

# Welkom in het psychiatrisch dagcentrum

Patiënteninformatie



## Algemene contactgegevens

Kammeland 57 (1<sup>ste</sup> verdieping)

9600 Ronse

[www.azglorieux.be](http://www.azglorieux.be) - 055/23 66 56 of 055/23 66 57



azGlorieux  
ZVB | TOTAALZORG | VLAAMSE ARDENNEN



# Inhoud

1. Voorstelling psychiatrisch dagcentrum.....	6
2. Het multidisciplinair team.....	8
2.1. Het medisch team .....	8
Psychiaters .....	8
Het verpleegkundig team.....	8
2.2. Het therapeutisch team .....	8
De psychologen.....	8
De ergotherapeut.....	8
De sociaal assistent .....	9
3. Het verloop van jouw traject in het psychiatrisch dagcentrum.....	10
3.1. Praktische afspraken.....	10
Intake procedure.....	10
Inschrijving .....	10
Therapiedag .....	10
3.2. Dagindeling .....	11
3.3. Ons therapieaanbod: Verschillende therapieën.....	12
4. Afspraken binnen het psychiatrisch dagcentrum .....	14
4.1. Privacy en beroepsgeheim.....	14
4.2. Patiëntidentificatiebandje .....	14
4.3. Roken .....	14
4.4. Middelengebruik.....	14
4.5. Hygiëne .....	15
4.6. Gsm-gebruik.....	15
4.7. Aanwezigheid .....	15
4.8. Respect.....	16
4.9. Verantwoordelijkheid eigen materiaal .....	16
5. Persoonlijk behandelplan.....	17
Engagementsverklaring.....	18
Gelezen en goedgekeurd .....	19



# Welkom

Namens het team van het psychiatrisch dagcentrum heten wij je van harte welkom op onze Psychiatrische Afdeling Algemeen Ziekenhuis waar je deel zal nemen aan onze dagbehandeling.

In deze brochure bundelen we alle belangrijke informatie over de werking van de dagbehandeling, jouw traject in het psychiatrisch dagcentrum en een aantal afspraken om het samenleven binnen de dagbehandeling voor iedereen zo vlot en aangenaam mogelijk te laten verlopen. Lees de informatiebrochure aandachtig door en bezorg op jouw eerste therapiedag de ondertekende engagementsverklaring aan de therapeuten van het psychiatrisch dagcentrum.

Zit je na het lezen van de informatiebrochure nog met vragen of bezorgdheden, aarzel dan niet om contact op te nemen met het therapeutisch team van het psychiatrisch dagcentrum op het nummer **055/23 66 56** of **055/23 66 57**. Zij helpen je graag verder.

Wij wensen jou een aangenaam behandeltraject in het psychiatrisch dagcentrum.

Het therapeutisch team van het psychiatrisch dagcentrum

*Het therapeutisch team staat voor jou klaar!*

## 1. Voorstelling psychiatrisch dagcentrum

Het dagcentrum is een onderdeel van de dienst psychiatrie van az Glorieux te Ronse. We richten ons in de dagbehandeling op (jong)volwassenen en ouderen die merken dat ze vastlopen in hun denken, voelen en doen. Wanneer je kampt met depressieve klachten, angstklachten, psychosomatische klachten, levensfaseproblematiek, relationele en/of sociale moeilijkheden of je telkens weer stuit op dezelfde hardnekkige patronen, dan kan dit traject je helpen. De intensieve groepstherapie helpt je bij het aanleren van vaardigheden om beter met zorgen en/of problemen om te gaan, opdat jouw levenskwaliteit verbetert en je meer evenwicht ervaart in jouw dagelijks leven.

Een dagbehandeling houdt het midden tussen een ambulante begeleiding en een opname, waardoor deze gecombineerd kan worden met jouw rol in het dagelijks leven buiten de therapie. Om in aanmerking te komen voor het dagbehandelingsprogramma is het nodig om je niet (meer) in een crisissituatie te bevinden.

In groep gaan we aan de slag met thema's als zelfzorg, omgaan met stress, piekeren, assertiviteit, ontdekken van talenten... De aangeleerde vaardigheden worden zowel in therapie als thuis ingeoefend.

