



azGlorieux

ZVB | TOTAALZORG | VLAAMSE ARDENNEN



FYSISCHЕ GENEESKUNDE - REVALIDATIE

Cardiorevalidatie

VOOR WIE?

- Na een hartoperatie (Vb. CABG, PCI, hartklepchirurgie..)
- Na een hartinfarct
- Bij hartfalen
- Claudicatio symptomen
- Defibrillator / pacemaker

Steeds na doorverwijzing cardioloog of huisarts en consult bij arts fysieke geneeskunde.

DOEL?

- Wegnemen van bewegingsangst
- Eigen lichamelijke mogelijkheden leren kennen
- Inspanningscapaciteit verhogen
- Gradueel terug tot een actieve levensstijl komen
- Risicofactoren op verdere hartproblemen verminderen
- Zelfstandigheid en levenskwaliteit verhogen

WAT IS HET?

- Opbouwend oefenprogramma
- Vooral uithoudingstraining maar ook kracht
- De hartfrequentie wordt gemonitord om binnen een vooraf bepaalde hartslagzone te oefenen
- Onder begeleiding van kinesitherapeut en beschikbaarheid van de revalidatiearts
- Samenwerking met de dienst cardiologie

PRAKTISCH

Frequentie: 2x / week

Duur: 36 sessies

Indeling: kleine groepjes met andere cardiale patiënten

Kledij: sportieve kledij te voorzien

Extra: parkeerticket wordt vergoed



NUTTIGE CONTACTEN

ARTSEN FYSISCHE GENEESKUNDE - REVALIDATIE

Dr. L. Huyghebaert

Dr. L. Van Brabander

Dr. R. Verjans

Dr. C. Ackerman

AFSPRAKEN VIA SECRETARIAAT

055 23 60 44 of 055 23 36 52

secretariaat.revalidatie@azglorieux.be

Aanvullende informatie vind je op www.azglorieux.be.

VZW WERKEN GLORIEUX | AZ GLORIEUX

Glorieuxlaan 55, 9600 Ronse • T +32 55 23 30 11

info@azglorieux.be • www.azglorieux.be

0424.380.938 • RPR Gent, afd. Oudenaarde

