



Waarom stoppen met roken voor een operatie?

Roken verhoogt het risico op chirurgische complicaties: ademhalingscomplicaties, cardiovasculaire complicaties, infecties, problemen met wondgenezing en botconsolidatie... Deze complicaties kunnen je opnameduur in het ziekenhuis verlengen. Het is belangrijk om 6 tot 8 weken voor de ingreep te stoppen met roken. Overweeg hierbij de hulp van een tabakoloog die nicotinevervangers en/of medicatie kan voorschrijven.

1. Perioperatieve ademhalingscomplicaties

Roken verhoogt het risico op ademhalingscomplicaties bij operaties onder algehele anesthesie. Bij rokers is dit risico 10 tot 55%, tegenover 5 tot 25% bij niet-rokers.

2. Perioperatieve cardiovasculaire complicaties

Ingeademde koolmonoxide (CO) en waterstofcyanide verminderen het vermogen van je bloed om zuurstof te transporteren waardoor het risico op cardiovasculaire complicaties tijdens de operatie toeneemt.

3. Infectieuze complicaties

Het risico op infectie van chirurgische wonden is zes keer zo hoog bij rokers.

- Koolmonoxide vermindert de zuurstofvoorziening van de weefsels door slechte microcirculatie van het bloed, terwijl nicotine een vasoconstrictie van de weefsels veroorzaakt en de zuurstoftoevoer verder vermindert.
- De giftige stoffen in tabaksrook remmen de immuunafweer van het lichaam (polynucleaire cellen zijn witte bloedcellen), wat kan leiden tot een infectie. Deze infectie moet worden behandeld met antibiotica en vereist meestal een nieuwe chirurgische ingreep.

4. Problemen met wondgenezing, risico op hematoom, loslaten van hechtingen...

Het risico op problemen met wondgenezing is zes keer zo hoog bij rokers. Roken verhoogt de bloedsuikerspiegel, wat het genezingsproces kan vertragen. Nicotine vermindert de productie van collageen, wat ook de kwaliteit van de genezing aantast.

5. Problemen met botconsolidatie

De gemiddelde duur van de botconsolidatie is verdubbeld bij rokers. Er is een significant risico op pseudartrose (gebrek aan botconsolidatie). Koolmonoxide vermindert ook de zuurstofvoorziening van de diepe weefsels.

6. Toename van pijn en ontsteking

Roken verhoogt de pijnniveaus en ook de ontsteking, wat op zijn beurt de pijn beïnvloedt. Rokers moeten ook hogere doses anesthetica krijgen omdat tabak hun metabolisme door de lever versnelt.

NUTTIGE CONTACTEN

DIENST ORTHOPEDIE

T 055 23 37 21

info@orthopedie-ronse.be



Scan de
QR-code

Aanvullende informatie vind je op www.azglorieux.be.