



## THERAPIE MET Y-90 COLLOÏD VOOR GEWRICHTS- ONTSTEKINGEN

Vzw Werken Glorieux | az Glorieux  
Glorieuxlaan 55, B-9600 Ronse  
T 055 23 30 11, F 055 23 30 22  
www.azglorieux.be, info@azglorieux.be

14/08/2017  
NUC13\_NL

Uw behandelend arts heeft u een zogenaamde “radiosynoviorthesis” voorgeschreven.

Deze folder geeft u een kort overzicht over de aard van deze behandeling en het praktisch verloop.

### **WAAROM EEN “RADIOSYNOVIORTHESIS”?**

Bij sommige patiënten met chronische of terugkerende gewrichtsontstekingen helpen medicijnen niet meer. Dan is het soms mogelijk om de ontstoken gewrichten inwendig te bestralen. Daarbij spuiten we een radioactieve stof in het te behandelen gewricht. Deze behandeling wordt radiosynoviorthesis genoemd.

### **HOE WERKT HET?**

De radioactieve stof in het gewricht bestraalt het ontstekingsweefsel. Daardoor kunnen de ontstekingscellen zich niet meer delen en komt de ontsteking tot rust. De straling reikt gemiddeld maar 3 tot 4 mm, en bereikt dus alleen het ontstoken weefsel en niet het dieper liggende gezonde weefsel.

### **VOORBEREIDING OP DE THERAPIE**

U moet niet nuchter zijn voor de therapie.

### **ZWANGERSCHAP**

Als u (denkt dat u) zwanger bent, overleg dan vóór de behandeling met uw specialist.

Voor vrouwen geldt: als u na de behandeling zwanger wilt worden, wacht daar dan minimaal 4 maanden mee.

### **VERLOOP VAN DE THERAPIE**

De toediening gebeurt op de dienst Nucleaire Geneeskunde.

Hou er rekening mee dat na de injectie het gewricht minstens 48 uur geïmmobiliseerd wordt. Indien u thuis in het bezit bent van een brace om het lidmaat te immobiliseren gelieve die mee te brengen anders krijgt u een spalk op de dienst orthopedie.

De behandeling zelf verloopt nogal gelijkaardig aan de toediening van cortisone preparaten in het gewricht. Vaak gebeuren deze twee behandelingen zelfs gelijktijdig.

De arts zal het te behandelen lidmaat ontsmetten en vervolgens in het ontstoken gewricht een naald inbrengen.

Er zal wat vocht uit het gewricht verwijderd worden. Vervolgens wordt een kleine hoeveelheid radioactiviteit ingebracht in het gewricht (onder de vorm van “Yttrium-90”, dit is een isotoop dat over een verloop van een drietal weken een lichte bestraling zal uitoefenen op niveau van het gewrichtsoppervlak). Deze toediening voelt niet anders aan dan wat gebruikelijk is bij de toediening van bijvoorbeeld cortisone in het gewricht.

Na de toediening zal de arts / verpleegkundige het gewricht een tiental maal passief bewegen zodat de radioactieve stof het hele gewrichtsoppervlak kan bestrijken.

Daarna wordt het gewricht gezwachteld en eventueel gespalkt.

Na de injectie mag u weer naar huis of naar de verpleegafdeling.

### **WELKE MAATREGELEN TE VOLGEN NA DE TOEDIENING VAN HET LICHT RADIOACTIEVE STOF?**

Het behandelde gewricht dient ontlast te worden. Dit houdt in dat u gespalkt zal worden of zelfs meerdere dagen zal moeten rusten.

Na twee tot drie dagen strikte rust kunt u het gewricht weer gebruiken. Het gewricht kan in het begin wat stram zijn. De eerste week na de behandeling mag u het gewricht nog niet maximaal belasten.

De radioactiviteit uitgaande van Yttrium-90 heeft geen invloed op uw omgeving. U mag dus normaal contact hebben met vrienden en familieleden.

Wel is het zo dat in de weken na de behandeling geen gewrichtspunctie mag uitgevoerd worden van het behandelde gewricht.

Omdat minieme hoeveelheden radioactiviteit zich in de urine kunnen bevinden, raden wij aan zittend het toilet te gebruiken, de handen te wassen en door te spoelen na toiletbezoek. Dit doet u best tot 4 dagen nadien.



## WAT TE VERWACHTEN VAN DE BEHANDELING?

De behandeling beoogt een vermindering van de pijnklachten. Over het algemeen is het effect van de behandeling na één of twee weken merkbaar. Dit effect kan in de daarop volgende maanden nog toenemen en kan maanden tot jaren blijven bestaan. Bij ongeveer twee van de drie patiënten is de therapie langdurig succesvol.

Sommige patiënten ervaren kort nadien tijdelijk een verergering van de pijnklachten, zwelling of roodheid van het gewricht. Dit dient zo nodig opgevangen te worden met extra medicatie inname.

In zeldzame gevallen kan u zich wat griepig voelen kort na de behandeling.

## BELANGRIJK OM WETEN!

- Voor deze therapie hoeft u **niet nuchter** te zijn.

### **Uw afspraak voor de Y-90 therapie**

Op ..... / ..... / ..... om ..... uur.

Dienst nucleaire geneeskunde

### **Belangrijk!**

Bij aankomst meldt u zich eerst aan bij het onthaal van de dienst medische beeldvorming.

Breng uw identiteitskaart mee.

Vervolgens begeeft u zich naar de wachtzaal van de dienst nucleaire geneeskunde.

### **Hebt u nog vragen?**

Neem gerust contact op met ons

Dienst nucleaire geneeskunde

az Glorieux Ronse

Tel: 055 23 30 83