



## EPO-behandeling

Je nefroloog heeft beslist een behandeling met EPO op te starten.

## Wat is EPO?

EPO staat voor erythropoëtine. Erythropoëtine is een hormoon dat door je nieren wordt aangemaakt. Het stimuleert de aanmaak van nieuwe rode bloedcellen in het beenmerg.

Als het zuurstofgehalte van het bloed of het aantal rode bloedcellen daalt, produceren je nieren meer EPO. Bij nierfalen werken de nieren minder goed, waardoor de productie van EPO daalt en er vaak extra EPO nodig is om bloedarmoede te voorkomen.

## Hoe wordt EPO toegediend?

EPO wordt toegediend via een onderhuidse injectie in je bovenarm, buik of bovenbeen. Dit kan gedaan worden door de thuisverpleging maar ook door jezelf, je partner of een familielid. De nefroloog bepaalt hoe vaak en hoeveel EPO je nodig hebt variërend van 1x/week tot 1x per 2 maanden).

## Hoe bewaar je EPO?

EPO wordt geleverd in voorgevulde spuitjes en moet altijd in de koelkast bewaard worden (2°C - 8°C), anders verliest het zijn werking. Daarom krijg je een gekoelde transporttas mee om de spuitjes te vervoeren.

# Kan ik EPO afhalen bij de stadsapotheek?

EPO is enkel verkrijgbaar op voorschrift van een nefroloog en moet je ophalen in het ziekenhuis op de raadpleging nefrologie. Neem altijd je transporttas mee naar de consultatie. De nefroloog evalueert op basis van recente bloedresultaten (<14 dagen) welke dosis EPO je nodig hebt en geeft je voldoende voorraad mee tot de volgende consultatie.

Door de hoge kosten en de beperkte houdbaarheid krijg je soms een beperkte hoeveelheid mee en kan het zijn dat je tussendoor nog een keer langs moet komen om nieuwe spuitjes op te halen. Familie of vrienden kunnen de spuitjes ook voor je komen halen.

# Wat als ik geen spuitjes meer op voorraad heb?

Stop nooit zelf met de behandeling. Dit beslist altijd de nefroloog. Als je niet meer voldoende voorraad hebt tot aan je volgende afspraak, neem dan contact op met het secretariaat Nefrologie (055 23 37 03). Zij zullen met jou afspreken wanneer je nieuwe spuitjes kan ophalen.

# Wat bij opname in het ziekenhuis?

Bij een opname in het ziekenhuis, neem dan de spuitjes mee die je recent hebt gekregen tijdens je consultatie. Laat familie deze naar het ziekenhuis brengen wanneer je er één nodig hebt en zorg ervoor dat ze **in de gekoelde transporttas** vervoerd worden.

Als je EPO-behandeling werd opgestart tijdens je ziekenhuisopname of als je niet voldoende voorraad meer hebt, zorgt de dienst Nefrologie voor spuitjes. Denk er aan om bij je ontslag uit het ziekenhuis een nieuwe voorraad spuitjes mee te nemen naar huis.

## Wat tijdens mijn vakantie?

EPO moet altijd koel bewaard worden. Indien je slechts enkele uren onderweg bent naar je bestemming, kan je de spuitjes gewoon in de gekoelde transporttas meenemen. Ben je langer onderweg, dan voorzie je best andere maatregelen (bv. een frigobox die je kan aansluiten op de wagen). Eventueel kan de frequentie van toediening tijdelijk aangepast worden zodat je pas na je vakantie opnieuw een spuitje nodig hebt. Bij vragen of voor de nodige reisdocumenten kan je steeds terecht bij de nefroloog of het secretariaat.



# Hoeveel kost de EPO-behandeling?

De EPO-behandeling wordt rechtstreeks aan je ziekenfonds gefactureerd. Je hoeft hier zelf niets voor te betalen.

# Wat als je behandeling wordt stopgezet en je nog spuitjes hebt?

Als je mag stoppen met de behandeling en nog spuitjes over hebt, neem dan contact op met het secretariaat Nefrologie om af te spreken wanneer je de spuitjes en de transporttas kan terugbrengen.

# Nuttige contacten

**DIENST NEFROLOGIE AZ GLORIEUX**

055 23 37 03

## NOTITIES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Vragen?

Bij verdere vragen, spreek gerust verpleegkundigen of een arts aan.



### VZW WERKEN GLORIEUX | AZ GLORIEUX

Stefaan Modest Glorieuxlaan 55, 9600 Ronse  
T 055 23 30 11 | [info@azglorieux.be](mailto:info@azglorieux.be) | [www.azglorieux.be](http://www.azglorieux.be)

Deze folder is indicatief en vervangt de raadpleging bij je arts niet.  
Mocht deze folder vergissingen of onvolledigheden bevatten, dan zijn de medewerkers en artsen hiervoor niet aansprakelijk.