



azGlorieux

ZVB | TOTAALZORG | VLAAMSE ARDENNEN



FYSISCH GENEESKUNDE - REVALIDATIE

Chronische pijn

WAT IS HET?

- Een multidisciplinair oefenprogramma op maat van het individu.
- Belang onderstrepen van bewegen, de algemene belastbaarheid terug opdrijven en zo de pijnervaring verminderen en de levenskwaliteit verhogen.
- Combinatie van oefeningen in groep en op toestellen. Elk op zijn eigen tempo en volgens zijn eigen mogelijkheden.
- Educatieve sessies met de ergotherapeut.
- Groepssessies met de psychologe.
- Beschikbaarheid van de sociale assistente om wegwijs te geraken in de administratie.

VOOR WIE?

Mensen met chronische pijn die door meer te bewegen hun levenskwaliteit willen verbeteren en pijnbeleving verminderen.

Op doorverwijzing van revalidatie-arts of huisarts.

PRAKTISCH

Frequentie: 2x / week, dinsdag en donderdag

Duur: 12 weken

Indeling: in kleine groepjes

Extra: parkeerticket wordt vergoed



NUTTIGE CONTACTEN

ARTSEN FYSISCHE GENEESKUNDE – REVALIDATIE

Dr. L. Huyghebaert

Dr. L. Van Brabander

Dr. R. Verjans

Dr. C. Ackerman

AFSPRAKEN VIA SECRETARIAAT

055 23 60 44 of 055 23 36 52

secretariaat.revalidatie@azglorieux.be

Aanvullende informatie vind je op www.azglorieux.be.

VZW WERKEN GLORIEUX | AZ GLORIEUX

Glorieuxlaan 55, 9600 Ronse • T +32 55 23 30 11

info@azglorieux.be • www.azglorieux.be

0424.380.938 • RPR Gent, afd. Oudenaarde



Lid van



B17
ziekenhuis
netwerk