

Postoperatieve Instructies

Tandextracties of verwijdering van wijsheidstanden/verstandskiezen

De dag van de ingreep:

- Laat de eventueel geplaatste bijttampon een ½ uur tot 1 uur zitten.
- Neem een pijnstillertablet voordat de verdoving volledig is uitgewerkt.
- Rust veel, bij voorkeur zittend in plaats van liggend.
- Leg elk half uur ijs tegen de wang, de eerste 24 uur zijn de belangrijkste.
- Je hoeft eten en drinken niet te beperken, maar het kan wat moeilijk zijn.
- Neem bij voorkeur zachte, niet te warme voeding.
- Hou je tong weg van de plaats waar de tanden werden verwijderd en zuig niet aan de wonden.
- Begin pas te eten als de verdoving uitgewerkt is.
- Spoel je mond nog niet.

Volgende dagen:

- Mondhygiëne is heel belangrijk.
- Vanaf de dag na de ingreep mag je je overgebleven tanden poetsen. Doe dit voorzichtig, maar grondig met een zachte tandenborstel.
- Spoel je mond na het eten (2-3x/dag).
- Neem de eerste twee dagen driemaal daags de pijnstillertablet, bij voorkeur bij de maaltijd.
- Drink geen alcohol de eerste 3 dagen en laat het roken achterwege.
- Smeer wat lippenzalf of vaseline aan de mondhoeken in geval van pijn.
- Als je een kunstgebit hebt gekregen, verwijder deze dan niet en maak een afspraak bij de tandarts voor controle.

De volgende nabezwaren kunnen optreden na de behandeling, maar zijn geen reden tot ongerustheid:

Zwelling

Het optreden van een dikke wang is te verwachten. De zwelling is het meest uitgesproken de tweede dag na de ingreep en begint de derde tot vierde dag te verminderen.

Suturen

De draadjes kunnen een vervelend en spannend gevoel geven. Dit is normaal en verdwijnt zodra ze worden verwijderd. De draadjes verteren vanzelf maar kunnen verwijderd worden na twee weken.

Napijn

Ongemak tot pijn is normaal. De medicatie zoals voorgeschreven is gewoonlijk doeltreffend. Wacht niet tot de pijn in alle hevigheid is doorgebroken vooraleer een pijnstiller te nemen. Neem de eerste twee dagen na de ingreep sowieso drie pijnstillers gespreid over de dag.

Temperatuur

Lichte koorts is normaal de dag na de ingreep. Rust veel en drink voldoende.

Nabloeden

De eerste 24 à 48 uur is licht nabloeden mogelijk. Stop met spoelen en spuwen. Gebruik eventueel een bijttampon en leg ijs tegen de wang.

Lip/tongdoofheid

Soms ligt de wortel van een verstandskies van de onderkaak dicht bij de gevoelszenuw die naar de onderlip en tong loopt. Bij het verwijderen van de tand kan de zenuw gekneusd geraken waardoor zijn functie tijdelijk gestoord is, wat zich uit in een vermindering van het gevoel in de onderlip of tong aan dezelfde zijde. Herstel treedt normaal op maar kan enkele weken duren. Neem terug contact op met je arts.

Als er zich onverwacht problemen voordoen, neem je best telefonisch contact op (buiten de werkuren telefonisch via de spoedopname).

We wensen je een spoedig herstel.

AZ SINT-ELISABETH ZOTTEGEM

Godveerdegemstraat 69

9620 Zottegem

T 09 364 85 73

www.mkavlaamseardennen.be

AZ GLORIEUX RONSE

Glorieuxlaan 55

9600 Ronse

T 055 23 36 37

www.mkavlaamseardennen.be