



azGlorieux

ZVB | TOTAALZORG | VLAAMSE ARDENNEN

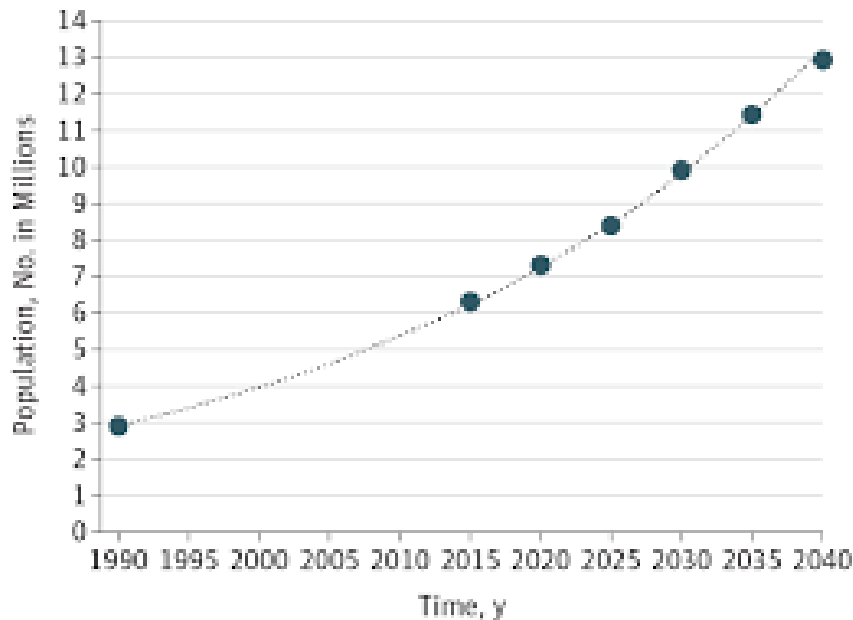


azGlorieux
ZVB | TOTAALZORG | VLAAMSE ARDENNEN

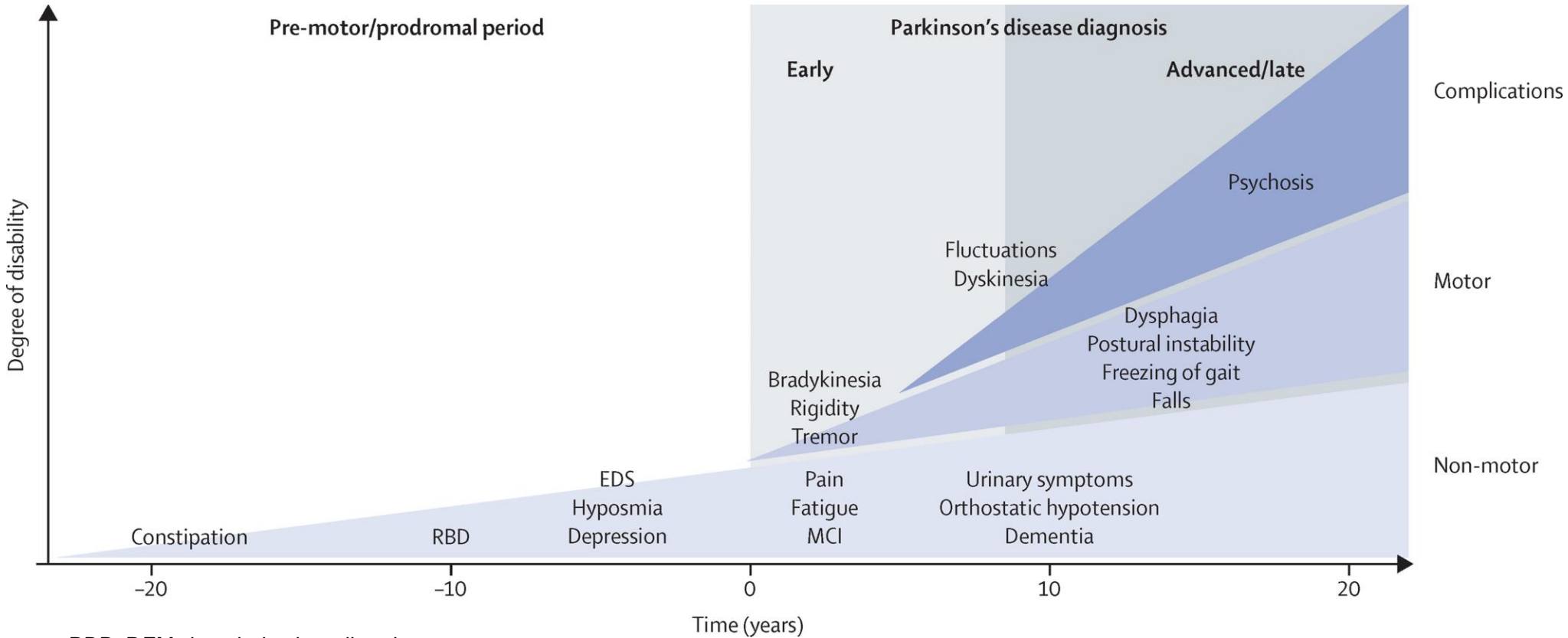


De Cijfers

- Onset tussen 50 en 65 jaar
- 10-20% onset voor de 50^e levensjaar
- Vrouw (36,88%) – Man (63,12%)
- België: 3/1000 → 30.000 – 35.000
- 2^e neurodegeneratieve aandoening wereldwijd
- **Snelst groeiende**



Veel meer dan enkel motorische gevolgen



RBD: REM sleep behaviour disorder
 EDS: Excessive Daytime Sleepiness
 MCI: Mild Cognitive Impairment

Eerste kennismaking

- Doorverwijzing door neuroloog of huisarts
- Intake door revalidatie arts
 - Individuele of groep sessies

MOVE ON! PARKINSON

MOMENTEEL IS ELKE THERAPIE **SYMPTOMATISCH**

MAAR...

DE PROGRESSIE KAN OOK WORDEN **AFGEREMD!**

DANKZIJ...



