



Hygiène des mains

Hygiène des mains

L'hygiène des mains consiste à se laver ou à se désinfecter les mains. Les prestataires de soins se désinfectent les mains avant et après tout contact avec un patient ou avec des objets situés à proximité d'un patient. Ils se désinfectent les mains plus en profondeur avant d'effectuer un acte propre, comme l'administration d'un médicament ou une injection. Si leurs mains présentent des saletés visibles, ils se les lavent à l'eau et au savon.

Les prestataires de soins respectent les mesures d'hygiène des mains pour ne pas transmettre de germes dangereux d'un patient à l'autre et pour prévenir l'apparition d'infections nosocomiales. Pour une efficacité maximale, leurs mains et leurs avant-bras doivent être complètement libres et leurs ongles doivent être courts et propres. Pour les mêmes raisons, il est important que les prestataires de soins ne portent pas de bagues, de bijoux, ni de montres.

POURQUOI ?

Les bactéries sont nombreuses en milieu hospitalier : de bonnes bactéries, nécessaires pour rester en bonne santé, mais aussi des bactéries pathogènes. Les mains sont un vecteur de transmission des bactéries pathogènes. Les personnes présentant une immunité réduite y sont particulièrement sensibles.

L'hygiène des mains est le meilleur moyen d'éviter la transmission de ces germes pathogènes et de prévenir les infections nosocomiales.



World Health
Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

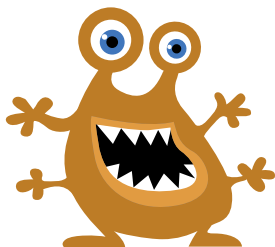
Comment contribuer à prévenir les infections ?

À l'hôpital, une grande attention est accordée à la bonne hygiène des mains de tous les prestataires de soins. Les soignants attachent énormément d'importance à l'**application correcte et systématique des mesures d'hygiène des mains**. S'ils oublient de les appliquer correctement, vous pouvez toujours le leur rappeler. **N'hésitez pas à leur demander** s'ils se sont désinfecté les mains ou à les inviter à retirer leurs bagues et leur montre avant de vous prodiguer des soins.

Vous pouvez, vous aussi, contribuer à prévenir les infections nosocomiales.

Comment ?

- Désinfectez-vous ou lavez-vous les mains régulièrement.
- Utilisez toujours des mouchoirs en papier jetables à l'hôpital.
- Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir jetable quand vous éternuez ou tousssez.



Lavage des mains | 🕒 40-60sec.

QUAND ?

- En cas de saletés visibles sur les mains
- Avant un repas
- Après un passage aux toilettes
- Après avoir toussé, avoir éternué ou vous être mouché

COMMENT ?

Passez longuement vos mains sous l'eau courante et prélevez une quantité suffisante de savon liquide au distributeur (pompez deux fois). Frottez ensuite soigneusement le savon sur vos mains jusqu'aux poignets pendant 15 secondes. Rincez à l'eau courante et séchez à l'aide de serviettes en papier jetables.



- 1** Humidifiez-vous les mains à l'eau.



- 2** Utilisez suffisamment de savon.



- 3** Frictionnez les mains paume contre paume, poignets compris.



- 4** Frictionnez la paume de votre main droite sur le dos de votre main gauche en entrelaçant les doigts, et vice versa.



- 5** Frictionnez les mains paume contre paume en entrelaçant les doigts.



- 6** Placez la face arrière des doigts dans la paume de la main opposée et frictionnez les doigts.



- 7** Frictionnez le pouce de la main gauche par rotation dans la main droite, et vice versa.



- 8** Frottez la paume et le dos de la main en effectuant des mouvements circulaires du bout des doigts.



- 9** Rincez-vous les mains à l'eau.



- 10** Séchez-vous les mains.



- 11** Utilisez une serviette pour actionner le robinet.



- 12** Vos mains sont propres.

Désinfection des mains

🕒 30sec.

QUAND ?

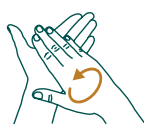
- En sortant de la chambre
- Après des activités collectives avec d'autres patients

COMMENT ?

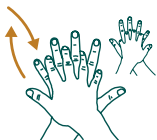
Frictionnez-vous les mains avec du gel hydroalcoolique jusqu'aux poignets. Vous trouverez du gel hydroalcoolique à l'entrée de la chambre ou de la zone commune, ou au bout de votre lit. Pompez au moins deux fois pour prélever suffisamment de gel et vous désinfecter correctement les mains.



- 1** Versez une noisette de gel hydroalcoolique dans le creux de votre main (environ 3 ml).



- 2** Frictionnez les mains paume contre paume, poignets compris.



- 3** Frictionnez la paume de votre main droite sur le dos de votre main gauche en entrelaçant les doigts, et vice versa.

- 4** Frictionnez les mains paume contre paume en entrelaçant les doigts.

- 5** Placez la face arrière des doigts dans la paume de la main opposée et frictionnez les doigts.



- 6** Frictionnez le pouce de la main gauche par rotation dans la main droite, et vice versa.

- 7** Frottez la paume et le dos de la main en effectuant des mouvements circulaires du bout des doigts.

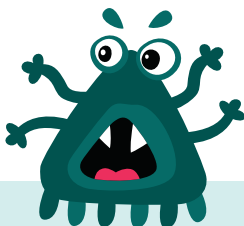
- 8** Vos mains sont propres.

NOTES

Plus d'informations

ÉQUIPE EN CHARGE DE L'HYGIÈNE HOSPITALIÈRE

teamziekenhuishygiene@azglorieux.be



CH GLORIEUX

Avenue Glorieux 55, 9600 Renaix

T 055 23 30 11 | info@azglorieux.be | www.chglorieux.be

Cette brochure est fournie à titre indicatif et ne remplace pas une consultation chez votre médecin. Les collaborateurs et les médecins déclinent toute responsabilité pour les éventuelles erreurs ou omissions que contiendrait cette brochure.