



Directives après varicectomie

Qu'est-ce que la varicectomie ?

La varicectomie est une intervention chirurgicale qui consiste en l'ablation des varices.

Une varice est une veine dilatée et donc clairement visible sur la peau ou palpable sous la peau. Les varices sont généralement bleues et tortueuses et se situent principalement sur les jambes.

PLAINTES

Les petites varices fines ne sont généralement que défigurantes. **Cependant, lorsqu'elles se développent ou qu'elles sont plus grosses, les symptômes suivants peuvent apparaître :**

- Jambes lourdes et fatiguées, surtout vers le soir.
- Crampes nocturnes ou jambes sans repos.
- Douleurs ou picotements dans les jambes.
- Accumulation de liquide autour des chevilles (œdème).

Plus les varices sont anciennes, plus les symptômes ou les plaintes qu'elles peuvent provoquer sont graves :

- Artérite (phlébite).
- Développement de plaies au niveau de la jambe inférieure (ulcère cruris).
- Décoloration et cicatrisation de la peau (okermatite, dermatosclérose et atrophie blanche).

Le traitement

Le traitement des varices dépend de la taille et de l'étendue des varices. Lorsque les varices sont présentes et ne provoquent pas de symptômes, il est préférable de porter des bas de contention pour éviter les symptômes.

Les petites varices gênantes sur le plan esthétique peuvent être traitées par pulvérisation (sclérothérapie) ou par traitement au laser à l'aide de l'exo-laser. Ce traitement a lieu lors de la consultation, après quoi vous pouvez rentrer chez vous immédiatement.

L'ablation des varices plus importantes se fait en hôpital de jour. Les varices visibles sont enlevées par de petites incisions fines appelées phlébectomies de Muller. En général, il est également nécessaire de traiter la cause en traitant les veines souches insuffisantes. Pour ce faire, il existe deux techniques possibles :

- Fermeture au laser de la veine insuffisante du tronc.
- Ablation (stripping) de la veine insuffisante du tronc.

Soins à domicile

- Après l'opération, contactez une infirmière à domicile pour vous aider à retirer les bas, laver les jambes et remettre les bas pendant les premiers jours.
- Après 2 jours, les bandages épais sur les cuisses peuvent être enlevés. (uniquement pour la chirurgie avec traitement au laser).
- Les petits pansements ne seront enlevés que le jour de la consultation, qui aura lieu 10 jours après l'intervention.
- Clexane 40 S.C injection 1x/jour pendant 10 jours.

INFO POUR LE PATIENT

- Si prescrit : Daflon 1 co, 2x/jour.
- Pendant 4 semaines, portez les bas de compression : la première semaine, portez-les jour et nuit et les trois semaines suivantes, portez-les uniquement le jour.
- Ne pas prendre de bain/douche avant la consultation avec le médecin.

IMPORTANT

- Ne pas rester debout sur place pendant de longues périodes.
- Se reposer avec les jambes en position haute.
- La marche est autorisée mais avec modération.

EN CAS DE SAIGNEMENT

- Jambes en position haute et, avec une serviette propre pendant 30', presser la plaie.

Contact

HÔPITAL DE JOUR CHIRURGICAL

055 23 33 36

SECRÉTARIAT DE CHIRURGIE

055 23 35 95

NOTES

Plus d'informations

Pour toute question ou information complémentaire, veuillez contacter votre médecin.

ASBL WERKEN GLORIEUX | CH GLORIEUX

Avenue Glorieux 55, 9600 Renaix

T 055 23 30 11 | info@azglorieux.be | www.chglorieux.be

Cette brochure est fournie à titre indicatif et ne remplace pas une consultation chez le médecin. Les collaborateurs et médecins du CH Glorieux déclinent toute responsabilité pour d'éventuelles erreurs ou omissions dans cette brochure.

