



## QUE FAIRE EN CAS D'ANGOR?

**Angine de poitrine**  
**Sensation d'oppression au niveau de la poitrine**

### CARDIOLOGIE

Dr L.Vanneste  
Dr A. Heyse  
Dr F. Van Durme  
Dr B. Alzand

### SECRÉTARIAT MÉDECINE INTERNE

Tél. 055/23 36 68

### INFIRMIER EN CHEF

Frank Van Welden  
Tél. 055/23 32 55  
Infirmier  
Tél. 055/23 36 95

si Werken Glorieux | ch Glorieux  
Avenue Glorieux 55, B-9600 Ronse  
T 055 23 30 11, F 055 23 30 22  
[www.azglorieux.be](http://www.azglorieux.be), [info@azglorieux.be](mailto:info@azglorieux.be)

13/04/2017  
INW07\_FR

Après un séjour dans le service de cardiologie, vous pouvez aujourd'hui quitter l'hôpital. Les médecins et le personnel soignant vous souhaitent un prompt rétablissement, mais tiennent à vous prodiguer quelques précieux conseils.

Une **angine de poitrine** peut malgré tout encore se manifester. Elle provoque une sensation d'oppression dans votre poitrine. Vous avez l'impression qu'une bande vous écrase la poitrine. La douleur peut irradier dans le haut des bras, le cou, la mâchoire, le dos ou la région de l'estomac, et s'accompagner de sueurs, de nausées ou de vomissements. Les plaintes peuvent varier selon les personnes. Elles peuvent survenir brusquement ou de manière très progressive. Soudainement, par exemple en cas d'effort ou d'émotions violentes, après un repas lourd ou si vous passez brusquement d'un environnement chaud à un environnement froid. Les plaintes d'angine de poitrine disparaissent lentement après quelques minutes de repos. Il s'agit de la forme stable d'angine de poitrine. Dans tous ces cas, l'organisme exige soudain plus d'oxygène que le cœur ne peut en fournir ou le myocarde exige plus d'oxygène que les vaisseaux sanguins ne peuvent en transporter.

## QUE FAIRE EN CAS D'ANGINE DE POITRINE OU DE DOULEUR OPPRESSANTE DANS LA POITRINE ?

**Allez-vous s'asseoir ou vous allonger et laissez fondre, selon les prescriptions du médecin, un (1) comprimé (ou un demi-comprimé en cas de tension trop faible auparavant) de Cedocard 5mg sous la langue.**

Lorsque vous vous asseyez ou vous allongez calmement, les plaintes disparaissent souvent en quelques minutes.

**Si les plaintes ne disparaissent pas dans les 15 minutes suivant la prise du Cedocard, allez-vous s'asseoir ou vous allonger ! Si la persistance des plaintes ne s'accompagne d'aucun vertige, laissez encore (selon les prescriptions du médecin) un demi (1/2) ou un (1) comprimé de Cedocard 5 fondre sous la langue. Appelez immédiatement votre médecin traitant ou l'hôpital.**

Il peut s'agir d'une forme instable d'angine de poitrine, bien plus grave. En effet, des caillots risquent de se former brusquement dans les artères coronaires rétrécies, qui peuvent également se contracter sans raison. Cela signifie que vous risquez aussi de ressentir une douleur dans la poitrine lorsque vous êtes au repos.



## QUEL EST LE LIEN ENTRE UNE ANGINE DE POITRINE EN UN INFARCTUS?

Les crises de douleur de l'angine de poitrine sont des avertissements: elles vous indiquent que l'irrigation sanguine du cœur n'est pas du tout optimale. Une artère coronaire rétrécie court bien sûr plus de risques de se colmater entièrement qu'une artère en bonne santé dotée d'une paroi lisse et d'un diamètre normal. L'artère peut être bouchée par un caillot de sang ou par une fissure dans une plaque. La partie du myocarde qui ne reçoit plus de sang dépérit. C'est un infarctus. Cela arrive, mais pas toujours. En cas d'infarctus imminent, vous éprouvez immédiatement une douleur beaucoup plus violente que lors d'une crise d'angine de poitrine.

## À QUOI EST DÛ EN RÉTRÉCISSEMENT DES ARTÈRES CORONAIRES ?

Le risque de rétrécissement des artères coronaires et de maladies cardiovasculaires (comme une angine de poitrine, un infarctus et une attaque) s'accroît en présence des éléments suivants:

- tabagisme (y compris passif)
- taux de cholestérol trop élevé
- hypertension
- surpoids
- diabète
- alimentation trop riche en graisses saturées
- manque d'activité physique
- hérédité (maladies cardiovasculaires chez le père ou la mère).

C'est ce que nous appelons les facteurs de risque de maladies cardiovasculaires. Le stress chronique peut également accroître le risque de maladies cardiovasculaires. Il y a des facteurs sur lesquels vous n'avez aucune influence, comme l'âge, le sexe ou l'hérédité. Vous avez par contre de l'influence sur d'autres: vous pouvez choisir d'adopter une alimentation saine, de bouger davantage, de ne pas fumer et de vous détendre suffisamment.