



COLONOSCOPIE VIRTUELLE

Service d'Imagerie Médicale
Tél. 055/23 36 90

Madame, Monsieur,

La colonoscopie virtuelle est un examen du gros intestin (côlon) qui est réalisé par CT- scan. C'est une nouvelle méthode qui permet de regarder l'intestin grâce aux clichés faits par le CT-scan, ensuite de les adapter par ordinateur. L'examen est réalisé d'une manière non-invasive, ce qui signifie que l'on ne doit pas introduire d'endoscope ou "tube" dans le gros intestin. L'examen scientifique a démontré que cette nouvelle technique est aussi efficace qu'une colonoscopie classique pour la découverte d'anomalies du gros intestin.

L'EXAMEN

Durant l'examen vous pouvez porter un t-shirt ou une chemisette. Pendant que vous êtes étendu sur la table d'examen, votre gros intestin sera gonflé progressivement, à l'aide d'un petit tuyau introduit dans l'anus de sorte que toutes les parties du gros intestin puissent être bien examinées.

L'examen CT peut alors commencer. Vous êtes ainsi couché sur le ventre et / ou le dos pendant 5 à 10 minutes max. Vous pouvez rentrer chez vous tout de suite après l'examen.

PRÉPARATION DE L'EXAMEN

Afin de bien pouvoir réaliser l'examen (ce qui signifie: pouvoir déterminer la plus petite anomalie), il est nécessaire que le gros intestin soit tout à fait propre, qu'il contienne le moins possible de matières fécales.

Le régime qui est prescrit ci-dessous a un double objectif:

1. Eliminer si possible toutes les matières fécales du gros intestin.
2. Repérer les restes des matières fécales par une substance de contraste.

Durant le régime, la prise de médicaments est permise (éventuellement après concertation avec votre médecin traitant).

Deux jours avant l'examen

Deux jours avant l'examen, vous devez être attentif à éviter les produits alimentaires suivants.

INTERDITS:

- Beurre, graisse
- Pain complet et pain brui, flocons céréales
- Confiture, fromage, corn flakes, raisins - pâte à tartiner au chocolat
- Viande de boeuf, viande de porc, agneau
- Légumes et fruits
- Pommes de terre, pâtes, riz
- Pain d'épices, pâtisserie, chocolat
- Moutarde, ail, mayonnaise, ...
- Boissons alcoolisées.

PERMIS:

- Eau plate, bouillon maigre (sans légumes!)
- Café, thé (sans lait!)
- Jus de fruit sans colorant et sans pulpe (= jus de pomme)
- Petites portions de viande maigre (filet de dinde et de poulet, veau)
- Poisson maigre (sole, cabillaud, plie)
- Pain blanc ou biscotte (sans beurre!)

On recommande de boire beaucoup.

Le jour avant l'examen

Le jour avant l'examen vous devez faire attention aux aliments suivants:

INTERDITS:

- Beurre, graisse
- Pain complet et pain brui, flocons céréales
- Confiture, fromage, corn flakes, raisins - pâte à tartiner au chocolat
- Viande de boeuf, viande de porc, agneau
- Légumes et fruits
- Pommes de terre, pâtes, riz
- Pain d'épices, pâtisserie, chocolat
- Moutarde, ail, mayonnaise, ...
- Boissons alcoolisées.

PERMIS:

- Eau plate, bouillon maigre (sans légumes!)
- Café, thé (sans lait!)
- Jus de fruit sans colorant et sans pulpe (= jus de pomme)
- Petites portions de viande maigre (filet de dinde et de poulet, veau)
- Poisson maigre (sole, cabillaud, plie)
- Pain blanc ou biscotte (sans beurre!)

On recommande de boire beaucoup.

Préparation Micropaque scanner

Ajoutez 350 ml d'eau à la suspension de 150 ml (= ajouter jusqu'à la barre de mesure sur la bouteille). Secouez énergiquement durant 30 secondes. De cette manière, vous avez une suspension de 500 ml prête à l'emploi pour toute la journée.