Alle therapieën verlopen in groepen van maximum tien personen. Wij werken met open groepen. Dit houdt in dat er op elk moment nieuwe deelnemers kunnen aansluiten, maar er ook deelnemers zijn die na verloop van tijd afronden.

De therapie gaat steeds door in twee therapiegroepen. Op maandag en donderdag verwelkomen wij de 2-dagen *groep*. Op dinsdag, woensdag en vrijdag verwelkomen wij de 3-dagen *groep*. De toewijzing aan de therapiegroepen

gebeurt tijdens het intakegesprek met de psychologe op basis van de aard van  
jouw problematiek of de te verwerven vaardigheden.

## 2. Het multidisciplinair team

### 2.1. Het medisch team

#### **Psychiaters**

Binnen het psychiatrisch dagcentrum staan er twee psychiaters (geneesheerspecialisten) in voor jouw behandeling binnen het psychiatrisch dagcentrum: **Dr. Lieselot Desplentere** en **Dr. Guido Soetaert**. De psychiaters hebben wekelijks overleg met de hoofdverpleegkundigen, ergotherapeuten en psychologen om jouw evolutie tijdens de dagbehandeling te evalueren. Iedere patiënt krijgt een psychiater toegewezen. Je kan bij jouw psychiater terecht voor een individueel gesprek en om vragen rond medicatie te bespreken. De psychiater beslist over de behandeling en adviezen in samenspraak met het therapeutisch team van het psychiatrisch dagcentrum. Aanvragen voor afwezigheden dien je ook met de psychiater te bespreken.

#### **Het verpleegkundig team**

De leiding van de psychiatrische afdeling van het algemeen ziekenhuis (PAAZ) en het psychiatrisch dagcentrum is in handen van Koen Eykerman (hoofdverpleegkundige) en Valérie De Meyer (adjunct-hoofdverpleegkundige).

### 2.2. Het therapeutisch team

#### **De psychologen**

Jana Bovijn en Gennifer Dianzenza Nambu zijn de psychologen die instaan voor de psychotherapie binnen het psychiatrisch dagcentrum.

#### **De ergotherapeut**

De ergotherapeut Ann Lepez biedt een aantal activiteiten aan die in groep of individueel worden uitgevoerd. In samenspraak met jou wordt bepaald welke activiteiten het best aansluiten bij jouw mogelijkheden en interesses. De



ergotherapeut staat in voor de psycho-educatie, creatieve therapie, socio-culturele activiteiten, bewegingstherapie en het thema 'wat na de therapie?'.

### **De sociaal assistent**

De sociaal assistent Sophie probeert samen met jou een aanpak te vinden voor jouw professionele, administratieve, materiële, financiële, juridische en/of praktische problemen.

Men kan op eigen initiatief een afspraak maken bij de sociaal assistent via de ergotherapeut of psychologe(n) van de dagtherapie.

## 3. Het verloop van jouw traject in het psychiatrisch dagcentrum

### 3.1. Praktische afspraken

#### **Intake procedure**

Alvorens te starten met dagtherapie, word je uitgenodigd voor een intake bij de psycholoog. Tijdens het intakegesprek worden jouw noden en verwachtingen ingeschat en individuele doelstellingen geformuleerd. Wanneer het intakegesprek positief wordt ingeschat, zal een startperiode van 6 weken dagbehandeling worden afgesproken. Naargelang de aard van de problematiek of de te verwerven vaardigheden zal je toegewezen worden aan de 2-dagen groep (maandag en donderdag) of de 3-dagen groep (dinsdag, woensdag en vrijdag). Tijdens het verloop van de dagbehandeling worden de doelstellingen regelmatig opnieuw geëvalueerd. Eventueel worden bijkomende doelstellingen geformuleerd of worden doelstellingen aangepast. Na de startperiode van 6 weken zal een evaluatiegesprek worden gepland waarin in samenspraak met het team al dan niet een verlenging van de dagbehandeling kan worden voorgesteld.

#### **Inschrijving**

Tijdens de eerste therapiedag vragen wij de patiënten zich eenmalig in te schrijven aan het onthaal als patiënt van het psychiatrisch dagcentrum. Hiervoor heb je enkel jouw identiteitskaart nodig.