MULTIDISCIPLINAIRE GROEPSESSIES: ERGO, KINÉ, LOGO

- **ACTIEVE OEFENESSIES** IN EEN VROEG STADIUM: 2U, 2X/WEEK, MAANDAG VAN 16-18U EN WOENSDAG VAN 11-13U
- **TRAINING** TOT 80% VAN DE MAXIMALE HARTFREQUENTIE
- **VERBETEREN** VAN KRACHT, EVENWICHT, LICHAAMSHOUDING EN -BEWUSTZIJN, COÖRDINATIE, GEHEUGEN
TECHNIEKEN
 - ✓ PWR! MOVES
 - ✓ CUEING (VISUELE, AUDITIEVE EN TACTIELE STIMULI)
 - ✓ DUBBELTAKEN
 - ✓ TAI-CHI, BOKS, DANS, ...
- WERKEN OP **ADEMBEHEERSING**
- **RESONANS- EN STOOTOEFENINGEN** VOOR HET ONDERHOUDEN VAN EEN GOEDE STEMGEVING

Move On! Parkinson

High Intensity Training

- Streven naar 80% van de maximale Hartfrequentie
- Doel:
 - NEUROPLASTICITEIT / neuroprotectieve en restoratieve moleculen triggeren
 - Progressie van de ziekte vertragen
- Fiets
- Loopband
- Crosstrainer
- Trap
- Roeier



