



azGlorieux

ZVB | TOTAALZORG | VLAAMSE ARDENNEN



ORTHOPEDIE

# **Injecties met PRP: Platelet Rijk Plasma**

## WAT IS PRP?

PRP, Platelet Rich Plasma of Platelet Rijk Plasma, is bloedplasma door centrifugatie is verrijkt met bloedplaatjes. Dit plasma, afkomstig uit je eigen bloed (autoloog bloed), bevat verschillende groeifactoren die de regeneratie van weefsels kunnen stimuleren.

## WAT ZIJN DE VOORDELEN VAN EEN PRP-INJECTIE?

- De uitstekende veiligheid van PRP-injecties, zonder dat er grote bijwerkingen zijn gemeld.
- Er zijn geen lange termijn bijwerkingen gemeld.
- Extra injecties kunnen veilig worden uitgevoerd wanneer het klinische voordeel na verloop van tijd afneemt.

## WIE KAN PROFITEREN VAN EEN PRP-INJECTIE?

De PRP-behandeling is sterk in de media geweest vanwege de resultaten bij topsporters, maar alle sporters kunnen profiteren van deze behandeling. Ook patiënten van alle leeftijden met diverse aandoeningen kunnen verlichting vinden. Vooral jongere patiënten met minder gevorderde artrose zijn de resultaten vaak gunstiger.

## PRINCIPES VAN PRP-BEHANDELING

Hoewel bloed slechts 4% bloedplaatjes bevat (tegenover 93% rode bloedcellen), zijn bloedplaatjes verantwoordelijk voor de stolling en genezing. Centrifugatie zorgt voor plasma dat rijk is aan bloedplaatjes met groeifactoren die genezing bevorderen en andere biomoleculen met ontstekingsremmende en pijnstillende eigenschappen. De groeifactoren die in grote aantallen door de bloedplaatjes worden afgegeven, stimuleren de lokale stamcellen, wat de genezing van beschadigde weefsels bevordert en ontstekingen en bloedingen vermindert.

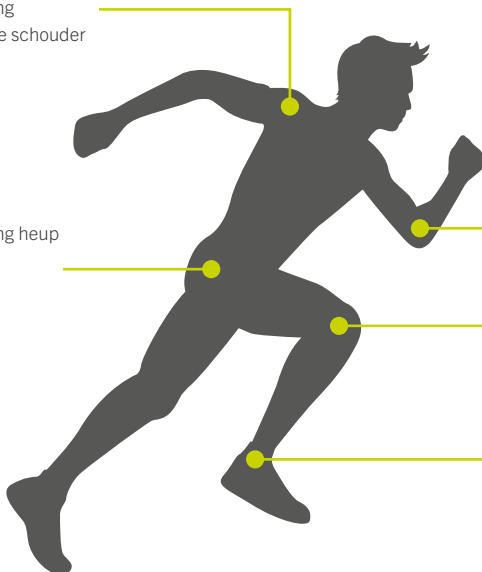
# WAT KAN WORDEN BEHANDELD MET PRP?

## PRP-injecties zijn effectief bij:

- Schouderpeesontsteking: rotator cuff.
- Elleboogpeesontsteking (epicondylitis of epitrochleïtis).
- Achillespeesontsteking
- Heuppeesontsteking
- Kniepeesontsteking: patellaire of quadriceps tendinitis.
- Plantaire fasciitis (hielspoor)
- Acute of chronische spierletsels
- Ligamentaire letsels (verstuikingen)
- Kraakbeenletsels of chondropathie.
- Meniscusletsels
- Artrose van de knie.
- Artrose van de heup.
- Artrose van de enkel.
- Artrose van de schouder.

Peesontsteking  
Artrose van de schouder

Peesontsteking heup  
Heupartrose



Peesontsteking elleboog

Peesontsteking knie  
Meniscusletsels  
Knieartrose

Achillespeesontsteking  
Enkelartrose  
Hielspoor

## PRP-INJECTIES BIJ ARTROSE

De vicieuze cirkel van kraakbeenafbraak omkeren. PRP-injecties vertragen de progressie van de ziekte, verminderen pijn en ontsteking en verbeteren mobiliteit en functie. In tegenstelling tot behandelingen met niet-steroïde anti-inflammatoire middelen of intra-articulaire corticosteroïde-injecties hebben ze geen bijwerkingen. [Recente studies](#) hebben aangetoond dat PRP-injecties effectiever zijn dan hyaluronzuurinjecties bij knieartrose.

PRP is een effectieve behandeling, vooral in de vroege stadia van artrose (graad 2 of 3). Jaarlijkse herhaling van injecties kunnen de resultaten behouden en zelfs verbeteren. PRP bevordert de vermenigvuldiging (proliferatie) van stamcellen die zich specialiseren in kraakbeen en botweefsel. De procedure kan worden gecombineerd met een chirurgische ingreep onder arthroscopie om het gewricht voor te bereiden en de groei van stamcellen te bevorderen in het getroffen gebied. Andere studies hebben ook aangetoond dat PRP de natuurlijke productie van hyaluronzuur binnen het artrotische gewricht verhoogt. Een PRP-injectie kan alleen de nog aanwezige weefsels stimuleren. Bij ernstigere gevallen (artrose graad 4) waarbij het bot blootligt door het verdwijnen van kraakbeen, zijn PRP-injecties niet efficiënt.

