

Wat doen na een mammo biopsie

WAT IS EEN MAMMO BIOPSIE ?

Bij een mammo biopsie wordt via een naald een klein stukje weefsel uit de borst gehaald. Hiervoor wordt de punctieplaats vooreerst lokaal verdoofd door de radioloog. Dit stukje weefsel wordt nadien onder microscoop bekeken en geanalyseerd. Op die manier kan achterhaald worden wat er in de borst aan het gebeuren is.

Voor dit onderzoek hoeft u niet nuchter te zijn. U draag best een kledingstuk dat vooraan open kan en waarin u zich comfortabel beweegt. Tijdens het onderzoek zal gevraagd worden om uw bovenlijf te ontbloten. Wanneer u bloedverdunders neemt, meldt u dit best aan uw arts bij de planning van dit onderzoek. Mogelijks zal een aanpassing van de medicatie noodzakelijk zijn.

NAZORG

VERBAND

Laat het verband dat door de verpleegkundige werd aangebracht gedurende 24 uur ter plaatse. Daarna mag u het verband afhalen, de punctieplaats ontsmetten en een gewoon verband aanbrengen. U doet dit gedurende 3 dagen.

OPGELET ! Ether is geen ontsmettingsmiddel

ONDERGOED

We raden u aan om gedurende de eerste 24 uur een sportbeha te dragen om een verdere druk te verkrijgen op de plaats waar de borst werd gepuncteerd.

HYGIENE

Gedurende de eerste 3 dagen neemt u best geen al te warm bad, maar wast u zich aan de lavabo. Indien U een douche neemt, de straal NIET plaatsen naar de borst.



ACTIVITEITEN

Het is best om de arm aan de kant waar de biopsie is gebeurd, te laten rusten.

Te vermijden gedurende de eerste 24 uur : kuisen, bepaalde sporten en activiteiten waarbij de arm veel dient te bewegen

PIJN

10 minuten nadrukken op de borst kan helpen de pijn na punctie te verzachten. De manier van drukken gebeurt met de handen plat op de borst.

Nadien kan u ijs leggen tussen borst en hand. Zorg ervoor dat het ijs in een doek is gewikkeld zit om brandwonden te vermijden.

Indien nodig mag u een pijnstillers nemen (Dafalgan®, Perdolan®), liefst geen aspirine.

VRAGEN

Wanneer U nog vragen hebt, mag U gerust 24/24 uur bellen naar ons nummer : 055/ 23.36.90

Dr. De Pauw I., en Dr. Dewandel P.
(radiologen verantwoordelijken senologie)

