



CHGlorieux  
ZVB | SOINS INTÉGRÉS | PAYS DES COLLINES



MÉDECINE PHYSIQUE - REVALIDATION

# Réadaptation cardiaque

Dans notre centre de réadaptation, notre équipe de physiothérapeutes est prête à vous guider pendant votre réadaptation cardiaque. Cela se fait sous la supervision de nos médecins physiques.

## POUR QUI EST-CE ?

Différentes pathologies sont éligibles pour notre programme d'exercices cardiaques :

- Après une chirurgie cardiaque
- Après une crise cardiaque
- En cas d'insuffisance cardiaque
- Symptômes de claudication
- Défibrillateur / stimulateur cardiaque

## POURQUOI ?

La réadaptation cardiaque est **une composante essentielle de la prévention secondaire des maladies cardiovasculaires**. Les patients qui suivent un programme de réadaptation cardiaque ont **50 % de chances en moins** de souffrir d'une récurrence du problème cardiaque.

Une évolution importante a eu lieu ces dernières années. Auparavant, le repos était le conseil le plus important en matière de maladies cardiaques. Aujourd'hui, il est amplement prouvé qu'un mode de vie sédentaire double le risque de maladie cardiaque.

Les **bienfaits** de l'exercice pour les problèmes cardiaques :

- Supprimer la peur du mouvement
- Apprendre à connaître ses propres capacités physiques
- Améliorer la forme physique et augmenter la capacité d'exercice
- Revenir progressivement à un mode de vie actif, promouvoir le travail et les loisirs.
- Réduire les facteurs de risque de problèmes cardiaques ultérieurs tels que l'obésité, l'hypertension artérielle,...
- Augmenter l'indépendance et la qualité de vie

## COMMENT ?

Après l'accord du cardiologue, un **rendez-vous avec le médecin de rééducation** peut être fixé. Il est suivi du premier rendez-vous avec les physiothérapeutes.

L'entraînement se déroule **en groupe et sous la supervision** d'un physiothérapeute, mais selon un programme conçu individuellement. Il s'agit d'un programme d'exercices constructifs consistant principalement en un entraînement d'endurance, mais aussi en un entraînement de force. La fréquence cardiaque est surveillée afin de s'exercer dans une zone de fréquence cardiaque prédéterminée. En cas de problèmes spécifiques, un médecin de réadaptation est toujours disponible. Il existe également une **coopération étroite avec le département de cardiologie**.

Toute orientation vers une clinique d'arrêt du tabac, un diététicien, un psychologue, un assistant social, etc. est possible à partir d'ici.

## PRATIQUE

**Fréquence :** 2x/week, beschikbare momenten te bespreken met kinesitherapeut

---

**Durée :** 36 sessies

---

**Classification :** en petits groupes

---

**Vêtements :** vêtements de sport à prévoir

---

**Supplément :** remboursement du ticket de parking

---

# CONTACTS PRATIQUES

## MÉDECINE PHYSIQUE – REVALIDATION

Dr L. Huyghebaert  
Dr L. Van Brabander  
Dr R. Verjans  
Dr C. Ackerman

## RENDEZ-VOUS VIA LE SECRÉTARIAT

055 23 60 44 of 055 23 36 52  
secretariaat.revalidatie@azglorieux.be

Des informations supplémentaires sont disponibles sur le site [www.chglorieux.be](http://www.chglorieux.be).

## NOTES

---

---

---

---

---

## ASBL WERKEN GLORIEUX | CH GLORIEUX

Avenue Glorieux 55, 9600 Renaix      [www.chglorieux.be](http://www.chglorieux.be)  
T +32 55 23 30 11      0424.380.938  
[info@azglorieux.be](mailto:info@azglorieux.be)      RPM Gand, dép. Audenarde



Cette brochure est fournie à titre indicatif et ne remplace pas une consultation chez le médecin. Les collaborateurs et médecins du CH Glorieux déclinent toute responsabilité pour d'éventuelles erreurs ou omissions dans cette brochure.

