



AV-Fistel

Wat is een AV-fistel?

Een arterio-veneuze (AV) fistel is een chirurgisch gemaakte verbinding tussen een slagader en een oppervlakkige ader, meestal in de arm. Via de slagaders stroomt het bloed van het hart weg, terwijl een ader bloed terug naar het hart laat stromen. Via de AV-fistel stroomt het bloed van de slagader naar de ader, waardoor de ader uitzet door de hogere bloeddruk. Hierdoor wordt de ader groter en stroomt er meer bloed doorheen, wat het makkelijker maakt om de ader aan te prikken. In zeldzame gevallen wordt er een kunstbloedvat gebruikt om deze verbinding te maken.

Vorbereiding op de plaatsing van een AV-fistel

Een AV-fistel wordt bij voorkeur aangelegd in de pols van de arm die je het minst gebruikt (bij rechtshandigen de linkerarm, bij linkshandigen de rechterarm). In de maanden of jaren voorafgaand aan de plaatsing van een AV-fistel vragen we de arm te sparen van bloedafnames en plaatsing van infuzen. Bloedafnames worden bij voorkeur in de handrug gedaan.

Plaatsing van een AV-fistel

Een AV-fistel wordt meestal onder algemene verdoving geplaatst, waardoor een opname van minstens één nacht noodzakelijk is. De dag van de operatie moet je nuchter zijn. Als je bloedverdunnende medicatie inneemt (Asaflow®, Plavix®, Marevan®, Sintrom®, Marcoumar®, Pradaxa®, Xarelto®, Eliquis® ...) meld dit aan je arts. De medicatie kan tijdelijk onderbroken worden.

Verzorging na de operatie

Na de operatie verblijf je eerst op de ontwaakzaal, waarna een verpleegkundige je naar je kamer brengt.

Er is een verband aanwezig op de plaats waar de fistel is aangelegd, om de snijwonde af te dekken. Er is ook een klein drainagevatje aangelegd om het wondvocht op te vangen.

Nadat de verdoving is uitgewerkt, kan je wat pijn ervaren. Vraag gerust een pijnstiller aan de verpleegkundige. Een goede fistel geeft een typisch trillend gevoel over de operatiezone. Soms is dit pas na enkele dagen voelbaar. Het is belangrijk dat dit in de eerste dagen na de operatie opgevolgd wordt door de verpleegkundige of arts. Na 2 tot 4 weken kunnen de hechtingen worden verwijderd na controle door de arts.

Mogelijke complicaties

Het is belangrijk om goed zorg te dragen voor je AV-fistel. Bij het ontstaan van verwickelingen is het belangrijk om snel in te grijpen. De meest voorkomende problemen zijn verstopping of ontsteking van de fistel.

VERSTOPPING

Bij een verstopping kan de fistel hard en pijnlijk aanvoelen. Bij het aanprikken komt er geen of weinig bloed uit. Soms zien we enkel afwijkingen in de bloedanalyse die wijzen op een inefficiënte verwijdering van de afvalstoffen. Bij een snelle chirurgische aanpak kan de fistel meestal nog gered worden. Daarom volgen we de doorstroming van de fistel regelmatig op tijdens dialyse en nemen we vaak bloed af.

ONTSTEKING

Bij een infectie van de fistel ontstaat er roodheid, zwelling, warmte en pijn rond de insteekplaatsen. Een behandeling met antibiotica is dan noodzakelijk. Soms heb je tijdelijk dialyse met een katheter nodig.

Neem zo snel mogelijk contact op met het ziekenhuis als:

- de fistel stopt met trillen
- de fistel pijnlijk en rood is
- je hand koud of bleek is

Hoe kan je zelf zorg dragen voor de fistel?

- Laat geen bloeddruk meten aan de fistelarm om te voorkomen dat de fistel verstopt.
- Laat geen bloed prikken in de fistelarm vanwege het risico op verstopping en ontsteking. Als er toch bloed afgenomen moet worden, kan dit via de handrug.
- Laat geen infuus plaatsen in de fistelarm vanwege het risico op verstopping en ontsteking. Als er toch een infuus geplaatst moet worden, kan dit in de andere arm.
- Draag geen strakke kleding en verbanden of een uurwerk aan de fistelarm om verstopping of zwelling te voorkomen.
- Leid honden aan de leiband met de andere arm.
- Leg de fistelarm de eerste dagen na de operatie op een kussen in hoogstand om zwelling van de hand te vermijden.
- Kneed, zodra de hechtingen verwijderd zijn, regelmatig in een kleine gummibal om de ontwikkeling van de AV-fistel te bevorderen.

- Neem geen bad zolang de hechtingen niet verwijderd zijn. Hou de aanprikplaats altijd schoon. Dek ze af bij vuil werk. Een bad neem je het beste op een dag dat er geen dialyse plaatsvindt. Krab niet aan de aanprikplaats.
- Vermijd: langdurig plooiën van de fistelarm, langdurig afhangen van de arm, bruuske bewegingen, contactsporten (voetbal), arbeid met veel trillende en borende bewegingen (bv. boormachine), slapen op de fistelarm, tillen van zware gewichten.

Nuttige contacten

DIENST NEFROLOGIE AZ GLORIEUX

055 23 37 03

DIENST DIALYSE AZ GLORIEUX

055 23 37 00

dialyse@azglorieux.be

CAD ZOTTEGEM

09 364 87 56

venefro@sezz.be

CAD WAREGEM

056 62 36 20

dialyse@ziekenhuiswaregem.be

CAD OUDENAARDE

055 3120 71

dialyse@azoudenaarde.be

Vragen?

Bij verdere vragen, spreek gerust verpleegkundigen of een arts aan.



VZW WERKEN GLORIEUX | AZ GLORIEUX

Stefaan Modest Glorieuxlaan 55, 9600 Ronse
T 055 23 30 11 | info@azglorieux.be | www.azglorieux.be

Deze folder is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet.
Mocht deze folder vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn de medewerkers en artsen hiervoor niet aansprakelijk.