



azGlorieux

ZVB | TOTAALZORG | VLAAMSE ARDENNEN

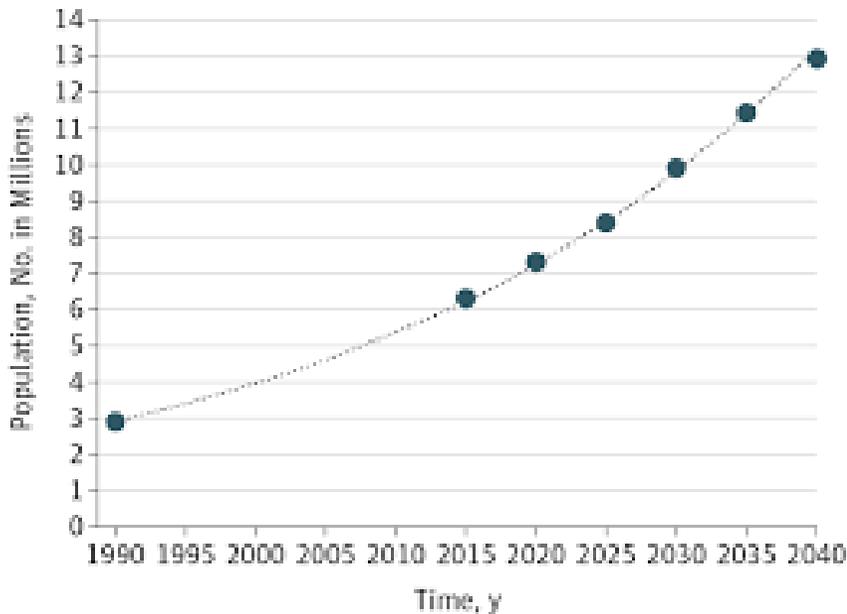


azGlorieux
ZVB | TOTAALZORG | VLAAMSE ARDENNEN

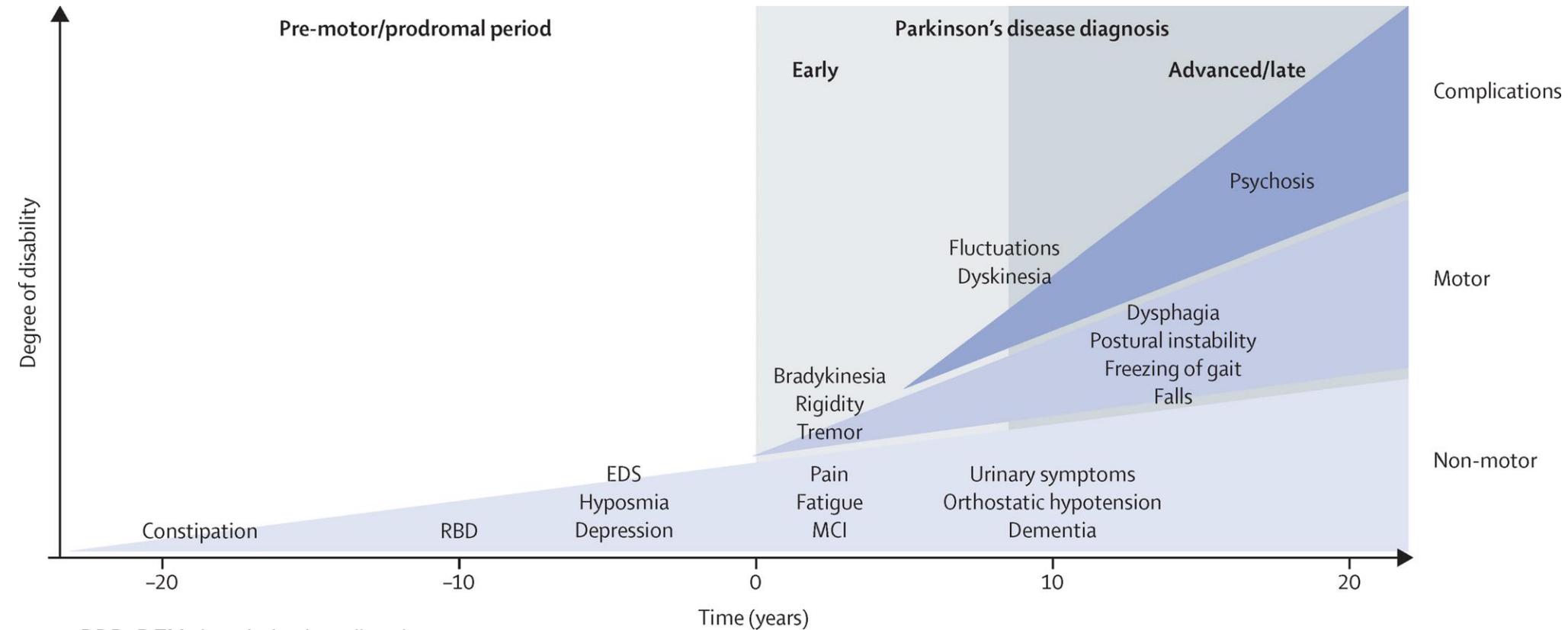


Les Chiffres

- Apparition entre 50 et 65 ans
- 10-20% des cas se déclarent avant 50 ans
- Femme (36,88%) – Homme (63,12%)
- En Belgique: 3/1000 → 30.000 – 35.000
- Deuxième maladie neurodégénérative au monde
- Avec **la croissance la plus rapide**



Bien plus que des effets moteurs



RBD: REM sleep behaviour disorder
EDS: Excessive Daytime Sleepiness
MCI: Mild Cognitive Impairment

Premier contact

- Orientation par un neurologue ou un médecin généraliste
- Prise en charge par le médecin de réadaptation
 - Séances individuelles ou Séances de groupe

Move On! Parkinson

MOVE ON! PARKINSON

TOUT TRAITEMENT EST ACTUELLEMENT **SYMPTOMATIQUE**

MAIS...

LA PROGRESSION PEUT AUSSI ÊTRE **RALENTIE!**

GRÂCE À...



