



## TRAITEMENT COLLOÏDE Y-90 POUR L'INFLAMMATION DES ARTICULATIONS

absl Werken Glorieux | ch Glorieux  
Avenue Glorieux 55, B-9600 Ronse  
T 055 23 30 11, F 055 23 30 22  
www.azglorieux.be, info@azglorieux.be

11/09/2017  
NUC13\_FR

Votre médecin traitant vous a prescrit une « radiosynoviorthèse ».

Cette brochure vous donne un aperçu de la nature de ce traitement et de son déroulement pratique.

### **POURQUOI PRATIQUER UNE « RADIOSYNOVIORTHÈSE » ?**

Chez certains patients présentant des inflammations articulaires chroniques ou récidivantes, les médicaments ne sont plus d'aucune utilité. Il est alors parfois possible d'irradier de manière interne les articulations enflammées. Pour ce faire, nous injectons une substance radioactive dans l'articulation à traiter. Ce traitement est appelé « radiosynoviorthèse ».

### **COMMENT ÇA MARCHE ?**

La substance radioactive dans l'articulation irradie le tissu inflammatoire. Dès lors, les cellules inflammatoires ne peuvent plus se diviser et l'inflammation disparaît. Le rayonnement atteint en moyenne 3 à 4 mm et ne touche dès lors que le tissu enflammé et non le tissu sain situé plus en profondeur.

### **PRÉPARATION AU TRAITEMENT**

Vous ne devez pas être à jeun pour le traitement.

### **GROSSESSE**

Si vous êtes enceinte (ou si vous pensez que vous pouvez l'être), parlez-en au spécialiste avant le traitement.

Pour les femmes : si vous souhaitez être enceinte après le traitement, patientez au moins 4 mois.

### **DÉROULEMENT DU TRAITEMENT**

L'administration s'effectue au service de Médecine nucléaire. Tenez compte du fait que l'articulation doit être immobilisée pendant au moins 48 heures après l'injection. Si vous possédez une attelle permettant d'immobiliser le membre, veuillez l'apporter. Dans le cas contraire, vous recevrez une attelle auprès du service d'Orthopédie.

Le traitement proprement dit est relativement comparable à l'administration de préparations à base de cortisone dans l'articulation. Souvent, ces deux traitements se déroulent même simultanément.

Le médecin va désinfecter le membre à traiter, puis introduire une aiguille dans l'articulation enflammée.

Un peu de liquide s'écoulera de l'articulation. Ensuite, une petite quantité de radioactivité est injectée dans l'articulation (sous la forme d'« Yttrium-90 », il s'agit d'un isotope qui émettra un léger rayonnement durant trois semaines au niveau de la surface de l'articulation). Cette administration est semblable à n'importe quelle autre administration dans l'articulation, comme celle de cortisone par exemple.

Après l'administration, le médecin / personnel infirmier mobilisera une dizaine de fois l'articulation de façon passive afin que la substance radioactive atteigne l'ensemble de la surface de l'articulation.

Ensuite, l'articulation est bandée et une attelle est éventuellement placée.

Après l'injection, vous pouvez rentrer chez vous ou dans le service où vous séjournez.

### **QUELLES MESURES APPLIQUER APRÈS ADMINISTRATION DE LA SUBSTANCE LÉGÈREMENT RADIOACTIVE ?**

L'articulation traitée doit être déchargée. Cela implique que vous porterez une attelle ou même que vous devrez vous reposer plusieurs jours.

Après deux à trois jours de repos strict, vous pouvez à nouveau mobiliser l'articulation. Au début, l'articulation peut être un peu raide. La première semaine après le traitement, vous ne pouvez pas encore charger l'articulation au maximum.

La radioactivité émise par l'Yttrium-90 n'a aucune influence sur votre environnement. Vous pouvez donc avoir des contacts normaux avec vos amis et les membres de votre famille.

Il est vrai que, durant les semaines suivant le traitement, aucune ponction articulaire de l'articulation traitée ne peut être réalisée.

Des quantités minimes de radioactivité pouvant se trouver dans l'urine, nous recommandons d'uriner en position assise, de se laver les mains et de tirer la chasse après toute visite aux toilettes. Il est préférable de le faire pendant 4 jours.



## QU'ATTENDRE DU TRAITEMENT?

---

Le traitement a pour objectif d'apaiser la douleur. En général, l'effet du traitement est perceptible après une ou deux semaines. Cet effet peut encore augmenter dans les mois suivants et peut persister plusieurs mois, voire plusieurs années. Chez environ deux patients sur trois, le traitement est fructueux à long terme.

Peu après le traitement, certains patients éprouvent une aggravation temporaire des douleurs, un gonflement ou une rougeur de l'articulation. Il faut si nécessaire traiter ces problèmes avec des médicaments complémentaires. Dans de rares cas, vous pouvez présenter un état légèrement grippal peu après le traitement.

## IMPORTANT À SAVOIR!

---

- Pour ce traitement, vous ne devez **pas être à jeun**.

### Votre rendez-vous pour le traitement 90Y

Le ..... / ..... / ..... à ..... heures.

Service de Médecine nucléaire

### Important !

Lors de votre arrivée, présentez-vous d'abord à l'accueil du service d'Imagerie médicale.

Munissez-vous de votre carte d'identité.

Ensuite, rendez-vous dans la salle d'attente du service de Médecine nucléaire.

### Vous avez encore des questions?

N'hésitez pas à nous contacter

Service de Médecine nucléaire

ch Glorieux Renaix

Tél.: 055 23 30 83