



# Infobrochure Sociale Dienst

# Moederschapsrust

## Werkneemster

Werkneemsters hebben recht op 15 weken moederschapsrust. Je bepaalt zelf wanneer de moederschapsrust aanvangt, maar voor de vermoedelijke bevallingsdatum kunnen maximaal 6 weken worden opgenomen.

### De prenatale rust (voor de bevalling) bestaat uit:

- 1 week verplichte prenatale rust.
- 5 weken facultatieve prenatale rust.  
Deze 5 weken hoeven niet noodzakelijk voor de geboorte opgenomen worden. Onder bepaalde voorwaarden kan je deze omzetten naar postnatale rust.

### De postnatale rust (vanaf de bevallingsdatum) bestaat uit:

- 9 weken verplichte postnatale rust.
- Eventueel verlengd met het overdraagbare gedeelte van de prenatale rust (max. 5 weken)

### Bij een meerling heb je recht op 19 weken moederschapsrust.

- 1 week verplichte prenatale rust.
- 7 weken facultatieve prenatale rust.
- 11 weken verplichte postnatale rust.

Bij het begin van je moederschapsrust bezorg je een doktersattest aan je ziekenfonds. Dat attest vermeldt de vermoedelijke bevallingsdatum en de datum van staking van je beroepsactiviteiten. Gebruik daarvoor het document 'vertrouwelijk', dat ook voor de aangifte van ziekteperiodes wordt gebruikt.

Je krijgt 82% van het onbegrensd brutoloon tijdens de eerste 30 dagen van de rust. Daarna 75% van het begrensd brutoloon.

## Vastbenoemde ambtenaar

Voor de vastbenoemde ambtenaren gelden dezelfde regels als voor de loontrekkenden wat de periode van de moederschapsrust betreft.

Tijdens de volledige periode wordt het loon doorbetaald, zodat een aangifte bij het ziekenfonds overbodig is.

Aangifte moet wel gebeuren bij de werkgever.

## Zelfstandige

Zelfstandigen hebben de mogelijkheid om 12 weken moederschapsrust te nemen. Er is een verplichte en een facultatieve rustperiode.

### De verplichte rust bestaat uit 3 weken:

- 1 week voor de bevalling
- 2 weken na de bevalling

### De facultatieve rust bestaat uit 9 weken:

- 1 of 2 weken facultatief prenataal verlof (dus bovenop de week verplichte prenatale rust)
  - 1 of meerdere weken facultatief postnataal verlof.
- De facultatieve rust kan opgenomen worden tot 38 weken na de bevalling.

Tijdens de facultatieve rust kan je beslissen om je activiteiten als zelfstandige voor maximum de helft uit te oefenen. Je mag dan 18 weken halftijds moederschapsrust opnemen. Je krijgt voor deze weken een halve uitkering.

Bij een meerling heb je recht op 13 weken moederschapsrust (1 week extra facultatief).

De moederschapsuitkering is een forfaitair bedrag dat per week wordt uitbetaald.

## Borstvoedingsverlof

Er bestaan 2 soorten borstvoedingsverlof: profylactisch en gewoon borstvoedingsverlof.

### Profylactisch borstvoedingsverlof

Als een werkneemster borstvoeding geeft, kan haar tijdelijk verboden worden bepaalde werkzaamheden uit te oefenen die erkend zijn als gevaarlijk.

De arbeidsgeneesheer kan werkzaamheden verbieden die een gevaar vormen voor de gezondheid van de werkneemster of van de baby. De arbeidsgeneesheer bezorgt je de nodige documenten. Je vraagt het verlof aan bij jouw ziekenfonds. Het ziekenfonds betaalt de uitkering tijdens het borstvoedingsverlof.

### Gewoon borstvoedingsverlof

Het 'gewoon borstvoedingsverlof' is onbetaald verlof dat je moet aanvragen.

Er bestaat geen wettelijke regeling.

