

Instructions Postoperatives

Extraction d'une ou plusieurs dents (de sagesse).

Le jour de l'intervention :

- Maintenez le tampon buccal en place (si applicable) pendant une demi-heure à une heure.
- Prenez un antidouleur avant que l'effet de l'anesthésie soit complètement dissipé.
- Reposez-vous abondamment, de préférence en position assise plutôt que couchée.
- Appliquez de la glace sur votre joue ; les premières 24 heures sont les plus importantes.
- Inutile de vous retenir de boire ou de manger, bien que cela puisse être difficile.
- Privilégiez des aliments mous et pas trop chauds.
- Évitez de passer la langue sur les zones d'extraction et d'aspirer les plaies.
- Ne mangez qu'une fois l'effet de l'anesthésie dissipé.
- Évitez de vous rincer la bouche.

Les jours suivants :

- L'hygiène buccale est essentielle.
- Dès le lendemain de l'intervention, vous pouvez à nouveau vous brosser les dents restantes délicatement, mais minutieusement, à l'aide d'une brosse à dents souple.
- Effectuez un bain de bouche après chaque brossage (deux fois par jour).
- Prenez un antidouleur trois fois par jour pendant les deux premiers jours, de préférence aux repas.
- Évitez de fumer et de boire de l'alcool pendant les trois premiers jours.
- Appliquez du baume à lèvres ou de la vaseline à la commissure des lèvres en cas de douleur.
- Si une prothèse dentaire a été placée, ne la retirez pas les 48 premières heures et fixez un rendez-vous de contrôle avec votre dentiste.

Les effets secondaires suivants peuvent être observés à l'issue du traitement, mais ne doivent en rien être une source d'inquiétude :

Gonflement

Un gonflement assez important de la joue est à prévoir. Celui-ci sera plus prononcé le deuxième jour après l'intervention et commencera à s'atténuer le troisième ou le quatrième jour.

Sutures

Les fils peuvent provoquer une gêne ou un tiraillement. Cette sensation est normale et disparaîtra dès le retrait des fils. Les fils pourront être retirés après deux semaines.

Douleur postopératoire

Il est normal de ressentir une gêne ou une douleur. Les médicaments prescrits sont généralement efficaces. N'attendez pas que la douleur atteigne son paroxysme pour prendre un antidouleur. Prenez dans tous les cas trois antidouleurs répartis sur la journée durant les deux premiers jours qui suivent l'intervention.

Température

Une légère fièvre est normale le jour de l'intervention. Il est conseillé de vous reposer et de boire beaucoup d'eau.

Saignements

De légers saignements sont possibles dans les premières 24 à 48 heures. Évitez de rincer et de cracher et appliquez éventuellement un tampon buccal.

Engourdissement de la lèvre/de la langue

La racine d'une dent de sagesse de la mâchoire inférieure se trouve parfois à proximité du nerf sensoriel de la lèvre inférieure et de la langue. Lors de l'extraction d'une dent, le nerf peut être meurtri, ce qui altère temporairement sa fonction et se manifeste par une perte de sensibilité dans la lèvre inférieure ou la langue du côté correspondant. Les sensations reviennent progressivement, mais la récupération peut se faire attendre quelques semaines. Veuillez recontacter votre médecin à ce sujet.

En cas de problème inattendu, veuillez nous contacter par téléphone (055 23 36 37 ou via le Service des Urgences).

Nous vous souhaitons un bon rétablissement.

Team: Dr. Jeroen Van Hevele - Dr. Stephanie Van De Keere - Dr. Isabelle Libert - Dr. Thierry Claeys

CH SINT-ELISABETH ZOTTEGEM

Godveerdegemstraat 69

9620 Zottegem

T 09 364 85 73

www.mkavlaamseardennen.be

CH GLORIEUX RENAIX

Avenue Glorieux 55

9600 Renaix

T 055 23 36 37

www.mkavlaamseardennen.be