SEANCES EN GROUPE MULTIDISCIPLINAIRES: ERGO, KINÉ, LOGO

- **SÉANCES ACTIVES** DÈS LA POSE DU DIAGNOSTIC: 2H, 2X/SEMAINE ; LUNDI DE 16-18H ET MERCREDI DE 11-13H
 - **ENTRAÎNEMENT** JUSQU'À 80 % DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE MAXIMALE
 - **AMÉLIORATION** DE LA FORCE, L'ÉQUILIBRE, LA POSTURE ET LA PRISE DE CONSCIENCE DU CORPS, LA COÛRDINATION, LA MÉMOIRE
- TECHNIQUES:
- ✓ PWR! MOVES
 - ✓ DIFFÉRENTS STIMULUS EXTERNES (VISUELS, AUDITIFS ET TACTILES)
 - ✓ DOUBLE TÂCHE
 - ✓ TAI-CHI, BOXE, DANSE, ...
- **MAÎTRISE DE LA RESPIRATION**
 - **EXERCICES DE RÉSONANCE ET D'ATTAQUE** POUR MAINTENIR UNE BONNE VOIX

Entraînement à haute intensité

- Viser 80% de la fréquence cardiaque maximale
- Objectifs:
 - NEUROPLASTICITE / stimuler les molécules neuroprotectrices et réparatrices
 - Ralentir la progression de la maladie
- Vélo
- Tapis de course
- Vélo ellyptique
- Escalier
- Rameur