Je hebt de toestemming van je werkgever nodig:

- ofwel kom je met je werkgever tot een akkoord
- ofwel liggen de voorwaarden vast in een cao
- ofwel liggen de voorwaarden vast in het arbeidsreglement

Borstvoedingsverlof duurt maximaal vijf maanden vanaf de dag van de bevalling

## Geboorteverlof

Als papa of meemoeder heb je recht op **20 dagen verlof**. Deze dagen moeten binnen de 4 maanden na de geboorte opgenomen worden. Deze dagen mogen verspreid opgenomen worden.

De eerste 3 dagen van het geboorteverlof worden betaald door je werkgever. Je behoudt dus je normale loon.

Voor de volgende 17 dagen ontvang je een uitkering via het ziekenfonds. Deze uitkering bedraagt 82% van je begrensde brutoloon.

De aanvraag dient te gebeuren via de werkgever en het ziekenfonds.



# Ouderschapsverlof en tijdskrediet

Als werknemer bestaat de mogelijkheid om minder te werken en zo meer tijd vrij te maken voor je kinderen. Je kan kiezen uit ouderschapsverlof of/en tijdskrediet.

## Ouderschapsverlof

Per kind heb je recht op maximaal 4 maanden volledige onderbreking van je werk.

Als je voltijds werkt, kan je jouw werk verminderen tot:

- 4 maanden voltijds (opnemen per maand of een veelvoud hiervan)
- 8 maanden halftijds (opnemen per 2 maanden of een veelvoud hiervan)
- 20 maanden 4/5 (opnemen per 5 maanden of een veelvoud hiervan)
- 40 maanden 1/10 (mits akkoord van de werkgever)

Je dient in de loop van de 15 maanden voorafgaand aan de aanvraag minstens 1 jaar anciënniteit opgebouwd te hebben bij je werkgever.

Je kan het ouderschapsverlof opnemen vanaf de geboorte van je kind tot de leeftijd van 12 jaar.

Gedurende het ouderschapsverlof ontvang je een vergoeding van de RVA. Deze uitkering is forfaitair.

Het ouderschapsverlof moet je minstens 3 maanden vooraf aanvragen bij je werkgever. Je werkgever kan het verlof niet weigeren, maar kan het wel 6 maanden uitstellen.



## Tijdskrediet

Er bestaan verschillende vormen van tijdskrediet met motief. Eén ervan is 'zorgen voor een kind'.

Als je voltijds werkt, kan je jouw werk verminderen tot:

- voltijds tijdskrediet (minimumduur per aanvraag is 3 maanden)
- halftijds tijdskrediet (minimumduur per aanvraag is 3 maanden)
- tijdskrediet met een vijfde (minimumduur per aanvraag is 6 maanden)

Je beschikt over een maximumduur van tijdskrediet met motief over jouw hele loopbaan. Die duur wordt uitgedrukt in kalendermaanden. Dat betekent dat ze niet varieert in functie van de aangevraagde vorm van onderbreking. De maximumduur voor tijdskrediet 'zorgen voor een kind' bedraagt 48 maanden.

Je kan enkel halftijds tijdskrediet opnemen als je minimum 1 jaar voltijds werkt.

Voltijds tijdskrediet kan wel gevraagd worden als je deeltijds werkt.

Voltijds tijdskrediet moet sinds 2023 aangevraagd worden vooraleer het kind effectief 5 jaar is. Halftijds tijdskrediet of tijdskrediet met een vijfde kan nog gevraagd worden tot het kind 8 jaar is.

Het is mogelijk een uitkering te ontvangen via de RVA.

Het tijdskrediet wordt aangevraagd via de werkgever.

Je moet minstens 36 maanden in dienst zijn bij jouw werkgever.

## Aangifte van de geboorte

Je dient de geboorte van je kindje binnen de 15 dagen aan te geven bij de burgerlijke stand van de gemeente waar je kindje is geboren. De aangifte gebeurt door de moeder, de vader of beide samen.

