



CENTRE DE JOUR PSYCHIATRIQUE

Psychiatres
Dr Guido Soetaert
Dr Lieselot Desplentere

Infirmier en chef
Koen Eykerman

absI Werken Glorieux | ch Glorieux
Avenue Glorieux 55, B-9600 Ronse
T 055 23 30 11, F 055 23 30 22
www.azglorieux.be, info@azglorieux.be

6/04/2017
PAA02_FR

CENTRE DE JOUR PSYCHIATRIQUE CH GLORIEUX RENAIX

Le centre de jour offre un traitement psychiatrique intensif de 8h30 à 16u30. Le traitement de jour se situe entre le suivi ambulatoire et l'hospitalisation résidentielle.

GROUPE-CIBLE

Le centre de jour s'adresse à des adultes qui ont besoin d'un traitement psychiatrique intensif.

FONCTIONNEMENT

Le traitement comprend deux ou trois jours par semaine, en fonction de la nature du problème psychiatrique.

Le centre de jour a une capacité de douze personnes.

Les sessions thérapeutiques ont lieu en groupes de maximum six personnes. Comme nous travaillons en groupes 'ouverts', de nouveaux arrivants peuvent s'intégrer à tout moment.

PROGRAMME

Le traitement veut rétablir le fonctionnement psychique. Nous recherchons un bon rapport entre pensée et action.

Notre approche se retrouve dans trois domaines :

- Psychothérapie
- Ergothérapie
- Thérapie par le mouvement

Les thérapies sont données en groupe. Les sessions de groupe sont complétées par une thérapie individuelle chez le psychiatre, le psychologue, l'infirmier et l'assistant social. La famille peut également être impliquée dans le traitement.

Le programme se déroule en semaine de 8h30 à 16h30.

- 8h30 – 9h : accueil
- 9h – 9h30 : début de la journée
- 9h30 – 12h : activités de traitement et pause-café
- 12h30 – 13h30 : pause de midi
- 13h30 – 16h15 : activités de traitement et pause-café
- 16h15 - 16h30 : séance de clôture



ACTIVITÉS DE TRAITEMENT

Trois éléments principaux :

- **Psychothérapie :**

Ce programme de groupe comprend une thérapie verbale dont le but est de parler (s'exprimer). En partageant des récits, les membres s'ouvrent les uns aux autres au sein du groupe. La sécurité individuelle est garantie par le thérapeute. Suivant la constitution du groupe et les problématiques présentes, nous introduisons la psychoéducation. Nous prévoyons des conversations à thème : confiance en soi, respect de soi, sentiments de culpabilité, dépendance, etc. Une formation d'assertivité est également proposée. Finalement nous accentuons le processus d'indépendance.

- **Ergothérapie :**

Ces sessions de groupe se concentrent sur des activités liées aux loisirs et aux tâches quotidiennes, comme la cuisine et les tâches ménagères. Elles permettent aux participants de découvrir leurs centres d'intérêt, de planifier, de gérer leur budget, et de structurer la journée. Nous prévoyons également une thérapie créative en groupe.

- **Thérapie par le mouvement :**

L'activité physique joue un rôle essentiel dans le bien-être psychique. Un programme d'activité physique sur mesure est élaboré, ainsi que des exercices de relaxation.

ÉQUIPE

L'équipe se compose de deux psychiatres, un psychologue, un ergothérapeute, un infirmier psychiatrique et un assistant social.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

La référence se fait par le médecin traitant ou pour un thérapeute. Le patient rencontre d'abord la psychologue. Après l'entretien, nous déterminons le type d'aide dont le patient a besoin. En concertation avec lui/elle nous formulons les objectifs thérapeutiques dont découle le plan de traitement.

COÛT

Le coût est très réduit et dépend du statut d'assurance socio-médicale du patient. Le prix inclut le repas de midi.

CONTACT

Le centre est ouvert chaque jour ouvrable de 8h30 à 16h30.

Pour toute information (ou demande d'un entretien d'accueil) : 055/23 66 56.