



azGlorieux

ZVB | TOTAALZORG | VLAAMSE ARDENNEN



FYSISCHE GENEESKUNDE - REVALIDATIE

Bekkenbodetherapie

De bekkenbodembreëducatie is een behandeling die erop gericht is de spieren van de bekkenbodembodem te versterken of te relaxeren. De bekkenbodembodemspieren kunnen namelijk te zwak of juist te gespannen zijn, of ze functioneren niet op de goede manier of op het juiste moment, waardoor problemen optreden. Zowel mannen, vrouwen als kinderen kunnen er last van hebben. Problemen kunnen optreden na een bevalling, na meerdere blaasontstekingen, in de overgang, na prostaat- of buikoperatie,

Samen met een aangepaste houding en leefgewoonten, kunt u daarmee bekkenbodembodemklachten beperken, behandelen of zelfs vermijden.

Bekkenbodembodemtherapie is een therapie waarbij de patiënt kan rekenen op discretie, steun en vertrouwen.

VOOR WIE?

Bekkenbodembodemtherapie wordt gegeven aan volwassenen (mannen en vrouwen) en aan kind.

VOOR WELKE PROBLEMEN?

— VOLWASSENEN

URINAIRE PROBLEMEN

- Stress- of inspanningsincontinentie: urineverlies bij hoesten, lachen, niezen, heffen, sporten
- Urge en/of urge-incontinentie: een plots, aanhoudend, ongewild urineverlies
- Te weinig of te veel plassen (6 à 8 plasbeurten zijn normaal)
- Frequente blaasontstekingen
- Verzakking (prolaps)
- Na chirurgie (vrouwen: hysterectomie bv, mannen: prostatectomie bv)

PIJN

- Pijn ter hoogte van de bekkenbodemregio
- Pijn bij betrekkingen

STOELGANGPROBLEMEN

- Constipatie: hardnekkig moet persen en minder dan 3x/week stoelgang hebt
- Stoelgangverlies (vast of vloeibaar)
- Windjes niet kunnen onderdrukken
- Verzakking (prolaps)
- Na chirurgie

— KINDEREN

URINAIRE PROBLEMEN

- Broekplassen: als je kind (ouder dan 4 jaar) overdag regelmatig ongelukjes heeft, zelfs druppelverlies
- Bedplassen: als je kind (ouder dan 6 à 7 jaar) 's nachts nog niet droog is
- Frequente blaasontstekingen.
- Te weinig of te veel plassen (normaal: 6 tot 8 plasbeurten)
- Dagelijks, meermaals 'dringend' moeten plassen

STOELGANGPROBLEMEN

- Constipatie: hardnekkig moet persen en minder dan 3x / week stoelgang hebt
- Stoelgangverlies of vuile strepen in het onderbroekje

MOGELIJKE KINESITHERAPEUTISCHE BEHANDELINGEN:

- Littekenmassage
- Relaxatie: algemeen en/of specifiek bekkenbodembodem
- Bekkenbodemspieroefeningen
- Drank- en plasadvies
- Voedingsadvies
- Elektrostimulatie
- Biofeedback
- Ballontherapie
- Houdingscorrectie/core stability training

VOORSCHRIFT:

- De behandelende arts schrijft een **voorschrift**
- De therapie start met een **informatief gesprek**
- De **bekkenbodemspieroefeningen** worden uitgelegd en individueel begeleid
- Deze oefeningen worden eventueel uitgevoerd met behulp van een **biofeedbacktoestel**
- De patiënt komt 1x of 2x / week op therapie
- Een thuisprogramma van oefeningen is noodzakelijk om resultaat te hebben



NUTTIGE CONTACTEN

ARTSEN FYSISCHE GENEESKUNDE – REVALIDATIE

Dr. L. Huyghebaert

Dr. L. Van Brabander

Dr. R. Verjans

Dr. C. Ackerman

AFSPRAKEN VIA SECRETARIAAT

055 23 60 44 of 055 23 36 52

secretariaat.revalidatie@azglorieux.be

Aanvullende informatie vind je op www.azglorieux.be.

VZW WERKEN GLORIEUX | AZ GLORIEUX

Glorieuxlaan 55, 9600 Ronse • T +32 55 23 30 11

info@azglorieux.be • www.azglorieux.be

0424.380.938 • RPR Gent, afd. Oudenaarde



Lid van