#### **Therapiedag**

Je bent welkom in de onthaalruimte vanaf 8u30 (Kammeland 57, 1<sup>ste</sup> verdieping). De dagtherapie start om 9u00 en eindigt om 15u30. Om 9u00 start de dagopening waarbij het dagprogramma wordt voorgesteld en afspraken met jouw behandelende psychiater, de sociaal assistente of de psychologe kunnen

geregeld worden. We vragen jouw stipte aanwezigheid. De therapeuten zullen per dag jouw aan- of afwezigheid registreren.

Doorheen de dag zijn enkele korte pauzes voorzien. Tijdens de pauzes ben je welkom in de therapieruimte, maar ook vrij om een luchtje te gaan scheppen. Zowel 's morgens als tijdens de pauzes voorzien we koffie, thee en water. Graag vragen wij aan de patiënten van het psychiatrisch dagcentrum om telkens een eigen drinkbeker of koffiemok mee te brengen. Het middagmaal is inbegrepen in de dagprijs en kan in de cafetaria van het ziekenhuis genuttigd worden vanaf 12u00. Tijdens de therapie zal jou hiervoor een maaltijdbonnetje overhandigd worden.

### 3.2. Dagindeling

Het dagcentrum is geopend van 8u30 tot 16u30 op weekdays.

8u30	Openen de deuren
9u00	Ontvangst
9u30 – 10u30	Therapie
<b>10u30 – 10u45</b>	<b>Pauze</b>
10u45 – 12u00	Therapie
<b>12u00 – 13u00</b>	<b>Middagpauze</b>
13u30 – 14u30	Therapie
<b>14u30 – 14u45</b>	<b>Pauze</b>
14u45 – 15u30	Therapie
15u30	Dagafsluiting
16u30	Deuren sluiten

### 3.3. Ons therapieaanbod: Verschillende therapieën

#### **Psychotherapie**

Elke maand werken de patiënten van maandag tot vrijdag rond een maandthema onder begeleiding van de twee psychologen. Psychotherapie bestaat uit een combinatie van theorie, gesprekken en op een (inter)actieve manier aan de slag met oefeningen en het aanleren van (nieuwe) vaardigheden. Tijdens het dagbehandelingsprogramma komen thema's als zelfzorg, draagkracht, piekeren, zelfbeeld, talenten, coping, geweldloze communicatie, acceptatie, emoties.... aanbod. Samen met de psychologen wordt per thema eerst de theorie bekeken en vervolgens worden eigen voorbeelden gedeeld waarbij er nagegaan wordt wat je nu doet en hoe je het eventueel anders kan en wil aanpakken in de toekomst. Er worden vaardigheden aangeleerd die zowel tijdens de therapie als in de thuissituatie worden ingeoeffend.

#### **Ergotherapie**

In deze groepssessies wordt aandacht geschonken aan activiteiten die aansluiten bij de vrijetijdsbeleving en dagdagelijkse activiteiten. Het geeft mensen de kans hun interesses te leren (her)ontdekken, te leren plannen, budgetteren en de dag te structureren. Tevens wordt er ook ruimte gemaakt voor creatieve therapie in groep.

## **Bewegingstherapie**

Fysieke activiteit is een belangrijke component binnen het psychisch welbevinden. Hierbij wordt een bewegingsprogramma op maat uitgewerkt, ook relaxatie- en ontspanningsoefeningen worden aangereikt.

Voor de bewegingstherapie vragen we je dan ook om aangepaste kledij en schoeisel te dragen.

## 4. Afspraken binnen het psychiatrisch dagcentrum

### 4.1. Privacy en beroepsgeheim

We vragen uitdrukkelijk dat de persoonlijke informatie die tijdens de therapiemomenten wordt gebracht binnen de groep blijft. Ook therapeuten zijn gebonden aan het beroepsgeheim. Belangrijke informatie die relevant is voor jouw begeleiding wordt wel in team besproken en indien nodig doorgegeven aan jouw behandelende arts.