Volgende documenten zijn nodig bij de aangifte:

- Identiteitskaart van de moeder en de partner
- Trouwboekje of erkenningsakte
- Het medisch attest van de arts

Bij de aangifte krijg je volgende documenten mee:

- Een aantal afschriften van de geboorteakte
- Een document voor de kinderbijslag
- Een document voor het ziekenfonds

Deze documenten worden maar eenmalig uitgereikt door de burgerlijke stand. Verlies ze dus niet.

Voor de geboorteaangifte bij het ziekenfonds gebruik je het attest dat werd afgeleverd door de burgerlijke stand. Je kind wordt dan als 'persoon ten laste' ingeschreven.

# Financiële tegemoetkomingen

## Vlaanderen

Het groeipakket is het nieuwe kinderbijslagsysteem sinds 01/01/2019.

Het groeipakket is een verzameling van financiële tegemoetkomingen voor elk kind in elk gezin, woonachtig in Vlaanderen. Vlaanderen zal de kinderbijslag betalen van gezinnen met kinderen die gedomicilieerd zijn in Vlaanderen, ongeacht of de ouders werken in Vlaanderen, Brussel of Wallonië.

Het groeipakket bestaat voor elk kind uit:

- **Een startbedrag:** eenmalig bedrag bij de geboorte van een kind.
- **Een basisbedrag:** een maandelijks vast bedrag
- **Een schoolbonus:** wordt jaarlijks betaald in augustus, afhankelijk van de leeftijd  
Eventuele extra toeslagen zijn mogelijk, afhankelijk van jouw sociale situatie.

Elk kind geboren voor 01/01/2019 blijft ook na 1 januari dezelfde bedragen krijgen als voordien.

Elk kind geboren vanaf 01/01/19 krijgt het groeipakket.

In één gezin kunnen er dus zowel kinderen zijn die kinderbijslag ontvangen volgens het huidige systeem als kinderen die het groeipakket krijgen.

Je kan het groeipakket aanvragen vanaf 01/01/2019 bij 1 van de 5 uitbetalers:

- Infino
- Kidslife Vlaanderen
- MyFamily
- Parentia
- Fons

Als je nu al kinderbijslag ontvangt, hoef je niets te doen. Je blijft dezelfde bedragen ontvangen via de uitbetaler die uw dossier overneemt. Dat verloopt automatisch.

Als je na 01/01/2019 een volgend kindje krijgt, is dat automatisch aangesloten bij dezelfde uitbetaler als jouw andere kinderen. Vanaf 01/01/2020 kan je een andere uitbetaler kiezen als je dit wenst. Als je na 01/01/2019 een eerste kindje krijgt, kan je meteen zelf kiezen wie het groeipakket uitbetaalt.

## Wallonië

Als je kind gedomicilieerd is in Wallonië, heb je recht op de Waalse kinderbijslag.

Het nieuwe Waalse systeem is van toepassing voor kinderen geboren vanaf 01/01/2020. Kinderen geboren voor 01/01/2020 blijven in het huidige systeem. Zij blijven genieten van de huidige regeling en de bestaande bedragen tot zij hun studies beëindigen of 25 jaar worden.

Het nieuwe Waalse kinderbijslagsysteem bestaat uit:

- **Een 1-malige premie:** eenmalig bedrag bij de geboorte van een kind.
- **Een basisbedrag:** een maandelijks vast bedrag
- **Een schoolpremie:** wordt jaarlijks betaald in september  
Eventuele extra toeslagen zijn mogelijk, afhankelijk van jouw sociale situatie.

Vanaf 2021 kunnen de gezinnen in Wallonië zelf kiezen of ze bij hun vroegere kinderbijslagfonds willen blijven of wensen te veranderen.

In Wallonië kan de kinderbijslag bij volgende uitbetalers aangevraagd worden:

- Famiwal
- Parentia
- Camille
- Kidslife
- Infino

