



azGlorieux

ZVB | TOTAALZORG | VLAAMSE ARDENNEN



FYSISCHE GENEESKUNDE - REVALIDATIE

Pneumorevalidatie

WAT IS HET?

- Combinatie van training om de conditie te verbeteren en tips om het dagelijks leven te vergemakkelijken.
- Aanleren en/of opfrissen van sputumevacuerende technieken.
- Steeds onder begeleiding van mensen uit verschillende disciplines (kine, ergo, ...)

VOOR WIE?

Mensen met:

- COPD
- Post-COVID
- Interstitieel longlijden
- Moeilijk controleerbare astma
- ...

Steeds op doorverwijzing van een pneumoloog of huisarts en na consult bij revalidatie-arts.

HOE ZIET ONS TEAM ERUIT?

KINESITHERAPEUT

Begeleidt de uithoudingstraining en krachttraining. Dit gebeurt steeds onder monitoring van hartslag en saturatie.

ERGOTHERAPEUT

Geeft tips om kleine aanpassingen te doen zodat het dagelijks leven eenvoudiger wordt en werkt o.a. op houdingscorrectie en kracht in de bovenste ledematen. Zaken als ontspanningsoefeningen, hulpmiddelen, beweegschema's komen aan bod.

PSYCHOLOOG / DIËTIST / ROOKSTOPKLINIEK

Je kan doorverwezen worden naar een diëtist, psycholoog, rookstopkliniek,...

SOCIAAL ASSISTENTE

Kan helpen bij administratieve verplichtingen, kijken wat de mogelijkheden zijn qua vervoer van en naar het revalidatiecentrum, ...

PRAKTISCH

| | |
|--------------------|---|
| Frequentie: | 2x / week |
| Duur: | afhankelijk van de ernst van de longaandoening kunnen 36 of 60 sessies gevolgd worden |
| Indeling: | in kleine groepjes van +/- 8 patiënten |
| Kledij: | sportieve kledij te voorzien |
| Extra: | parkeerticket wordt vergoed |



CONTACTS PRATIQUES

MÉDECINE PHYSIQUE - REVALIDATION

Dr L. Huyghebaert
Dr L. Van Brabander
Dr R. Verjans
Dr C. Ackerman

RENDEZ-VOUS VIA LE SECRÉTARIAT

055 23 60 44 of 055 23 36 52
secretariaat.revalidatie@azglorieux.be

Des informations supplémentaires sont disponibles sur le site www.chglorieux.be.

ASBL WERKEN GLORIEUX | CH GLORIEUX

Avenue Glorieux 55, 9600 Renaix • T +32 55 23 30 11
info@azglorieux.be • www.chglorieux.be
0424.380.938 • RPM Gand, dép. Audenarde

