



azGlorieux

ZVB | TOTAALZORG | VLAAMSE ARDENNEN



FYSISCHE GENEESKUNDE - REVALIDATIE

Pneumorevalidatie

Beste patiënt,

Met deze brochure willen we jou informeren omtrent de longrevalidatie binnen ons centrum. Als longpatiënt heb je een longaandoening waardoor klachten als kortademigheid, spierzwakte, verminderde conditie etc. zich kunnen voordoen. Deze kunnen de algemene levenskwaliteit en zelfredzaamheid beïnvloeden.

Met ons team van kinesitherapeuten, ergotherapeuten en revalidatieartsen proberen wij jou te instrueren, educeren en revalideren om bovengenoemde klachten te verminderen en het ziekteverloop te vertragen.

REVALIDATIEPROGRAMMA

DE START

Je wordt door de pneumoloog doorgestuurd voor revalidatie. Deze heeft reeds een aantal longfunctietesten uitgevoerd om jouw longcapaciteit te bepalen.

Na doorverwijzing door de pneumoloog kom je bij de revalidatiearts voor een intake gesprek, om eventuele lichamelijke klachten in kaart te brengen en om kennis te maken met onze dienst en ons programma. Na goedkeuring door de arts kan een eerste afspraak worden ingepland om het revalidatieprogramma te starten.

Bij aanvang van het revalidatieprogramma word je ontvangen door de kinesitherapeut en ergotherapeut. Zij zullen eerst een aantal aanvullende testen en vragenlijsten met jou doorlopen. De testen bestaan uit eenvoudige, functionele opdrachten die voornamelijk de uithouding en kracht evalueren. De vragenlijsten zijn gericht op het dagdagelijks functioneren.

VERDER VERLOOP - PROGRAMMA

Afhankelijk van jouw medische conditie heb je recht op 36 of 60 terugbetaalde sessies. Dit wordt bepaald aan de hand van de resultaten van de spirometrie bij de pneumoloog. Op basis van alle testen (zowel bij de pneumoloog als bij kine en ergo) wordt een oefenprogramma opgesteld. Er wordt op regelmatige basis een herevaluatie voorzien.

Het oefenprogramma bestaat uit trainingssessies om de conditie én de kracht te verbeteren. Er is aandacht voor het efficiënter uitvoeren van de dagdagelijkse activiteiten. Tijdens de training bestaat de mogelijkheid om te oefenen met zuurstoftoediening. Het is niet de bedoeling om tijdens de oefensessies te trainen met zuurstof als je deze thuis ook niet neemt. Uit onderzoek blijkt dat dit geen extra functioneel effect heeft.

Om een optimaal effect van de trainingssessies te verkrijgen, is het nodig om 2 à 3 keer per week te oefenen. De sessies duren één uur. Thuis een actieve levensstijl aannemen vergroot dit effect nog.

TEAM

DE REVALIDATIEARTS

Deze zal jouw revalidatieprogramma opvolgen en is steeds bereikbaar tijdens de oefensessies indien zich acute problemen voordoen. Ook voor tussentijdse vragen over jouw medische toestand kan je bij de arts terecht.

DE KINESITHERAPEUT

De kinesitherapeut bepaalt de duur en de intensiteit van de oefeningen aan de hand van jouw testen. Opvolging en controle gebeuren door het meten van de hartslag en de zuurstofsaturatie. Samen met de kinesitherapeut kunnen ademhalingsoefeningen en sputumevacuerende technieken worden aangeleerd of opgefrist.

DE ERGOTHERAPEUT

Toenemende kortademigheid en vermoeidheid kunnen leiden tot problemen bij het uitvoeren van dagdagelijkse activiteiten. De ergotherapeut leert jou deze dagdagelijkse activiteiten gemakkelijker uit te voeren. Zaken als houdingscorrectie, ontspanningsoefeningen en gebruik hulpmiddelen komen aan bod.

Aan de hand van de vragenlijsten is het mogelijk dat je van hieruit doorverwezen wordt naar een sociaal assistent, diëtist, psycholoog, rookstopkliniek, ...

PRAKTISCH

Frequentie: 2 à 3 / week

Duur: 1u / sessie, op maandag / woensdag / vrijdag

Indeling: in kleine groepjes

Kledij: gemakkelijke kleding en schoenen, eventueel handdoek en water

Extra: parkeerticket wordt vergoed

NUTTIGE CONTACTEN

ARTSEN FYSISCHE GENEESKUNDE - REVALIDATIE

Dr. L. Huyghebaert

Dr. L. Van Brabander

Dr. R. Verjans

Dr. C. Ackerman

AFSPRAKEN VIA SECRETARIAAT

055 23 60 44 of 055 23 36 52

secretariaat.revalidatie@azglorieux.be

Aanvullende informatie vind je op www.azglorieux.be.

VZW WERKEN GLORIEUX | AZ GLORIEUX

Glorieuxlaan 55, 9600 Ronse

T +32 55 23 30 11

info@azglorieux.be

www.azglorieux.be

0424.380.938

RPR Gent, afd. Oudenaarde

Lid van  **E17**
ziekenhuis
netwerk

Deze brochure is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet. Mocht deze brochure vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn de medewerkers en artsen van het az Glorieux hiervoor niet aansprakelijk.

 **ZORG**