



# Soins après l'ablation des amygdales

## ALIMENTATION ET BOISSONS

Pendant 10 jours, nous vous recommandons de ne proposer à votre bébé que des aliments mous :

- **Surtout, buvez beaucoup** : eau, jus de fruits (pas de jus d'orange !), boissons lactées (fristi, lait chocolaté...).
- **Aliments mous et tièdes** : soupe, purée de pommes de terre, légumes mous (épinards, brocoli...), viande molle (blanc de poulet, américain...), œuf, pâtes, pain sans croûte.
- **Crêpe** sans sucre cristallisé, gâteau, gaufre moelleuse...
- **Glaces** (glace à l'eau, glace nature avec différents parfums).
- **Pudding ou yaourt** aux saveurs variées.

### DÉCONSEILLÉ

- Boissons gazeuses et chaudes
- Biscuits durs, chocolat avec noix, chips, frites (morceaux durs)
- Herbes épicées
- Jus d'orange et fruits acides/durs

### ATTENTION

- Par temps chaud : éviter le plein soleil
- En cas de vomissement de sang : se rendre immédiatement aux urgences.

# CONTRÔLE DE LA DOULEUR ET DE LA FIÈVRE

Utilisez un analgésique pendant au moins 5 jours, même si votre enfant ne manifeste pas de douleur.

## COMBIEN DE FOIS PAR JOUR FAUT-IL PRENDRE DES ANALGÉSQUES ?

- 4 fois par jour
- Matin, après-midi et soir avant les repas et éventuellement une quatrième fois entre les repas.

## QUELS ANTALGIQUES ?

- **Paracétamol** (Perdolan® ou Dafalgan®) :  
2 à 4 fois par jour, en fonction du poids et/ou de l'âge.
- **Ibuprofène** (tel que Nurofen® en suppositoire ou en sirop) :  
2 fois/jour toutes les 12 heures

## APRÈS 5 JOURS

- Réduire progressivement la dose d'analgésique
- La dose au coucher est arrêtée en dernier

## NUTTIGE CONTACTEN

### MÉDECINS

Dr. Mattelin T 055 20 60 27

Dr. Bafort T 055 30 55 60

Dr. Privé T 055 23 64 47

### PÉDIATRIE

T 055 23 37 55

### RÉCEPTION CH GLORIEUX

T 055 23 30 11

### HÔPITAL DE JOUR CHIRURGICAL

T 055 23 33 36

### URGENCE

T 055 23 36 66

Des informations supplémentaires sont disponibles sur le site [www.chglorieux.be](http://www.chglorieux.be).

PED-NL-17072024