



## VOEDING TIJDENS KANKER

### De ondersteunende rol van voeding

Evi Dierickx, diëtiste  
Algemeen Dagziekenhuis  
Tel. 055/23 37 05

Vzw Werken Glorieux | az Glorieux  
Glorieuxlaan 55, B-9600 Ronse  
T 055 23 30 11, F 055 23 30 22  
www.azglorieux.be, info@azglorieux.be

11/04/2017  
ONC06\_NL

### ONDERSTEUNENDE ROL VAN VOEDING

Hoewel voeding niet kan beschouwd worden als een therapie bij kanker, kan een aangepast voedingspatroon wel degelijk een **ondersteunende rol** spelen tijdens uw behandeling. Voeding kan in geval van bijwerkingen ten gevolge van de therapie ondersteuning bieden.

Er kan sprake zijn van **algemene malaiseklachten** of van meer **specifieke problemen**. Voeding kan in deze gevallen steun bieden, zonder deze bijwerkingen zomaar weg te nemen.

Voeding kan er toe bijdragen dat u een goede conditie heeft, zodat u meer weerstand kan bieden bij eventuele problemen. In de eerste plaats gaat men uit van de aanbevelingen via de voedingsdriehoek.

**Een gezonde voeding voor de kankerpatiënt is elke voeding die hem/haar in staat stelt de energiebalans in evenwicht te houden!**

Voeding moet m.a.w. steeds aangepast zijn aan uw toestand. Het is mogelijk dat er voedingsadviezen gegeven worden die niet altijd de algemene regels van gezonde voeding volgen.

Naarmate uw behandeling vordert, kan er immers sprake zijn van **bepaalde voeding gerelateerde klachten**.

### MOGELIJKE ALGEMENE MALAISEKLACHTEN

- verminderde eetlust
- smaak- en geurveranderingen
- afkeer van bepaalde voedingsmiddelen
- maag- en darmklachten
- vermoeidheid

-> Voor elk van deze algemene klachten bestaat er aangepast voedingsadvies.

### MOGELIJKE SPECIFIEKE KLACHTEN

- pijnlijke en droge mond
- mondzweertjes
- slijmvorming
- reflux
- ongewenste vermagering
- opgeblazen gevoel
- slikproblemen
- andere maag- en darmklachten zoals constipatie en buikloop

-> Voor elk van deze specifieke klachten bestaat er aangepast voedingsadvies.



## VOEDINGSADVIES

---

Bij het geven van voedingsadvies wordt er steeds uitgegaan van uw huidige voedingspatroon door middel van een **voedingsanamnese** (waarbij u wordt bevraagd naar uw eetgewoontes doorheen de dag). Deze wordt dan aangepast afhankelijk van uw klacht(en) door de oncodiëtiste op deze dienst.

**Receptjes en menusuggesties op maat kunnen u ook steeds helpen.**

**Volg nooit zomaar één of ander populair “anti-kankerdieet”.** Deze kunnen bijzonder onevenwichtig samengesteld zijn waardoor er op termijn voedingstekorten kunnen ontstaan.

Wanneer u door de omstandigheden opvallend minder kan eten en u sterk vermagert, kan er **medische bijvoeding** onder de vorm van drankjes, crèmes, soep, fruitmoes, poeders, ... voorgesteld worden. Ook wanneer uw voeding een aangepaste consistentie nodig heeft, zijn er gemixte ontbijten, middagmalen, ... beschikbaar.

Er zijn in België meerdere merken op de markt: Nutricia, Fresenius, Nestlé,... Deze klinische voedingen zijn bij uw apotheek te koop (vaak op bestelling).

## HOU ALVAST IN HET ACHTERHOOFD

---

- Probeer zo gezond mogelijk te eten afhankelijk van uw toestand.
- Varieer zoveel als kan.
- Eet 3 maaltijden en 2 à 3 tussendoortjes.
- Beweeg binnen eigen kunnen.
- Drink voldoende.
- Vermijd aangebrande voeding.
- Vermijd beschimmelde voedingsmiddelen.
- Let op met zout.
- Ontdek verse kruiden.
- Matig alcoholgebruik.
- Streef naar een gezond gewicht.

## WIE?

---

Evi Dierickx is oncologische diëtiste voor het algemeen dagziekenhuis. Zij maakt deel uit van het behandelend oncologisch team. Bij elke afspraak op de dagkliniek komt zij even bij u langs om eventuele vragen te beantwoorden of voedingsproblemen samen met u aan te pakken.

Voor meer informatie, kan u steeds contact opnemen met haar:

Tel. 055/23 37 05

[evi.dierickx@azglorieux.be](mailto:evi.dierickx@azglorieux.be)