Renforcement musculaire



PWR! Moves

PWR! Moves® At a Glance

PWR! Up → Posture



PWR! Rock → Weight Shift



PWR! Twist → Trunk Rotation



PWR! Step → Transition



Low Floor | Prone

Low Floor | Supine

High Floor | All 4's

Sitting

Standing

PWR! Moves

- PWR! Twist



PWR! Moves

- PWR! Twist



PWR! Moves

- PWR! Step



Cueing

- Visuel
- Auditif
- Tactile



Cueing

- Visuel
- Auditif
- Tactile



Cueing

- Visuel
- **Auditif**
- Tactile



Double Tâche

- Exercices cognitifs/de motricité fine combinés à des exercices physiques



Double Tâche

- Exercices cognitifs/de motricité fine combinés à des exercices physiques

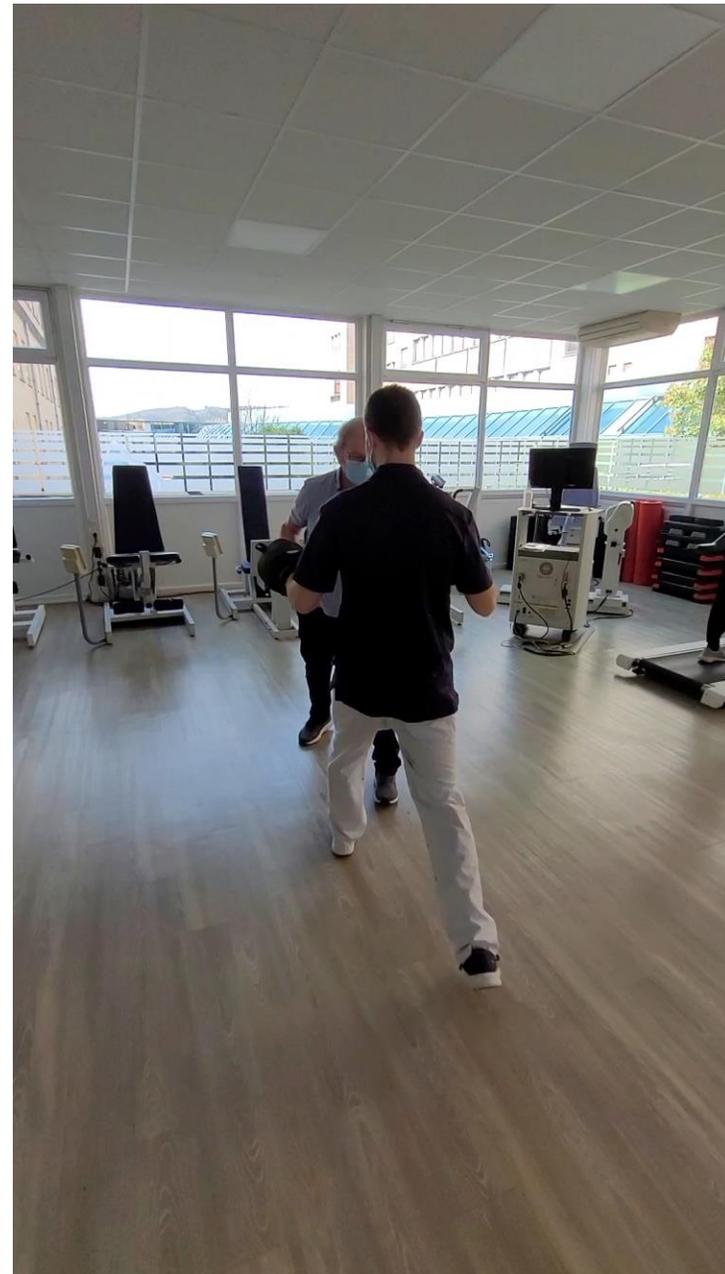


Tai-Chi



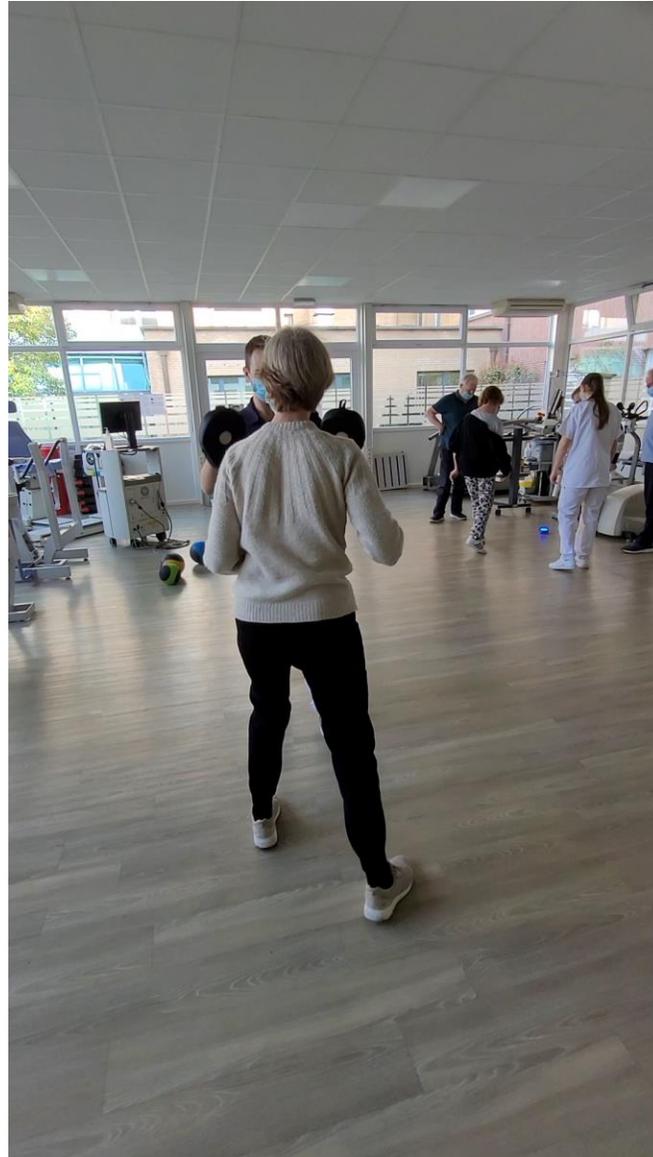
Boxe

- **Coordination**
- Série d'exercices
- Haute intensité
- Vitesse de réaction
- Equilibre



