

PÉDIATRIE

Unité de sommeil

Votre enfant a un rendez-vous pour une étude du sommeil. Voici quelques conseils pour que l'examen se déroule sans problème.

QUE FAUT-IL APPORTER POUR VOTRE ENFANT ?

- Alimentation (prévoir un biberon supplémentaire).
- 1 à 2 t-shirts ou chemisiers jusqu'à la taille. Les pyjamas ne sont pas nécessaires.
- Jouets, peluches, boîtes à musique, etc. : tout ce qui aide habituellement votre enfant à s'endormir.
- Couches (pampers).

ENREGISTREMENT : ENTRE 18h00 ET 19h00

Enregistrez votre enfant avec la kids-ID ou la carte ISI+ aux kiosques situés à l'entrée de l'hôpital. L'examen aura lieu au quatrième étage, dans le service de pédiatrie.

POSSIBILITÉ DE LOGEMENT

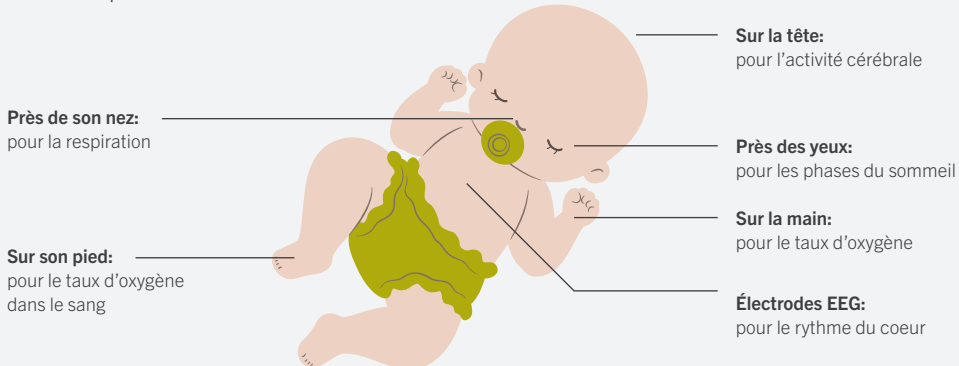
- Vous pouvez rester pour la nuit.
- Frais pour le parent : 15 €. Ce montant est inclus dans l'acompte.

PRÉPARATION DE VOTRE ENFANT

À l'admission, l'infirmière pèsera et mesurera votre enfant. Après le dîner, elle placera les électrodes, une procédure qui peut être désagréable mais non douloureuse. Ensuite, votre enfant sera mis au lit et les électrodes seront connectées à l'appareil.

Il est important de laisser votre enfant s'endormir et de respecter son repos. Généralement, l'enfant dort bien malgré les électrodes, bien que parfois cela prenne un peu plus de temps pour s'endormir ou que l'enfant se réveille plus souvent en raison du nouvel environnement.

L'infirmière placera plusieurs électrodes sur la peau de votre enfant pour enregistrer différents paramètres:



L'examen vise à détecter d'éventuelles anomalies de la respiration pendant le sommeil, nécessitant éventuellement une surveillance à domicile.

FIN DE L'EXAMEN

Le matin, une fois suffisamment d'heures enregistrées, l'infirmière mettra fin à l'examen et retirera les électrodes. Le pédiatre passera entre 8h30 et 10h00 pour consulter les résultats. Vous serez informé dès que possible.

IMPORTANT

- Informez l'infirmière si votre enfant prend des médicaments (suppositoires, gouttes, sirop). L'infirmière passera en revue un questionnaire pour connaître les habitudes de votre enfant.
- Ne venez pas avec d'autres enfants pour éviter d'endommager l'appareil.
- Prévenez-nous dès que possible si votre enfant est malade.

CONTACTS PRATIQUES

MÉDECINS



Scannez le code QR

PÉDIATRIE

T 055 23 37 55

Des informations supplémentaires sont disponibles sur le site www.chglorieux.be.

PED-FR-30072024