



CH Glorieux

ZVB | SOINS INTÉGRÉS | PAYS DES COLLINES



ORTHOPÉDIE

Arthroscopie du genou

Pour rendre cette intervention et votre séjour à l'hôpital le plus confortable possible, vous retrouverez ci-dessous quelques conseils et informations.

QUAND EST-CE QU'UNE ARTHROSCOPIE EST INDIQUÉE ?

Une arthroscopie du genou est indiquée quand il y a des lésions au niveau du cartilage ménisque ligament croisé ou autres ligaments ou éventuellement une combinaison de plusieurs lésions de ce type dans l'articulation du genou. D'habitude, le patient se plaint déjà depuis un certain temps de douleur au niveau du genou, parfois apparue soudainement après un faux mouvement ou un accident, parfois apparue progressivement sur une période de plusieurs semaines ou même plusieurs mois. Dans la plupart des cas, un scanner du genou a déjà été effectué sur la demande de votre généraliste ou chirurgien pour poser le diagnostic du type de lésion. Parfois, par contre l'examen clinique et l'histoire que le patient raconte sont tellement typiques que le scanner n'est pas nécessaire et qu'on peut passer directement à l'arthroscopie. Bien que cette intervention se passe surtout chez les personnes jeunes et actives, il y a quand-même aussi des indications pour faire une arthroscopie chez des enfants ou des personnes plus âgés.

QU'EST-CE QU'UNE ARTHROSCOPIE ?

C'est une intervention chirurgicale pendant laquelle le chirurgien orthopédique peut regarder dans une articulation à l'aide d'une petite caméra pour poser un diagnostic correct et traiter le problème dans l'articulation. Le mot arthroscopie vient du Grec 'Arthros', ce qui veut dire «articulation» et 'scopein' qui veut dire «regarder». On regarde donc littéralement dans une articulation.

Bien que l'intervention soit surtout effectuée au niveau de l'articulation du genou, on peut également faire des arthroscopies de l'épaule, la cheville, le poignet, la hanche et du coude. Pour introduire des instruments dans l'articulation, on fait une ou plusieurs petites incisions d'environ 5 mm pour introduire la caméra dans l'articulation et les instruments. A l'aide d'une petite caméra qui est montée sur l'optique, le chirurgien peut voir l'articulation sur un moniteur.

QUELLES SONT LES AVANTAGES D'UNE ARTHROSCOPIE ?

C'est un moyen thérapeutique et diagnostique très efficace pour traiter les problèmes dans le genou sans devoir faire une grande incision, ce qui veut dire qu'il y a une révalidation beaucoup plus rapide et beaucoup moins de douleur après l'opération.

EST-CE QUE DES EXAMENS PRÉOPÉRATOIRES SONT NECESSAIRES ?

A la consultation, vous recevrez tous les formulaires nécessaires pour faire effectuer l'examen pré opératif chez votre généraliste.

RÉSERVATION DE CHAMBRE ET CHOIS DE CHAMBRE

La chambre est réservée immédiatement quand l'intervention est planifiée. Vous ne devez plus vous rendre aux service d'admission.

COMMENT SE PASSE LE JOUR DE VOTRE ARTHROSCOPIE ?

Vous devez venir à la clinique le jour même de l'opération le matin. L'heure exacte vous sera communiquée par votre chirurgien. Il faut être à jeun, ce qui veut dire qu'à partir de minuit, vous ne pouvez plus rien boire ni manger ni fumer. A la clinique de jour, vous serez préparé pour l'intervention. La jambe qui sera opérée est rasée et marquée à l'aide d'un marqueur et au moment où vous devez être en salle d'opération, vous y serez apporté dans votre lit. L'anesthésie peut être totale ou à l'aide d'une péridurale pour que uniquement les jambes dorment. Pour pouvez encore décider du type d'anesthésie le jour même avec votre anesthésiste. Après l'opération, il y a un gros pansement avec des cold packs à la jambe, pour que le genou ne puisse quasiment pas bouger et que vous passez une première nuit confortable.

DÉMISSION DE LA CLINIQUE DE JOUR

Après l'opération, un orthopédiste de notre équipe (pas nécessairement l'orthopédiste qui a fait l'arthroscopie) passera vous voir pour être sûr qu'il n'y a pas de problèmes avant que vous rentrez à la maison. D'habitude, vous pouvez quitter la clinique de jour vers 16 à 17h. Vous reverrez votre chirurgien à la consultation d'orthopédie par après.

APRES VOTRE ARRIVÉ A LA MAISON

La première nuit après l'intervention, vous pouvez ressentir quelques douleurs. Pour cette raison-ci, des médicaments ont été prescrits. En cas de douleur importante ou autres problème, vous contactez votre généraliste. Le lendemain de l'opération, vous pouvez enlever le gros pansement. Des petits pansements seront appliqués sur les plaies. Ceci peut également être effectué par l'infirmière a domicile. Normalement avec ce type de pansement, vous pouvez prendre une douche.

Dès le lendemain après l'opération, vous commencerez votre traitement de kinésithérapie. Le schéma de kinésithérapie exacte vous sera communiqué en fonction des lésions diagnostiquées et traitées lors de l'arthroscopie.

Les points de suture peuvent être retirés deux semaines après l'arthroscopie par votre généraliste. Une consultation de contrôle dans le service d'orthopédie sera prévue une semaine après l'arthroscopie. Dans la phase post opérative, il est très important de limiter la douleur à l'aide d'antiphlogistiques et de bien contrôler le gonflement pour que le genou reprenne son aspect normal le plus vite possible. Ceci peut se faire en appliquant de la glace sur l'articulation opérée pendant environ 10 minutes, 3 x par jour. Normalement, un appui total sur la jambe opérée est possible dès le lendemain après l'opération. Par contre, dans certains cas (lésion du cartilage) des béquilles seront nécessaires. Si ceci est le cas, votre chirurgien vous l'expliquera après l'opération.



CONTACTS PRATIQUES

SERVICE D' ORTHOPÉDIE

T 055 23 37 21

info@orthopedie-ronse.be



Scannez le
code QR

Des informations supplémentaires sont disponibles
sur le site www.chglorieux.be.

ASBL WERKEN GLORIEUX | CH GLORIEUX

Avenue Glorieux 55, 9600 Renaix • T +32 55 23 30 11

info@azglorieux.be • www.chglorieux.be

0424.380.938 • RPR Gand, afd. Audenarde