



## Programme de prédialyse

# Le programme de pré dialyse

Si votre fonction rénale diminue, divers problèmes de santé peuvent survenir. C'est pourquoi une surveillance étroite est extrêmement importante. Lorsque le néphrologue détermine que votre fonction rénale est significativement réduite (généralement en dessous de 20 à 25 %), vous êtes admis au programme de pré dialyse. Ce programme vous prépare de manière optimale au début de la dialyse.

Lorsqu'on vous annonce que vos reins ne fonctionnent pas correctement et que vous aurez probablement besoin d'un traitement par dialyse, le monde s'arrête pendant un certain temps. En général, vous ne vous sentez pas malade et il est difficile de comprendre que vos reins ne fonctionnent pas aussi bien qu'ils le devraient. Vous vous posez probablement beaucoup de questions et la vie quotidienne devient soudain beaucoup plus incertaine. Des conseils et des informations peuvent rendre le chemin vers le traitement par dialyse moins effrayant.

## Comment fonctionne le programme de pré dialyse?

Dans le cadre du programme de pré dialyse, on vous expliquera en détail les différents types de thérapie de remplacement de la fonction rénale. Préférez-vous l'hémodialyse ou la dialyse péritonéale ? Pouvez-vous bénéficier d'une greffe de rein ? Opterez-vous pour une dialyse à l'hôpital ou à domicile ? L'accent est également mis sur votre situation personnelle et sur les aspects psychosociaux du traitement par dialyse. Cela vous aidera à faire le bon choix.

# Qui fait partie du programme de pré dialyse?

L'équipe de pré dialyse est à votre service. Elle est composée du néphrologue traitant, de l'infirmière de pré dialyse, de la diététicienne et, si nécessaire, de l'assistante sociale.

## L'INFIRMIÈRE DE PRÉDIALYSE

Lorsque le néphrologue décide que vous aurez besoin d'une dialyse, il vous donne un rendez-vous avec l'infirmière de pré dialyse. Cette personne coordonne les conseils de pré dialyse en étroite collaboration avec le spécialiste du rein. Au cours d'une discussion et d'une séance d'information, elle vous guide dans le choix du traitement de dialyse approprié. L'hémodialyse et la dialyse péritonéale nécessitent toutes deux des adaptations de votre part et de celle de votre famille.



L'infirmière de pré dialyse vous aidera à choisir le traitement le mieux adapté à votre vie. En outre, l'infirmière vous aide à donner une place à votre maladie dans votre vie quotidienne et vous implique activement dans votre traitement afin de ralentir la détérioration de la fonction rénale. Cela peut se faire en adoptant un mode de vie sain (contrôle de la tension artérielle, arrêt du tabac, suivi d'un régime alimentaire, exercice physique et prise correcte de médicaments).

## LE DIÉTÉTICIEN

En concertation avec le médecin traitant, le diététicien établit un régime adapté à votre situation personnelle. La restriction de sel fait souvent partie de ce régime.



## L'ASSISTANT SOCIAL

Outre les aspects médicaux, d'autres questions importantes se posent. Puis-je continuer à travailler ? Qu'en est-il des vacances ? Le transport est-il organisé ? Ai-je besoin de soins à domicile ? Pour toutes ces questions, vous pouvez vous adresser à l'assistant social.

## LE NÉPHROLOGUE

Le suivi médical est assuré par le néphrologue lors de la consultation. Le médecin mesure votre fonction rénale et ajuste le traitement si nécessaire. Un régime alimentaire et des médicaments permettent de lutter au mieux contre les problèmes de santé liés à la diminution de la fonction rénale.

# Quand faut-il commencer la dialyse ?

Si la fonction rénale se détériore davantage et que vous présentez des symptômes ou si les médicaments ne permettent plus de contrôler les taux sanguins, nous commençons la dialyse. Cela peut varier de quelques mois à plusieurs années après le début du programme de pré-dialyse.

# Contacts pratiques

## SERVICE DE NÉPHROLOGIE CH GLORIEUX

055 23 37 03

### NOTES

---

---

---

---

---

## Plus d'informations

L'infirmière de pré-dialyse vous contactera pour fixer un premier entretien. Si vous avez d'autres questions, vous pouvez toujours contacter le secrétariat de Néphrologie/ Dialyse.



### ASBL WERKEN GLORIEUX | CH GLORIEUX

Avenue Glorieux 55, 9600 Renaix

T 055 23 30 11 | [info@azglorieux.be](mailto:info@azglorieux.be) | [www.chglorieux.be](http://www.chglorieux.be)

Cette brochure est fournie à titre indicatif et ne remplace pas une consultation chez le médecin. Les collaborateurs et médecins du CH Glorieux déclinent toute responsabilité pour d'éventuelles erreurs ou omissions dans cette brochure.