



CH Glorieux

ZVB | SOINS INTÉGRÉS | PAYS DES COLLINES



MÉDECINE PHYSIQUE - REVALIDATION

Douleurs chroniques

QU'EST-CE QUE C'EST ?

- Un programme d'exercices multidisciplinaire adapté à l'individu.
- Mise en évidence de l'importance de l'exercice, en augmentant à nouveau la capacité de charge globale, ce qui réduit la douleur et augmente la qualité de vie.
- Combinaison d'exercices en groupe et sur appareil
Chacun à son rythme et en fonction de ses propres capacités.
- Séances éducatives avec l'ergothérapeute.
- Séances de groupe avec le psychologue.
- Mise à disposition de l'assistante sociale pour aider à l'administration.

POUR QUI ?

Les personnes souffrant de douleurs chroniques qui souhaitent améliorer leur qualité de vie et réduire la perception de la douleur en bougeant davantage.

Sur recommandation du médecin de réadaptation ou du médecin généraliste.

PRATIQUE

Fréquence : 2x / semaine, mardi et jeudi

Durée : 12 semaines

Classification : en petits groupes

Supplément : remboursement du ticket de parking



CONTACTS PRATIQUES

MÉDECINE PHYSIQUE - REVALIDATION

Dr L. Huyghebaert
Dr L. Van Brabander
Dr R. Verjans
Dr C. Ackerman

RENDEZ-VOUS VIA LE SECRÉTARIAT

055 23 60 44 of 055 23 36 52
secretariaat.revalidatie@azglorieux.be

Des informations supplémentaires sont disponibles sur le site www.chglorieux.be.

ASBL WERKEN GLORIEUX | CH GLORIEUX

Avenue Glorieux 55, 9600 Renaix • T +32 55 23 30 11
info@azglorieux.be • www.chglorieux.be
0424.380.938 • RPM Gand, dép. Audenarde