## PRP-INJECTIES VOOR DE BEHANDELING VAN PEESLETSELS (TENDINITIS OF TENDINOPATHIE)

De groeifactoren in PRP stimuleren de genezing van de gescheurde of ontstoken pees. Pezen en ligamenten bestaan voornamelijk uit collageen. Ze zijn slecht doorbloed en genezen daarom moeilijk. PRP geïnjecteerd in het getroffen gebied stimuleert door zijn sterk geconcentreerde groeifactoren de synthese van collageen en de genezing van weefsels.

## PRP-INJECTIES VOOR DE BEHANDELING VAN SPIERLETSELS.

Correct gediagnosticeerde spierletsels door beeldvorming kunnen effectief worden behandeld met een PRP-injectie, vooral als de behandeling binnen de eerste dagen wordt gestart. Na de injectie is 48 uur rust nodig, gevolgd door een geleidelijke hervatting van (sport)activiteiten in de weken erna.

# PROCEDURE:

## BLOEDAFNAME, VOORBEREIDING EN INJECTIE VAN PRP

PRP-injecties worden uitgevoerd in de medische praktijk. Het is een poliklinische procedure die tijdens een consult wordt uitgevoerd. Het is niet nodig om nuchter te zijn. Het is raadzaam om begeleiding te hebben voor de terugreis naar huis. Wanneer de injectie gecombineerd wordt met een chirurgische ingreep, kan dit ook in de operatiekamer gebeuren. Dit valt dan meestal binnen het kader van een dagopname.

### 1. DE BLOEDAFNAME

15 ml bloed wordt afgenomen uit een ader in je elleboog zoals bij een normale bloedafname.



### 2. DE CENTRIFUGATIE

Het afgenomen bloed wordt 5 minuten gecentrifugeerd bij 1500 toeren per minuut. Alleen het serum (5 ml) dat de bloedplaatjes bevat, wordt behouden.



### 3. DE INJECTIE

Na zorgvuldige desinfectie wordt het geconcentreerde plaatjesrijk plasma steriel in het letselgebied geïnjecteerd. De totale duur van de procedure is doorgaans ongeveer 15 minuten.



### 4. DE PERIODE NA DE INJECTIE

Voor sommige injecties kan een rusttijd in de wachtkamer nodig zijn. De behandelde spier, pees of gewricht blijft de eerste 21 dagen kwetsbaar. De genezing zal enkele weken doorgaan en je arts kan deze begeleiden met fysiotherapie sessies.

Afhankelijk van de behaalde resultaten kunnen 1 tot 3 injecties nodig zijn, met tussenpozen van 2 maanden. Dit aantal is zeer variabel per patiënt.

## **VEILIGHEID VAN PRP-INJECTIES:**

Omdat PRP je eigen bloed gebruikt, is er geen risico op besmetting of allergieën. Het geïnjecteerde plasma ondergaat geen andere behandeling dan de centrifugatie en bevat geen toegevoegde stoffen.

## **CONTRA-INDICATIES, VOORZORGSMAATREGELEN EN BIJWERKINGEN**

Ontstekingsremmende behandelingen zijn gecontra-indiceerd 15 dagen voor en 6 weken na de injectie. Lokale anesthetica worden niet gebruikt tijdens de procedure omdat ze de bloedplaatjes inactiveren. Hetzelfde geldt voor cryotherapie, die niet wordt aanbevolen gedurende 2 weken.

### **Meld aan je arts:**

- Koorts
- Infectie
- Huidreactie
- Bloedziekte
- Vitamine B12- of foliumzuurdeficiëntie
- Bloedplaatjesaantal lager dan 100.000 / mm<sup>3</sup>
- Zwangerschap
- Medicijnallergie
- Jodiumallergie
- Elke medicatie-inname, met name aspirine of anticoagulantia, in de dagen voorafgaand aan de injectie

# WAT ZIJN DE COMPLICATIES VAN EEN PRP-INJECTIE?

## PIJN

Een voorbijgaande en meestal matige pijn kan optreden bij de injectie. Zelden kan een vagale reactie optreden, die zeldzaam en niet ernstig is. Daarom is het aangeraden om, indien mogelijk, begeleiding mee te nemen. Je kan een tijdelijke pijn (2 tot 5 dagen) voelen op de injectieplaats. Deze pijn kan soms ernstig zijn, vooral bij een injectie in een pees of spier. Je arts zal een pijnstiller voorschrijven om de pijn te beheersen. Relatieve rust wordt aanbevolen gedurende 24 tot 48 uur.

## EEN INFECTIE

Infecties zijn relatief zeldzaam omdat PRP bacteriostatische eigenschappen heeft, die het risico op bacteriële besmetting van het behandelde gebied verminderen. Bovendien wordt een steriele kit voor eenmalig gebruik ingezet, van bloedafname tot injectie. Elk teken van zwelling of ontsteking in combinatie met koorts of rillingen moet zo snel mogelijk worden gemeld aan je arts

## EEN BLOEDUITSTORTING

Een bloeding komt zelden voor en is meestal niet ernstig. Gewoonlijk verdwijnt een bloeding vanzelf binnen een paar dagen. Meld elke afwijking, pijn, koorts of ongewoon symptoom zo snel mogelijk aan je arts.

## NUTTIGE CONTACTEN

### DIENST ORTHOPEDIE

T 055 23 37 21

info@orthopedie-ronse.be



Scan de  
QR-code



Aanvullende informatie vind je op [www.azglorieux.be](http://www.azglorieux.be).

### VZW WERKEN GLORIEUX | AZ GLORIEUX

Glorieuxlaan 55, 9600 Ronse • T +32 55 23 30 11

info@azglorieux.be • [www.azglorieux.be](http://www.azglorieux.be)

0424.380.938 • RPR Gent, afd. Oudenaarde



Lid van

