



Nazorg na het verwijderen van de amandelen

ETEN EN DRINKEN

Gedurende 10 dagen raden we aan je kindje enkel zachte voeding aan te bieden:

- **Vooraf véél drinken:** water, vruchtensap (geen sinaasappelsap!), melkdrankjes (fristi, chocomelk ...)
- **Zachte lauwe voeding:** soep, puree, zachte groenten (spinazie, brocolli...), zacht vlees (kippenwit, américain...), eitje, pasta, boterham zonder korsten.
- **Pannenkoek** zonder kristalsuiker, cake, zacht wafeltje ...
- **IJsjes** (waterijsje, gewoon roomijs met verschillende smaken)
- **Pudding of yoghurt** met verschillende smaken

AF TE RADEN

- Bruisende en warme dranken
- Harde koeken, chocolade met nootjes, chips, frietjes (harde stukjes)
- Pikante kruiden
- Sinaasappelsap en zuur/hard fruit

LET OP

- Bij warm weer: vermijd de volle zon
- Bij bloed braken: ga onmiddellijk naar Spoed

PIJN- EN KOORTSBESTRIJDING

Gebruik pijnstilling minstens 5 dagen, zelfs als je kind geen pijn aangeeft.

HOE VAAK PIJNSTILLING PER DAG?

- 4x/dag
- 's Morgens, 's middags & 's avonds voor de maaltijd en eventueel een 4de keer tussendoor

WELKE PIJNSTILLERS?

- **Paracetamol** (Perdolan® of Dafalgan®): 2 tot 4x/dag, afhankelijk van gewicht en/of leeftijd
- **Ibuprofen** (zoals Nurofen® in suppo's of siroop): 2x/dag om de 12 uur

NA 5 DAGEN

- De pijnstilling geleidelijk afbouwen
- De dosis voor het slapengaan, wordt het laatst gestopt

NUTTIGE CONTACTEN

ARTSEN

Dr. Mattelin T 055 20 60 27

Dr. Bafort T 055 30 55 60

Dr. Privé T 055 23 64 47

PEDIATRIE

T 055 23 37 55

ONTHAAL AZ GLORIEUX

T 055 23 30 11

CHIRURGISCH DAGZIEKENHUIS

T 055 23 33 36

SPOEDGEVALLEN

T 055 23 36 66

Aanvullende informatie vind je op www.azglorieux.be.