



PSYCHIATRISCH DAGCENTRUM

Psychiaters

Dr. Guido Soetaert
Dr. Lieselot Desplentere

Hoofdverpleegkundige
Koen Eykerman

Vzw Werken Glorieux | az Glorieux
Glorieuxlaan 55, B-9600 Ronse
T 055 23 30 11, F 055 23 30 22
www.azglorieux.be, info@azglorieux.be

6/04/2017
PAA02_NL

PSYCHIATRISCH DAGCENTRUM AZ GLORIEUX RONSE

Het psychiatrisch dagcentrum biedt een intensieve behandeling aan van 8u30 tot 16u30. De dagbehandeling houdt het midden tussen een ambulante begeleiding en een volledige opname.

DOELGROEP

Het dagcentrum richt zich op volwassenen die nood hebben aan een intensieve psychiatrische behandeling.

WERKING

Afhankelijk van de eigen behandelingsnood en de aard van de psychiatrische problematiek omvat een dagbehandeling twee of drie dagen per week. Het dagcentrum heeft een capaciteit van twaalf personen per dag. Therapiesessies worden gegeven in groepen van maximaal zes personen.

We werken met open groepen, wat betekent dat nieuwe deelnemers op ieder moment kunnen aansluiten.

PROGRAMMA

Het dagprogramma richt zich op het herstel van het psychisch functioneren. We streven naar een goede mix tussen denken en doen.

De drie hoofdcomponenten die we in groep aanbieden zijn:

- Psychotherapie
- Ergotherapie
- Bewegingstherapie

We voorzien ook individuele sessies bij de psychiater, de psycholoog, de psychiatrisch verpleegkundige en de sociaal assistent. We betrekken de familie (omgeving) bij de behandeling.

Het programma loopt op weekdays van 8u30 tot 16u30.

- 8u30 – 9u00: ontvangst
- 9u00 – 9u30: dagopening
- 9u30 – 12u00: behandelingsactiviteiten en koffiepauze
- 12u30 – 13u30: middagpauze
- 13u30 – 16u15: behandelingsactiviteiten en koffiepauze
- 16u15 - 16u30: dagafsluiting



BEHANDELINGSACTIVITEITEN

Drie hoofdcomponenten:

- **Psychotherapie:**

Dit groepsprogramma bestaat uit verbale therapie, waarbij de insteek vooral praten is. De deelnemers delen hun verhalen en zo leren ze van elkaar in de beslotenheid van de groep. De therapeut bewaakt de individuele veiligheid van elkeen. We maken ook ruimte voor psycho-educatie, aangepast aan de doelgroep en de aanwezige problematieken. We voorzien themagesprekken rond zelfvertrouwen, eigenwaarde, schuldgevoelens, verslaving e.d. We bieden ook assertiviteitstraining aan. We leggen tenslotte de nadruk op zelfzorg.

- **Ergotherapie:**

In deze groepsessies komen activiteiten aan bod die aansluiten bij de vrijetijdsbeleving en dagelijkse bezigheden zoals koken en huishoudelijke taken. De deelnemers krijgen de kans hun interesses te ontdekken, te leren plannen, te budgetteren, de dag te structureren. We maken tenslotte ook ruimte voor creatieve therapie in groep.

- **Bewegingstherapie:**

Fysieke activiteit is een belangrijke component binnen het psychisch welbevinden. We werken een bewegingsprogramma op maat uit, gekoppeld aan relaxatie-oefeningen.

TEAM

Het team is multidisciplinair samengesteld: twee psychiaters, een psycholoog, een ergotherapeut, een psychiatrisch verpleegkundige en een sociaal assistent.

AANMELDINGSPROCEDURE

Verwijzing gebeurt door de huisarts of door een andere hulpverlener. Eerst voorzien we een intake bij onze psychologe waarbij we de hulpvraag van de patiënt in kaart brengen. Vervolgens formuleren we, samen met de patiënt, de behandelingsdoelstellingen. Hieruit vloeit dan een behandelplan voort.

KOSTPRIJS

De kostprijs van de dagbehandeling is zeer beperkt, afhankelijk van het verzekeringsstatuut van de patiënt. In de dagprijs is het middagmaal inbegrepen.

CONTACT

Het dagcentrum is iedere werkdag open van 8u30 tot 16u30.

Voor inlichtingen (of voor het maken van een afspraak voor een intakegesprek): 055/23 66 56.