



chGlorieux

ZVB | SOINS INTÉGRÉS | PAYS DES COLLINES



MÉDECINE PHYSIQUE - REVALIDATION

Parkinson

PARKINSON

La maladie de Parkinson est une affection neurodégénérative caractérisée par une grande variété de symptômes. Elle est généralement diagnostiquée à un stade tardif car les symptômes sont moins présents aux premiers stades et peuvent souvent être liés à d'autres pathologies.

La diminution du contrôle musculaire et la perturbation du schéma normal des mouvements sont principalement dues à une carence en dopamine dans le cerveau.

Tous les patients bénéficient d'une rééducation active en plus de leur traitement médicamenteux.

L'exercice est une nécessité absolue pour conserver la meilleure qualité de vie possible, car l'exercice ralentit la maladie de Parkinson !

C'est pourquoi notre service a développé ce programme spécifique en coopération avec le département de neurologie. Ce programme d'entraînement par intervalles à haute intensité, associé à des exercices spécifiques à la maladie de Parkinson, vise à prévenir et à stabiliser les symptômes.

PROGRAMME MULTIDISCIPLINAIRE

SOUS LA SUPERVISION D'UN KINÉSITHÉRAPEUTE ET D'UN ERGOTHÉRAPEUTE

- Amélioration de la condition physique de base
- Entraînement de l'équilibre et de la coordination
- Amélioration de la posture et entraînement musculaire
- Combattre la peur de tomber et les difficultés à la marche
- Conseils sur les transferts

SOUS LA SUPERVISION D'UN LOGOPÈDE

- Apprendre et appliquer la respiration basse
- Travailler sur le contrôle de la respiration
- Exercices de résonance et de frappe pour maintenir une bonne voix

SEANCES D'INFORMATION PAR UN PSYCHOLOGUE ET UN DIETETICIEN

AUTRES SPORTS ET ENTRAÎNEMENTS APPROPRIÉS (BOXE, TAÏ-CHI, DANSE,..)

EN PRATIQUE

- Orientation par un neurologue ou un médecin généraliste
- Introduction au programme et accueil par le médecin de rééducation
- Batterie de tests complets et épreuve d'effort maximal
- La nomenclature habituelle de l'INAMI est appliquée, seul le ticket modérateur sera demandé au patient. Son paiement s'effectue par une facture mensuelle de l'hôpital.

Fréquence :	le lundi de 16h à 18h et le mercredi de 11h à 13h, pendant 12 semaines Il y a possibilité de débiter le programme à 4 moments différents de l'année, fixés au préalable
--------------------	--

Ou ?	Service de médecine physique, salle d'attente 20
-------------	--

Classification :	5 à 8 personnes par groupe
-------------------------	----------------------------

Vêtements :	vêtements de sport à prévoir
--------------------	------------------------------

Supplément :	reboursement du ticket de parking
---------------------	-----------------------------------



CONTACTS PRATIQUES

MÉDECINE PHYSIQUE – REVALIDATION

Dr L. Huyghebaert
Dr L. Van Brabander
Dr R. Verjans
Dr C. Ackerman

RENDEZ-VOUS VIA LE SECRÉTARIAT

055 23 60 44 of 055 23 36 52
secretariaat.revalidatie@azglorieux.be

Des informations supplémentaires sont disponibles sur le site www.chglorieux.be.

ASBL WERKEN GLORIEUX | CH GLORIEUX

Avenue Glorieux 55, 9600 Renaix • T +32 55 23 30 11
info@azglorieux.be • www.chglorieux.be
0424.380.938 • RPM Gand, dép. Audenarde



Lid van



517
ziekenhuis
netwerk