### 4.2. Patiëntidentificatiebandje

Dagelijks krijg je een identificatiepolsbandje dat je steeds dient te dragen tijdens jouw aanwezigheid in het psychiatrisch dagcentrum en het ziekenhuis. Hierop staan jouw naam, geboortedatum en afdeling vermeld. Dit laat ons toe om jou onder alle omstandigheden steeds eenduidig en correct te identificeren. Je hebt dit identificatiepolsbandje ook nodig om toegang te verkrijgen tot de maaltijd die aangeboden wordt tijdens de therapiedagen.

### 4.3. Roken

In de lokalen van het dagcentrum en in het ziekenhuis geldt een rookverbod, ook voor e-sigaretten. Roken kan enkel in de daartoe voorziene rookruimtes van az Glorieux.

### 4.4. Middelengebruik

Het gebruik van alcohol en andere drugs wordt niet toegestaan. Wanneer men zich onder invloed op de therapie presenteert, wordt de behandelende arts hiervan op de hoogte gebracht en wordt de toegang tot de therapie geweigerd.

Op eender welk moment kan er beslist worden je een ademtest te laten afnemen. Indien jouw ademtest positief tekent, kan je niet verder deelnemen aan de

therapie van de dag. Bij vermoeden van druggebruik wordt er een urinestaal gevraagd voor een drugtest.

Bij meerdere vaststellingen van alcoholgebruik of druggebruik/medicatie tijdens de dagtherapie, zien wij ons genoodzaakt de dagtherapie af te ronden of te onderbreken.

#### 4.5. Hygiëne

Uit respect voor jezelf en de groep vragen wij je om aandacht te besteden aan persoonlijke hygiëne.

#### 4.6. Gsm-gebruik

Wij vragen tijdens de therapiesessies om jouw gsm uit te zetten zodat je geconcentreerd aanwezig kan zijn en de therapiesessies voor jezelf en jouw groepsleden niet verstoort.

#### 4.7. Aanwezigheid

We verwachten van elke deelnemer een maximale aanwezigheid. Dit houdt een aanwezigheid in van 9u00 tot 15u30 en dit op de dagen dat de dagtherapie plaatsvindt voor jouw therapiegroep.

### **Afwezigheden**

Bij afwezigheid door ziekte of een afspraak buiten de dagbehandeling verwachten we dat je zelf het psychiatrisch dagcentrum verwittigt tussen 8u30 en 9u00 op het nummer **055/23 66 56** of **055/23 66 57**. Een doktersattest wordt verwacht bij jouw volgende aanwezigheid. Bij herhaaldelijke afwezigheid - dit kan vanaf de 3de afwezigheid - kan het behandelend team beslissen de dagbehandeling (tijdelijk) stop te zetten.

## **Te laat komen**

We starten de dagbehandeling dagelijks om 9u00. We verwachten dat alle deelnemers op dat moment aanwezig zijn. Indien je door omstandigheden te laat zal komen, verwachten we dat je de therapeuten van het psychiatrisch dagcentrum telefonisch verwittigt op het nummer **055/23 66 56** of **055/23 66 57**. Er kan dan gezamenlijk bekeken worden of je die dag nog kan aansluiten, of dit wordt aanzien als een afwezigheidsdag.

### **4.8. Respect**

Binnen het dagcentrum wordt gewerkt in groep, wat betekent dat men de aandacht van de therapeuten en de andere groepsleden moet delen. Om het groepsklimaat positief te kleuren, is het belangrijk het nodige respect voor zichzelf, de anderen en de omgeving op te brengen.

Elke vorm van agressie tegenover het personeel of medepatiënten is onaanvaardbaar, alsook elke vorm van negatieve beïnvloeding. Deze worden niet getolereerd en kunnen leiden tot een vroegtijdige stop van de behandeling.

### **4.9. Verantwoordelijkheid eigen materiaal**

Je bent zelf verantwoordelijk voor het correct opbergen en gebruiken van jouw eigen materiaal.



## 5. Persoonlijk behandelplan

Je start met de therapie op: .....

Jouw behandelende arts is: .....

Op jouw eerste therapiedag, ga je eerst naar het onthaal aan de hoofdingang van het ziekenhuis. Daar meld je je aan voor het psychiatrisch dagcentrum en jouw behandelende arts.

