



# Biopsie rénale

## **Qu'est-ce qu'une biopsie rénale ?**

Une biopsie rénale est un examen au cours duquel un petit cylindre de tissu est prélevé dans le rein à l'aide d'une fine aiguille. L'échographie permet de déterminer l'endroit le plus approprié et le plus sûr pour la ponction.

## **Une biopsie rénale se fait-elle sous anesthésie générale ?**

Non. Seule la capsule rénale est sensible. Elle est insensibilisée localement (comme l'anesthésie chez le dentiste).

## **La fonction rénale va-t-elle diminuer à cause de la biopsie rénale ?**

Non. Lors d'une biopsie rénale, nous ponctionnons 5 à 20 filtres rénaux. Or, le rein est constitué d'environ 1 million de ces filtres. Le fonctionnement du rein n'est donc pas affecté par l'ablation d'un petit morceau de tissu rénal.

## **Puis-je continuer à prendre mes médicaments à domicile pendant l'hospitalisation ?**

Votre médecin traitant passera en revue avec vous votre médication à domicile. En principe, vous pouvez continuer à prendre tous vos médicaments à domicile.

Seuls les médicaments qui inhibent la coagulation (par exemple Asaflow, Plavix, Ticlid, Marcoumar, Sintrom, Marevan, Eliquis, Lixiana, Pradaxa...) sont arrêtés au préalable.

Le rein étant un organe très circulatoire, la ponction peut provoquer un hématome (ecchymose) ou une connexion entre une artère et une veine (fistule). L'arrêt à temps de ce médicament réduit ce risque.

Il n'est pas nécessaire d'être à jeun pour l'examen.

## Comment se déroule une biopsie rénale ?

Lors de l'admission, une prise de sang est effectuée pour vérifier, entre autres, la coagulation sanguine. Si la tension artérielle et la coagulation sont bonnes, la biopsie aura lieu le même jour.

Avant l'examen, on vous remettra une blouse chirurgicale et vous devrez d'abord uriner. Pendant l'examen, vous devrez vous allonger sur le ventre avec un oreiller sous le ventre si nécessaire. Le radiologue utilisera l'appareil à ultrasons pour déterminer le meilleur endroit pour la ponction. Votre peau sera ensuite désinfectée et anesthésiée localement, ce qui peut provoquer une sensation de démangeaison.

Une fois l'anesthésie effectuée, une aiguille de biopsie creuse est introduite dans le rein sous guidage échographique. Pour obtenir suffisamment de tissu rénal, deux cylindres de tissu rénal sont prélevés. La procédure dure environ 30 minutes.

# Combien de temps dois-je rester à l'hôpital?

Après la biopsie rénale, vous resterez à l'hôpital pendant au moins 24 heures et y passerez une nuit. Pendant ces 24 heures, un repos strict au lit s'applique (y compris pour uriner, manger...) afin de maintenir le risque d'hémorragie aussi bas que possible. Votre tension artérielle et votre pouls seront contrôlés régulièrement.

Pendant les 4 premières heures suivant une biopsie rénale, vous recevrez un bandage compressif (sac de sable et bandage abdominal) et vous devrez rester sur le dos. Une échographie de contrôle est réalisée le lendemain de la biopsie. Votre médecin traitant discutera avec vous de ces résultats et, en fonction de ceux-ci, vous autorisera à rentrer chez vous.

## Symptômes d'alarme

Grâce à l'anesthésie locale, l'examen n'est pas douloureux. Après l'intervention, du paracétamol (dafalgan®) suffit à soulager la douleur. Il est normal que vos urines soient légèrement rosées le premier jour. L'infirmière contrôlera vos urines pendant les 24 premières heures.

Grâce à l'anesthésie locale, l'examen n'est pas douloureux. Après l'intervention, du paracétamol (dafalgan®) suffit à soulager la douleur. Il est normal que vos urines soient légèrement rosées le premier jour. L'infirmière contrôlera vos urines pendant les 24 premières heures.

# Quand connaîtrai-je le résultat de la biopsie ?

Dans les 48 heures, certaines données de la biopsie rénale sont déjà connues. Cependant, il faut compter 2 à 3 semaines pour que tous les examens microscopiques soient entièrement connus. À votre sortie, un rendez-vous de suivi vous sera fixé.

Des explications spécifiques et adaptées à votre situation vous seront données par votre médecin lors de la consultation et pendant l'hospitalisation. Pour toute question complémentaire, vous pouvez nous contacter pendant les heures ouvrables via le secrétariat de néphrologie au 055 23 37 03.

## Rendez-vous

- Date: \_\_\_\_\_
- Heure: \_\_\_\_\_
- Département: \_\_\_\_\_

Veillez arriver à l'heure pour l'examen.

Si vous ne pouvez pas vous rendre au rendez-vous, veuillez contacter le secrétariat de néphrologie en temps utile.

## Contacts pratiques

**SERVICE DE NÉPHROLOGIE CH GLORIEUX**

055 23 37 03

