



azGlorieux

ZVB | TOTAALZORG | VLAAMSE ARDENNEN



FYSISCH GENEESKUNDE - REVALIDATIE

Parkinson

PARKINSON

De ziekte van Parkinson is een neurodegeneratieve aandoening, gekenmerkt door een grote variëteit aan symptomen. De diagnose wordt meestal pas laattijdig gesteld omdat erin de beginfase minder aanwezige symptomen zijn en deze vaak ook aan andere aandoeningen gelinkt kunnen worden.

De verminderde controle over de spieren en de verstoring van het normale bewegingspatroon zijn vooral het gevolg van het dopamine tekort in de hersenen.

Alle patiënten hebben naast hun medicamenteuze behandeling zeker baat bij actieve revalidatie. Bewegen is een absolute noodzaak om een zo hoog mogelijke levenskwaliteit te behouden want beweging remt de ziekte van Parkinson af!

Daarom ontwikkelde onze dienst in samenwerking met de dienst neurologie dit specifiek programma. Het hoge intensiteit interval trainingsprogramma, in combinatie met Parkinson-specifieke oefeningen, streeft naar de preventie en stabilisatie van symptomen.

MULTIDISCIPLINAIR PROGRAMMA

ONDER BEGELEIDING VAN KINESITHERAPEUT EN ERGOTHERAPEUT

- Verbeteren van basisconditie
- Balans en coördinatie training tijdens groepstraining
- Verbeteren van lichaamshouding en krachttraining
- Aanpakken van valangst en gangproblemen
- Adviezen rond transfers

ONDER BEGELEIDING VAN LOGOPEDIST

- Aanleren en toepassen van lage ademhaling
- Werken op ademhalingsbeheersing
- Resonans en stootoefeningen voor het behoud van goede stemgeving

INFOSESSIES DOOR PSYCHOLOGE EN DIËTISTE

ANDERE SPORTEN EN GEPASTE WORKOUTS (BOKSEN, TAÏ-CHI, DANS, ...)

PRAKTISCH

- Doorverwijzing van neuroloog of huisarts
- Kennismaking met het programma en intake door de revalidatie arts
- Uitgebreide relevante test en inspanningstest
- De gangbare RIZIV nomenclatuur wordt toegepast. Enkel het remgeld wordt bekostigd door de patiënt. De betaling loopt via een maandelijkse factuur van het ziekenhuis.

Frequentie:	op maandag van 16u tot 18 u en op woensdag van 11u tot 13u, gedurende 12 weken 4 vaste instapmomenten per jaar
--------------------	---

Waar:	dienst Fysische Geneeskunde, wachtzaal 20
--------------	---

Indeling:	5 tot 8 tal personen per groep
------------------	--------------------------------

Kledij:	sportieve kledij te voorzien
----------------	------------------------------

Extra:	parkeerticket wordt vergoed
---------------	-----------------------------



NUTTIGE CONTACTEN

ARTSEN FYSISCHE GENEESKUNDE – REVALIDATIE

Dr. L. Huyghebaert

Dr. L. Van Brabander

Dr. R. Verjans

Dr. C. Ackerman

AFSPRAKEN VIA SECRETARIAAT

055 23 60 44 of 055 23 36 52

secretariaat.revalidatie@azglorieux.be

Aanvullende informatie vind je op www.azglorieux.be.

VZW WERKEN GLORIEUX | AZ GLORIEUX

Glorieuxlaan 55, 9600 Ronse • T +32 55 23 30 11

info@azglorieux.be • www.azglorieux.be

0424.380.938 • RPR Gent, afd. Oudenaarde



Lid van



B17
ziekenhuis
netwerk