



SCINTIGRAPHIE THYROÏDIENNE

Votre médecin a demandé que vous fassiez l'objet d'une **scintigraphie thyroïdienne** auprès du service de Médecine nucléaire. On parle également de **scanner de la thyroïde**.

Il est important de savoir que cet examen est sans danger et indolore.

QU'EST-CE QU'UNE SCINTIGRAPHIE THYROÏDIENNE?

Nous administrons une petite quantité d'un produit légèrement radioactif dans le vaisseau sanguin, produit qui est absorbé et s'accumule dans la thyroïde. Après une période d'attente d'environ 15 minutes, nous mesurons dans quelle mesure et dans quelles zones de la thyroïde le produit est stocké. La quantité de produit sera importante ou limitée, selon le fonctionnement de la thyroïde (accélééré ou ralenti).

POURQUOI PRATIQUER UNE SCINTIGRAPHIE THYROÏDIENNE?

Une scintigraphie thyroïdienne est réalisée en cas de tests anormaux de la thyroïde dans le sang ou en présence d'éventuelles proéminences dans la thyroïde.

DÉROULEMENT DE L'EXAMEN

- À l'aide d'une injection dans un vaisseau sanguin du bras, une petite quantité de liquide radioactif est administrée. La substance se déplace jusqu'à la thyroïde via les vaisseaux sanguins.
- Nous respectons une période d'attente de 15 minutes afin que le produit puisse bien s'accumuler dans la thyroïde. Vous pouvez passer la période d'attente dans la salle d'attente du service.
- Après ce laps de temps, les clichés sont réalisés, pendant environ 30 minutes. Il est important de bouger le moins possible.

APRÈS L'EXAMEN

Si vous n'êtes pas hospitalisé(e), vous pouvez ensuite reprendre vos activités normales et conduire une voiture.

LE RÉSULTAT

Grâce aux clichés réalisés, nous pouvons calculer le pourcentage du liquide injecté absorbé dans votre thyroïde.

Nous établissons un rapport de l'examen et l'envoyons avec les clichés à votre médecin traitant qui vous communique le résultat de l'examen lors d'une prochaine visite.

RADIATION ET SÉCURITÉ

L'idée qu'une substance radioactive vous soit administrée peut susciter des questions ou des sentiments négatifs. Cette réaction est bien compréhensible, mais ne se justifie pas. La substance émet un rayonnement pendant un court moment et est presque totalement éliminée du corps après 12 heures.

Ni vous, ni la personne qui vous accompagne, ni les membres de votre famille ne courez le moindre risque. Après l'examen, vous pouvez donc comporter normalement avec des adultes et des enfants à partir de 12 ans. Nous vous recommandons toutefois de ne pas prendre un enfant de moins de 12 ans sur vos genoux pendant plus d'une demi-heure durant les 12 premières heures. Jouer, donner à manger, changer et les autres activités habituelles ne posent aucun problème. Il est également préférable de limiter les contacts avec des femmes enceintes durant les 12 premières heures.

12 heures après l'examen, vous pouvez à nouveau reprendre vos habitudes. La substance radioactive a alors pratiquement entièrement disparu de votre organisme.

VOUS ÊTES ENCEINTE?

Si vous êtes susceptible d'être enceinte, vous devez absolument le signaler. En fonction de l'urgence de l'examen et du stade de la grossesse, il peut éventuellement être décidé de postposer l'examen.

VOUS ALLAITEZ?

Si vous allaitez et faites l'objet d'une scintigraphie thyroïdienne, une petite fraction de la substance radioactive passera dans le lait maternel. Il est recommandé d'interrompre l'allaitement pendant 24 heures. Si vous le souhaitez, vous pouvez conserver le lait tiré pendant une période d'au moins 3 jours au congélateur dans les sachets stériles prévus à cet effet.

Après cette période, toute trace de radioactivité a spontanément disparu du lait congelé et le bébé peut le boire sans risque.

En raison du contact étroit et prolongé entre votre bébé et vous lors des séances d'allaitement, il est toutefois préférable de tirer temporairement votre lait et de faire nourrir votre bébé, si possible, par quelqu'un d'autre pendant 1 journée.

IMPORTANT À SAVOIR!

- Vous ne devez pas être à jeun pour l'examen. Vous pouvez donc boire et manger normalement avant et après l'examen.
- Il est préférable de ne porter aucun bijou ou objet métallique, car cela risque de perturber le cliché.
- Veuillez nous avertir au préalable si vous êtes (susceptible d'être) enceinte ou si vous allaitez.
- Au total, l'examen dure environ 30 à 45 minutes.
- Certains médicaments (à base d'iode) peuvent influencer le résultat de cet examen. Votre médecin vous indiquera les médicaments vous devez éviter temporairement avant l'examen.
- Tout examen radiographique récent ayant nécessité l'administration d'un liquide de contraste est également préjudiciable à cet examen. Votre médecin en discutera avec vous.

Votre rendez-vous pour la scintigraphie thyroïdienne

Le / / à heures.

Service de Médecine nucléaire

Important!

Lors de votre arrivée, présentez-vous d'abord à l'accueil du service d'Imagerie médicale.
Munissez-vous de votre carte d'identité.
Ensuite, rendez-vous dans la salle d'attente du service de Médecine nucléaire.

Vous avez encore des questions?

N'hésitez pas à nous contacter
Service de Médecine nucléaire
ch Glorieux Renaix
Tél.: 055 23 30 83