Neem op de eerste therapiedag een map/A4-schrift mee om oefeningen, werkblaadjes enz. in op te bergen. Breng dit elke therapiedag terug mee.

Je start in de therapiegroep:

- 2 dagen/week: maandag en donderdag (halve dag)
- 3 dagen/week: dinsdag, woensdag en vrijdag (halve dag)

Persoonlijke doelstellingen:

- .....
- .....
- .....

Wij zouden je willen vragen alvorens je start in het psychiatrisch dagcentrum deze brochure grondig door te nemen. Op jouw eerste therapiedag zal gevraagd worden een engagementsverklaring te ondertekenen waarmee je je akkoord verklaart met de in deze brochure beschreven praktische afspraken en huisregels.

## Engagementsverklaring

Je wilt graag de stap zetten naar dagtherapie binnen het psychiatrisch dagcentrum. Om optimaal jouw therapiedagen te benutten, vragen wij jou rekening te houden met volgende zaken:

1. Je bent geëngageerd in alle therapie sessies binnen het psychiatrisch dagcentrum zijnde bewegingstherapie, ergotherapie, gesprekstherapie, creatieve therapie en relaxatietherapie. Dit betekent dat u alle therapie sessies zal meevolgen en dus gemotiveerd bent om uit jouw comfortzone te komen.
2. We willen de therapiemomenten optimaal gebruiken. Daarom vragen wij jou ten laatste om 9u00 aanwezig te zijn.  
Tussen 9u00 en 9u30 worden afspraken met de dokter, de psycholoog en de sociale dienst gemaakt. Het is belangrijk om dit half uurtje te benutten om jouw laatste behoeften te vervullen (een gesprek, een sigaret, een kop koffie ...) zodat je rustig en geconcentreerd om 9u30 de eerste therapie sessie kan aanvatten.  
*Bij herhaaldelijk te laat komen, wordt jouw engagement sterk in vraag gesteld.*
3. Wanneer je verhinderd bent om deel te nemen aan de therapie, verwittig je zelf telefonisch het psychiatrisch dagcentrum voor 9 uur **(055/23 66 56 of 055/23 66 57)**  
Op de volgende therapiedag breng je een afwezigheidsattest van de dokter mee.  
*Bij herhaaldelijke afwezigheid wordt jouw deelname opnieuw geëvalueerd door het team en de behandelende arts. Na 3 ongewettigde afwezigheden wordt de therapie onderbroken.*
4. Je verbindt zich aan het groepsgeheim, hetgeen betekent dat alle persoonlijke info die jou over jouw medepatiënten hoort, strikt vertrouwelijk is en dus binnen de therapiemuren blijft.
5. Het gebruik van alcohol, drugs en niet-voorgeschreven medicatie is niet verenigbaar met het volgen van therapie. Je kan te allen tijde onderworpen worden aan een controle hierop.  
*Bij vaststelling van een inbreuk hierop, zullen maatregelen worden genomen (cfr. infobrochure)*
6. Uit respect voor jezelf en jouw groepsleden, vragen wij je aandacht te besteden aan jouw persoonlijke hygiëne.
7. Om je optimaal te kunnen concentreren tijdens alle therapie sessies, worden gsm's uitgeschakeld en opgeborgen. We vragen je de therapie sessie te verlaten indien je toch afgeleid wordt door jouw gsm.

## Gelezen en goedgekeurd

Ondergetekende, .....

verklaar hierbij dat ik de brochure betreffende het psychiatrisch dagcentrum heb gelezen.

Ik verklaar mijn akkoord met de opgegeven afspraken in de brochure.

Datum: .....

Handtekening: .....



azGlorieux  
ZVB | TOTAALZORG | VLAAMSE ARDENNEN

## **AZ Glorieux**

### **Psychiatrisch dagcentrum**

Kammeland 57 (1<sup>ste</sup> verdieping)

9600 Ronse

### **Contact**

Tel dagcentrum:	055/23 66 56 055/23 66 57
Tel Paaz:	055/23 36 51
Tel Koen Eykerman:	055/23 35 39
Tel consultatie:	055/23 37 31