



Varicectomie

Wat is varicectomie?

Een varicectomie is een chirurgische ingreep waarbij spataderen (varices) worden verwijderd.

Een spatader is een ader die verwijd is en daardoor duidelijk zichtbaar is op de huid, of voelbaar is onder de huid. Spataderen zijn meestal blauw doorschemerend en kronkelig, en zitten vooral aan de benen.

KLACHTEN

Kleine fijne spatadertjes zijn meestal enkel esthetisch storend. **Naarmate ze echter groter worden of zijn, kunnen volgende klachten optreden:**

- Zware en vermoeide benen, voornamelijk naar de avond toe.
- Nachtelijke krampen of rusteloze benen.
- Pijn of tintelingen in de benen.
- Vochtophoping rondom de enkels (oedeem).

Naarmate spataders langer bestaan kunnen ze ernstigere klachten of symptomen geven:

- Aderontstekingen (flebitis).
- Ontstaan van wonden op het onderbeen (ulcus cruris).
- Verkleuring en witte littekenhuid (okerdermatitis, dermatosclerose en atrofie blanche).

Behandeling

De behandeling van spataders hangt af van de grote van de spataders. Wanneer je spataders hebt, maar er geen last van hebt, kun je best steunkousen dragen om te vermijden dat er symptomen zouden ontstaan.

Kleine esthetisch storende spatadertjes kunnen verholpen worden door middel van wegsputten (sclerotherapie) dan wel door weglaseren met de zogenaamde exolaser. Dergelijke behandeling gebeurt tijdens een consultatie waarna je onmiddellijk naar huis kan.

Het verwijderen van grotere spataders gebeurt via opname in het Chirurgisch Dagziekenhuis. Hierbij worden de zichtbare spataders verwijderd via kleine fijne sneetjes, de zogenaamde Muller-flebectomie. Vaak is het ook nodig om de oorzaak te behandelen door de insufficiënte stamaders te behandelen. Hiervoor zijn er 2 mogelijke technieken:

- Dicht laseren van de insufficiënte stamader.
- Verwijderen (stripping) van de insufficiënte stamader.

Thuisverpleging

- Na de operatie contact opnemen met een thuisverpleegkundige om de eerste dagen te helpen bij het verwijderen van de kousen, benen te wassen en kousen terug aan te trekken.
- Na 2 dagen mogen de dikke verbanden op de bovenbenen verwijderd worden (enkel bij ingreep met laserbehandeling).
- De kleine verbandjes worden pas verwijderd op de dag van de consultatie, die 10 dagen post-op zal plaatsvinden.
- Clexane 40 S.C inspuiting 1x/dag gedurende 10 dagen.

- Indien voorgeschreven: Daflon 1 co, 2x/dag.
- Gedurende 4 weken de compressiekousen dragen: 1e week dag en nacht en 3 weken enkel overdag dragen.
- Geen bad/douche nemen tot na de consultatie bij de arts.

BELANGRIJK

- Niet lang ter plaatse te blijven staan.
- Rusten met benen in hoogstand.
- Wandelen mag maar met mate.

BIJ BLOEDING

- Benen in hoogstand en, met propere handdoek gedurende 30' op de wonde drukken.

Contact

CHIRURGISCH DAGZIEKENHUIS

055 23 35 79

SECRETARIAAT CHIRURGIE

055 23 35 95

Vragen?

Bij verdere vragen, spreek gerust verpleegkundigen of een arts aan.

VZW WERKEN GLORIEUX | AZ GLORIEUX

Stefaan Modest Glorieuxlaan 55, 9600 Ronse

T 055 23 30 11 | info@azglorieux.be | www.azglorieux.be

Deze folder is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet.

Mocht deze folder vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn de medewerkers en artsen hiervoor niet aansprakelijk.