



## Fistule AV

# Qu'est-ce qu'une fistule AV ?

Une fistule artério-veineuse (AV) est une connexion chirurgicale entre une artère et une veine superficielle, généralement dans le bras. Les artères permettent au sang de s'éloigner du cœur, tandis que les veines permettent au sang de revenir vers le cœur. Par la fistule AV, le sang passe de l'artère à la veine, ce qui provoque une dilatation de la veine en raison d'une pression sanguine plus élevée. La veine devient alors plus large et plus de sang y circule, ce qui facilite la ponction de la veine. Dans de rares cas, un vaisseau sanguin artificiel est utilisé pour établir cette connexion.

## Préparation à la pose d'une fistule AV

La fistule AV est placée de préférence dans le poignet du bras que vous utilisez le moins (le bras gauche pour les droitiers, le bras droit pour les gauchers). Dans les mois ou les années qui précèdent la pose d'une fistule AV, nous demandons d'épargner le bras pour les prises de sang et la pose de perfusions. La prise de sang se fait de préférence dans le dos de la main.

## Pose d'une fistule AV

La pose d'une fistule AV se fait généralement sous anesthésie générale et nécessite une hospitalisation d'au moins une nuit. Le jour de l'intervention, vous devez être à jeun. Si vous prenez des médicaments anticoagulants (Asaflow®, Plavix®, Marevan®, Sintrom®, Marcoumar®, Pradaxa®, Xarelto®, Eliquis®...), prévenez votre médecin. Le traitement peut être temporairement interrompu.

# Soins après l'opération

Après l'opération, vous resterez d'abord dans la salle de réveil, puis une infirmière vous conduira dans votre chambre. Un pansement est placé à l'endroit de la fistule pour couvrir la plaie. Un petit récipient de drainage est également prévu pour recueillir le liquide de la plaie.

Après la fin de l'anesthésie, il se peut que vous ressentiez une certaine douleur. N'hésitez pas à demander un analgésique à l'infirmière. Une bonne fistule produit une sensation typique de tremblement sur la zone opérée. Parfois, cette sensation n'est perceptible qu'après quelques jours. Il est important que l'infirmière ou le médecin fasse un suivi dans les premiers jours suivant l'opération. Après 2 à 4 semaines, les points de suture peuvent être retirés après avoir été contrôlés par le médecin.

## Complications possibles

Il est important de prendre soin de votre fistule AV. En cas de complications, il est important d'intervenir rapidement. Les problèmes les plus courants sont l'obstruction ou l'inflammation de la fistule.

### **OBSTRUCTION**

En cas d'obstruction, la fistule peut être dure et douloureuse. Lorsqu'elle est ponctionnée, le sang sort peu ou pas du tout. Parfois, nous ne voyons que des anomalies dans l'analyse sanguine qui indiquent une élimination inefficace des déchets. Une approche chirurgicale rapide permet généralement de sauver la fistule. C'est pourquoi nous surveillons régulièrement le débit de la fistule pendant la dialyse et effectuons des prises de sang fréquentes.

## ALLUMAGE

L'infection de la fistule provoque des rougeurs, des gonflements, de la chaleur et des douleurs autour des sites d'insertion. Un traitement antibiotique est alors nécessaire. Parfois, une dialyse temporaire à l'aide d'un cathéter peut s'avérer nécessaire.

**Contactez l'hôpital dès que possible si :**

- la fistule cesse de se contracter
- la fistule est douloureuse et rouge
- votre main est froide ou pâle

## Comment pouvez-vous soigner la fistule vous-même ?

- Ne pas faire de prise de sang au niveau du bras de la fistule pour éviter de boucher la fistule.
- Ne pas faire de prise de sang dans le bras de la fistule en raison du risque de blocage et d'inflammation. Si une prise de sang est nécessaire, elle peut être effectuée par le dos de la main.
- Ne posez pas de perfusion dans le bras de la fistule en raison du risque de blocage et d'inflammation. Si une perfusion doit être posée, elle peut l'être dans l'autre bras.
- Ne portez pas de vêtements serrés ni de bandages ou de pendules sur le bras de la fistule afin d'éviter tout blocage ou gonflement.
- Tenez les chiens en laisse avec l'autre bras.
- Placez le bras de la fistule sur un oreiller en position haute pendant les premiers jours suivant l'opération afin d'éviter le gonflement de la main.

- Une fois les sutures retirées, pétrissez régulièrement une petite boule de gomme pour favoriser le développement de la fistule AV.
- Ne prenez pas de bain tant que les sutures n'ont pas été enlevées. Gardez toujours le point de ponction propre. Couvrez-le en cas de travaux salissants. Il est préférable de prendre un bain un jour où il n'y a pas de dialyse. Ne grattez pas le point de ponction.
- À éviter : pliage prolongé du bras fistuleux, affaissement prolongé du bras, mouvements brusques, sports de contact (football), travaux comportant de nombreux mouvements de vibration et de perçage (ex. perceuse), dormir sur le bras fistuleux, soulever des poids lourds.

## Contacts pratiques

### **SERVICE DE NÉPHROLOGIE CH GLORIEUX**

055 23 37 03

### **SERVICE DE DIALYSE CH GLORIEUX**

055 23 37 00

dialyse@azglorieux.be

### **CAD ZOTTEGEM**

09 364 87 56

venefro@sezz.be

### **CAD WAREGEM**

056 62 36 20

dialyse@ziekenhuiswaregem.be

### **CAD OUDENAARDE**

055 3120 71

dialyse@azoudenaarde.be