Déjeuner (08h00)

- Eau plate ou jus de pomme à volonté
- Thé ou café, sans lait
- Pain blanc ou biscotte (sans beurre!)
- 1/3 du flacon du produit de contraste micropaque scanner. Ne le prenez pas tout de suite après le repas, attendez une quinzaine de minutes; **d'abord bien secouer le flacon.**

Dîner

- Eau plate ou jus de pomme à volonté
- Thé ou café, sans lait
- Petites portions de viande maigre (filet de dinde et de poulet, veau)
- Poisson maigre (sole, callibaud, plie)
- Pain blanc ou biscotte (sans beurre!)
- 1/3 du flacon de produit de contraste micropaque scanner. Ne le prenez pas tout de suite après le repas, attendez un quinzaine de minutes; **d'abord bien secouer le flacon.**
- à 13h00 1 verre d'eau (verre à limonade = 200 ml)
- à 14h00 1 verre d'eau
- à 15h00 1 verre d'eau
- à 16h00 1 verre d'eau
- à 17h00 1 verre d'eau

Souper (= 17h00)

- Eau plate ou jus de pommes à volonté
- Thé ou café, sans lait
- Pain blanc ou biscotte (sans beurre!)
- 1/3 du flacon de produit de contraste Micropaque scanner. Ne le prenez pas tout de suite après le repas, attendez un quinzaine de minutes; **d'abord bien secouer le flacon.**

Après souper

Après le souper, prenez les médicaments suivants:

1. A 18h00, prenez du Prepacol
Prenez toute la dose orale de la solution laxative Prepacol dans un demi-verre d'eau.
Buvez tout de suite un grand verre d'eau plate.
Après avoir bu cette solution, vous devrez aller régulièrement à la toilette. Vous pourriez être sujet à de la diarrhée. Veuillez à ne pas prendre cette solution plus tard que 18h00 le soir si vous ne voulez pas être dérangé durant votre sommeil.
Il ensuite très important de boire suffisamment: au moins 1 verre d'eau à 18u00 et un verre d'eau à 19h00.

2. A 20h00, prenez les 4 cachets de Bisacodyl.
2 heures après avoir bu le Prepacol, prenez les 4 dragées contenues dans le paquet Prépacol avec un grand verre d'eau plate. Il est important de NE PAS croquer ces dragées.

Il est ensuite très important de boire suffisamment : au moins 1 verre d'eau à 20h.

3. A 22h00, buvez un flacon de Telebrix Gastro 50 ml.

Le contenu du flacon doit être pris non dilué.

A partir de maintenant, ne plus rien manger ni boire.

Comme vous pouvez le constater, la préparation de l'examen demande un peu d'efforts, mais il est absolument nécessaire de suivre scrupuleusement ce régime pour réussir l'examen.

Si vous avez des questions relatives à l'examen, vous pouvez prendre contact avec le service de radiologie durant les heures de bureau (08h00 - 18h00) au 055/23 36 90.

LE JOUR DE L'EXAMEN

Avant votre départ de la maison, il est souhaitable que vous passiez encore à la toilette afin d'éliminer le reste des matières fécales.

Vous vous présentez à jeun (c.à.d: sans avoir mangé ni bu) au secrétariat de la radiologie à 8h15 en possession de votre formulaire de demande et de votre carte SIS.

L'examen CT aura lieu entre 8h30 et 9h00.

Durant l'examen, un médicament de relaxation (Buscopan) sera injecté dans une veine du coude, afin de prévenir les crampes du gros intestin. Vous ne recevrez pas cette injection si vous êtes sujet au glaucome (pression élevée du globe oculaire). Veuillez prévenir l'infirmière CT avant l'examen.

APRÈS L'EXAMEN

Après l'examen, vous pouvez à nouveau manger et boire normalement (ainsi que prendre vos médicaments).

Durant un certain temps, vous pouvez être sujet aux ballonnements et vos selles seront peut être blanches durant quelques jours suite à la bouillie barytée que vous avez prise.

Les clichés seront ensuite traités et examinés par 2 radiologues séparément. Cela demande un peu de temps (max. 5 jours ouvrables). Votre généraliste recevra le compte rendu par courrier. Nous vous invitons à prendre contact avec votre médecin pour une discussion des résultats de l'examen.