Boxe

- **Coordination**
- Série d'exercices
- Haute intensité
- Vitesse de réaction
- Equilibre



Boxe

- Coordination
- **Série d'exercices**
- Haute intensité
- Vitesse de réaction
- Equilibre



Danse



Logopédie – individuel

- **PRIMAIRE** : parle de façon intelligible

“BAS et FORT”

- Maintien de la force musculaire

instrument: CTAR

exercices d'expression orale



- **RESPIRATION**

inspirer et parler

pauses respiratoires

attention aux fins de mots et de phrases

- Formation des interlocuteurs les plus proches
- Communication soutenue
- Opmvolgen slikproblemen

bonne journée
que faites-vous ?
bonjour
à la semaine prochaine
venir ici !
aidez-moi !

bras	boisson	bimensuel
brève	bravo	biographe
beau	brique	bigophone
bris	bourbon	branchement
bal	billet	bulletin

16:44 **URGENT** **Inspirer**

Le bilan des bombardements russe à Zaporijia est passé à quatre morts

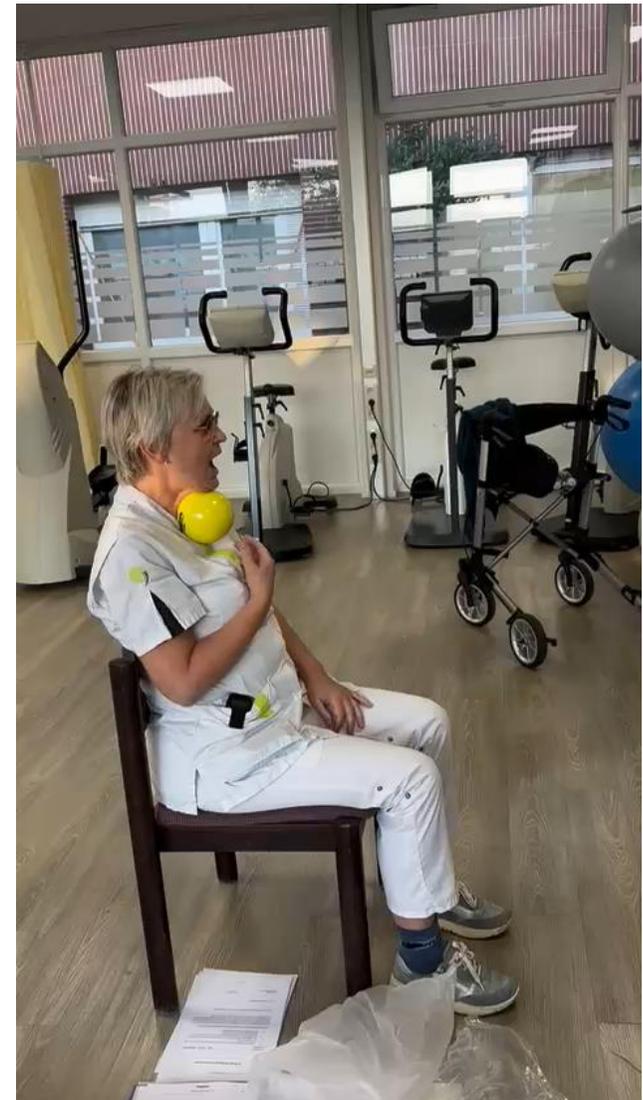
Quatre personnes ont été tuées et une dizaine d'autres blessées dans une série de frappes russes jeudi sur la ville de Zaporijia dans le sud de l'Ukraine. Le nouveau bilan annoncé par le chef militaire de l'oblast Ivan Fedorov.

 un verre d'eau

Général	Nourriture		
Mots	Verbes		
Sentiment	Médical		
À la maison	Au travail		
 J'ai faim	 J'ai soif	 Puis je avoir	
 petit déjeuner	 déjeuner	 dîner	
 un verre d'eau	 une tasse de café	 une tasse de thé	

Logopédie

- Exercices pour renforcer les muscles de la déglutition
- Voix et respiration
- Parler bas et fort



Logopédie

- Exercices pour renforcer les muscles de la déglutition
- **Voix et respiration**
- Parler bas et fort



Logopédie

- Exercices pour renforcer les muscles de la déglutition
- Voix et respiration
- **Parler bas et fort**





Physical Activity!



