

# Mammografie

## DOEL VAN HET ONDERZOEK

Een mammografie is een onderzoek van de borstklier waarbij de beelden bekomen worden op basis van röntgenopnames. Veelal komen vrouwen pas voor het eerst in contact met het mammografisch onderzoek in het kader van een bevolkingsonderzoek. Dit onderzoek heeft tevens zijn nut bewezen bij de opvolging van borstkanker. U brengt hiervoor uw verwijfsbrief van uw geneesheer mee naar radiologie.

## VOORBEREIDING OP HET ONDERZOEK

De mammografie wordt best uitgevoerd tijdens de eerste twaalf dagen van de menstruatiecycclus (na de maandstonden en vóór de eisprong) omdat dit de beeldkwaliteit verbetert omwille van de beeldkwaliteit. Deze regel vervalt vanaf de menopauze. Gezien de negatieve invloed van deodorant of talkpoeder op de kwaliteit van de röntgenopnames, vragen wij u geen producten aan te brengen op of onderaan de borsten. Naast de verwijfsbrief van uw arts, brengt u eveneens uw vroeger radiografieën en/of echografieën (van borstsonderzoeken) mee op het moment van het mammografisch onderzoek.

## VERLOOP VAN HET ONDERZOEK

Bij het mammografisch onderzoek wordt de borst zover als mogelijk op een steunplaat gelegd. Onder deze steunplaat is een röntgenfilm aanwezig. U wordt hierbij geholpen door een verpleegkundige. Goede opnames kunnen enkel bekomen worden door de borst samen te drukken tegen de röntgenplaat aan. Onmiddellijk na de radiologische opnames wordt de druk weer weggenomen. Voor een correcte diagnose zijn opnames vanuit verschillende richtingen wenselijk. Het onderzoek kan op advies van de geneesheer-radioloog vervolledigd worden met bijkomende opnames om bepaalde details beter te beoordelen. Vaak wordt aansluitend op een mammografisch onderzoek nog een echografie van de borsten uitgevoerd.



Hiermee kunnen sommige structuren van de borst nog preciezer worden beoordeeld. In zeldzame gevallen (namelijk wanneer er abnormaal vochtverlies is uit een melkkangetje ter hoogte van de tepel) wordt de mammografie uitgevoerd na inspuiting van een contrastvloeistof in een kanaal van de tepel. Dit onderzoek noemt men de galactografie.

## **DUUR VAN HET ONDERZOEK**

Het mammografisch onderzoek zelf duurt ongeveer 30 minuten. Gelieve er rekening mee te houden dat wegens onvoorziene omstandigheden het onderzoek soms later kan starten dan op het afgesproken tijdstip.

## **NA HET ONDERZOEK**

Heeft u de dag van het onderzoek een aanwezigheidsattest nodig voor de werkgever, dan kan u dit vragen bij de inschrijvingen op het secretariaat van de dienst Medische beeldvorming. De resultaten van het mammografisch onderzoek worden rechtstreeks overgemaakt aan uw verwijzende geneesheer (huisarts of specialist).

## **IN GEVAL VAN WEIGERING**

Indien de mammografie, die door de arts noodzakelijk werd geacht, niet wordt uitgevoerd omdat u dat niet wenst, is het mogelijk dat een op dat moment behandelbare ziekte niet wordt ontdekt, met nefaste gevolgen.

## **DOET HET PIJN?**

Het samendrukken van de borsten tijdens de mammografie wordt veelal als onaangenaam ervaren en kan soms pijnlijk zijn bij gevoelige borsten. Het inspuiten van een contrastvloeistof in geval van een galactografie kan eveneens als licht pijnlijk worden ervaren.

## **TOT SLOT**

Mocht u nog vragen hebben over het onderzoek, aarzel niet om bijkomende informatie te vragen aan de arts of verpleegkundige die het onderzoek zal uitvoeren. Heeft u nog vragen in verband met de voorbereiding en het gebruik van medicijnen, dan kan u steeds terecht bij uw behandelende arts of verpleegkundige van de dienst.

