ne commencez à manger que quand l'effet de l'anesthésie est totalement terminé, sinon vous risquez de mordre sur votre lèvre.

Les jours suivants:

- Après 24h rincez-vous la bouche avec de l'eau salée tiède (1 cuiller à café dans une tasse d'eau tiède) ou avec un bain de bouche comme prescrit.
- Prenez les antidouleurs comme prescrits
- Garder la bouche propre est essentiel. Brosser les dents doit avoir lieu comme d'habitude, éventuellement avec une petite brosse douce pour enfants.

NE PAS FAIRE

- Le premier jour, ne pas rincer et ne pas sucer sur la plaie.
- Fumer est strictement défendu la première semaine après l'opération. Fumer peut causer une désintégration du caillot de sang et peut être un facteur dans l'apparition d'hémorragies.
- Ne pas boire de café, thé chaud et ne pas manger chaud pendant les premières 24h après l'opération.



INCONVENIENTS

Vous pouvez attendre quelques inconvénients de cette opération, ceux-ci ne doivent pas vous inquiéter.

Gonflement:

L'apparition d'une grosse joue est à attendre. Ce gonflement est le plus prononcé après le 2^e jour postopératoire et diminue à partir du 4^e jour.

Sutures:

Les sutures peuvent être ennuyantes et provoquer un tiraillement. Cela est normal et disparaît lorsque les sutures sont ôtées après une semaine. Si l'on a utilisé des fils résorbables, la tension disparaîtra lorsque les fils se détachent spontanément.

Douleurs:

Inconfort, voire « douleur » sont normaux. Les médicaments comme prescrit font en général effet. N'attendez pas que les douleurs soit le plus fort avant de prendre des antidouleurs.

Fièvre:

Il est normal de faire de la fièvre le jour après l'opération. Se reposer et boire beaucoup sont d'application.

Hémorragies:

Les premières 12 à 24h une hémorragie est possible. Placez éventuellement une nouvelle compresse sur lequel vous mordez bien. Si un caillot visible s'est formé sur les autres dents et continue de saigner, vous devez d'abord le retirer avant de replacer une compresse. Si malgré ces directives la plaie continue de saigner, vous faites bien de prendre contact par téléphone avec le chirurgien. Un léger

suintement de sang pendant les premières 24h est normal et ne doit pas vous inquiéter.

Ouverture difficile de la bouche:

Une ouverture difficile de la bouche (trismus), difficultés d'avaler, maux de gorge, maux d'oreille sont des symptômes postopératoires qui peuvent apparaître. Veuillez le mentionner lors de votre contrôle.

Sensation de surdité:

En postopératoire, on a parfois une sensation de surdité ou de « changement » (paresthésie) de la lèvre inférieure. Cela est souvent d'un côté. Cette surdité est quasi toujours temporaire et disparaît spontanément après quelques jours ou semaines.

Position des dents:

Parfois les dernières dents se repositionnent temporairement après l'extraction chirurgicale. Cela provoque un léger inconfort.

Coins de bouche:

Une légère douleur ou croûte des coins de bouche peut facilement être résolue en appliquant de la vaseline.

QUAND DOIS-JE M'INQUIETER ?

Si la douleur ou le gonflement reprend fortement à partir du 4^e ou 5^e jour postopératoire, il y a de fortes chances que vous ayez une infection. Dans ce cas, vous contactez le chirurgien par téléphone, pendant les heures de consultations.

Nous espérons vous avoir aidé de ces informations et vous souhaitons un bon rétablissement.

CONTACT

Secrétariat: 055/23.35.95.

Dr. Torfs: 0495/38.01.18