Een goed geheugen is belangrijk om in het dagelijkse leven vlot te kunnen functioneren.

Problemen met het geheugen kunnen gepaard gaan met belangrijke beperkingen in het persoonlijk, familiaal en professioneel leven. Vaak brengen deze ook schaamte en frustratie met zich mee.

Het is dan ook belangrijk om het geheugen-probleem vroegtijdig in kaart te brengen en te behandelen.

Geheugenstoornissen kunnen verschillende vormen aannemen: van lichte vergeetachtigheid tot ernstige tekorten.

Naast geheugenklachten kan er ook sprake zijn van concentratieproblemen, woordvindings-problemen, gedragsveranderingen, enz.

De oorzaken van deze klachten kunnen erg verschillend zijn. Het kan gaan om normale ouderdomsverschijnselen, lichamelijke aan-doeningen, een depressie of andere psychiatrische aandoeningen, of een beginnende dementie.

Als u zich zorgen maakt over uw geheugen, bespreekt u dit best eerst met uw huisarts. Hij/zij kan u zo nodig doorverwijzen naar de geheugenkliniek.

**WAT IS DE GEHEUGENKLINIEK?**

Bij een vermoeden van geheugenproblemen kunt u – na doorverwijzing via uw huisarts en na een verkennende consultatie bij de specialist (geriater/neuroloog) – bij ons terecht voor verder diagnostisch onderzoek. Dit gebeurt via ambulante dagopname.

In de geheugenkliniek werken verschillende specialisten samen om zo snel mogelijk een goede diagnose voor uw geheugenprobleem te vinden, en zo twijfel en angst weg te nemen.

Na de diagnose stelt het team van de geheugen-kliniek aan u en uw huisarts, zo mogelijk, een gerichte en verantwoorde behandeling voor.

**HOE GAAT HET CONCREET IN ZIJN WERK?**

Via uw huisarts maakt u een afspraak bij de specialist: geriater (055/23.36.68) of neuroloog (055/23.37.31).

Deze arts zal met u bekijken welke verdere onderzoeken nodig zijn en zo nodig een afspraak plannen bij de geheugenkliniek.

De dag van de geheugenkliniek komt de persoon met geheugenstoornissen, bij voorkeur begeleid door iemand die hem/haar goed kent, naar het ziekenhuis op het afgesproken uur.

U mag zich aanmelden aan de receptie (opname) om u te laten inschrijven. Nadien wordt u ofwel doorverwezen naar het geriatrisch dagziekenhuis op de 1ste verdieping, ofwel rechtstreeks naar radiologie of naar de consultatie neurologie aan wachtzaal 18.

Tijdens uw verblijf zullen alle nodige medische onderzoeken (vb. hersenscan, bloedonderzoek, EEG, RX Thorax, Doppler halsvaten, enz.) alsook het neuropsychologisch onderzoek plaatsvinden. Eventuele extra onderzoeken die de arts aanbeveelt, worden zo mogelijk ook op diezelfde dag gepland.

U wordt gedurende deze dag begeleid door de verpleegkundige van de geheugenkliniek. Indien gewenst en nodig (afhankelijk van de duur van de onderzoeken) kunnen wij op het geriatrische dagziekenhuis voor u ook een middagmaal voorzien op kamer.

Vervolgens krijgt u een nieuwe afspraak mee waarop de arts de resultaten en behandeling met u en uw familie bespreekt.

Heeft u of uw begeleider vragen tijdens uw verblijf, dan staan wij klaar om u zo goed als mogelijk te woord te staan.

**AFSPRAAK GEHEUGENKLINIEK:**

Datum: ……………………………………

Uur: ……………………………………

Als u onverhoopt de afspraak niet kunt nakomen, wilt u dan tijdig contact opnemen met ofwel het dagziekenhuis geriatrie op het nummer 055/23 33 85, ofwel het secretariaat neurologie op het nummer 055/23.37.31.

U komt bij voorkeur samen met een familielid of vriend(in), die u goed kent.

Wat brengt u mee?

* Identiteitskaart
* Medicatielijst
* Lijst van gekende allergieën
* Bril, hoorapparaat

**GEHEUGENKLINIEK**

*Vroegtijdige opsporing en behandeling van geheugenproblemen.*

**MULTIDISCIPLINAIR TEAM:**

**Artsen**:

Geriater

Neuroloog

Psychiater

**Psycholoog**

Verantwoordelijke **verpleegkundige** van het geriatrisch dagziekenhuis

**Geriatrisch dagziekenhuis: 055/23 33 85**

**Consultatie Geriatrie: 055/23 36 68**

**Consultatie Neurologie: 055/23 37 31**