Krachtraining



PWR! Moves

PWR! Moves® At a Glance

PWR! Up → Posture



PWR! Rock → Weight Shift



PWR! Twist → Trunk Rotation



PWR! Step → Transition



Low Floor | Prone

Low Floor | Supine

High Floor | All 4's

Sitting

Standing

PWR! Moves

- PWR! Twist



PWR! Moves

- PWR! Twist



PWR! Moves

- PWR! Step



Cueing

- Visueel
- Auditief
- tactiel



Cueing

- Visueel
- Auditief
- tactiel



Cueing

- Visueel
- Auditief
- tactiel



Dubbeltaken

- Cognitieve/ fijn motorische oefeningen in combinatie met fysieke oefeningen



Dubbeltaken

- Cognitieve/ fijn motorische oefeningen in combinatie met fysieke oefeningen

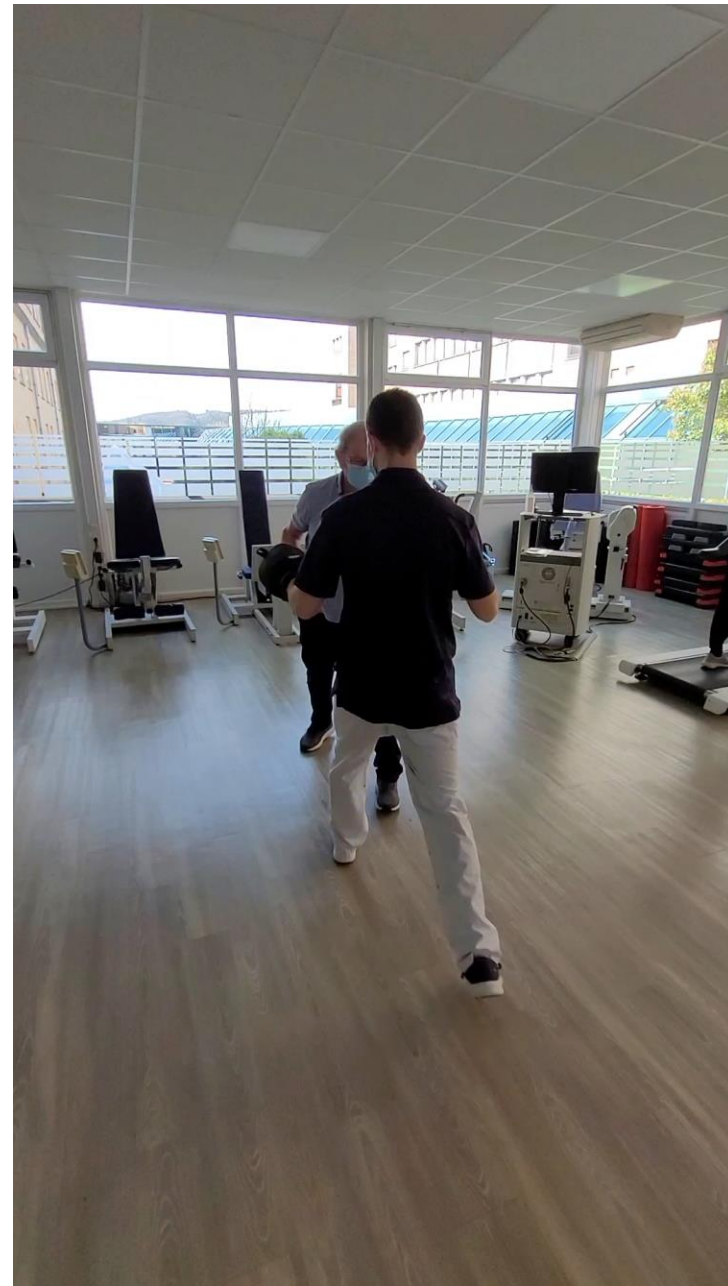


Tai-chi



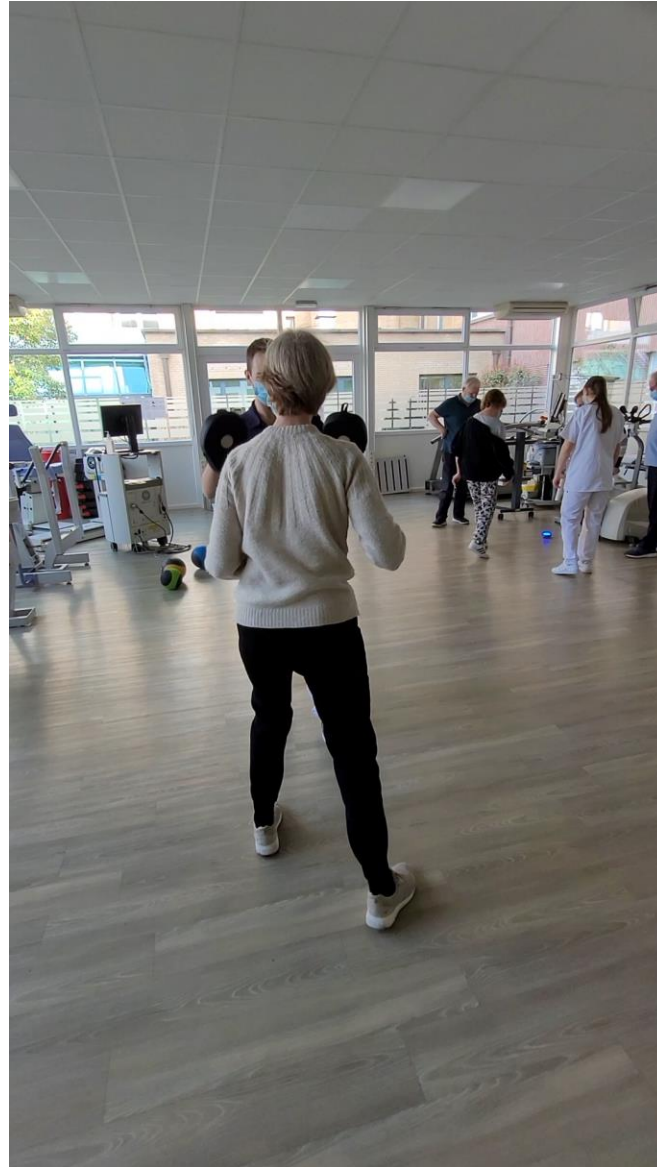
Boksen

- Coördinatie
- Oefenreeksen
- Hoge intensiteit



Boksen

- Coördinatie
- **Oefenreeksen**
- Hoge intensiteit



Boksen

- Coördinatie
- Oefenreeksen
- **Hoge intensiteit**



Dans



Logopedie – individueel

- **PRIMAIR:** verstaanbaar spreken

“LAAG en LUID”

- Behoud spierkracht

instrumenteel: CTAR

spreekoefeningen: pittigheid

- Ademhaling

adem-stem

adempauzes

aandacht woord- en zinseindes

- Trainen naaste gesprekspartners i.f.v. co-therapeut + psycho-educatie

- Ondersteunde communicatie

- Opvolgen slikproblemen



boomstronk
bostel
bosbes
bouwplan
braadpan
brandhaard
breuklijn

beroepskost
binnenplein
biopsie
bierviltje
bidprentje
bonuspunt
businessplan

bakwagentje
balustrade
bananendoos
bancontactkaart
bandopnemer
basketbakker
bankoverval

Goeie dag, tot vrijdag

Goed weekend

Bonjour

Wat ben je aan het doen?

Wat is er op tv vanavond?

Water alstublieft

Kan ik een koffie krijgen?



Logopedie - groepsaanbod

- Oefening ter versteviging van de slikspieren
- Stem en ademhaling
- Laag en Groot praten



Logopedie - groepsaanbod

- Oefening ter versteviging van de slikspieren
- **Stem en ademhaling**
- Laag en Groot praten



Logopedie - groepsaanbod

- Oefening ter versteviging van de slikspieren
- Stem en ademhaling
- Laag en Groot praten





Physical Activity!



